



Rio de Janeiro, 9 de novembro de 2023.

Despacho 129/2023/SCG/DIPRAG/PROGRAD

De: Seção de Currículos de Graduação

Para: Senhora Diretora de Políticas, Normatização e Registros Acadêmicos de Graduação  
Profa. Dra. Simone Borges Paiva Okuzono

Ref.: Processo nº 23102.003383/2021-68

Assunto: Criação da disciplina Saúde Integrativa e Autocuidado

Prezada Diretora,

Cumprimentando Vossa Senhoria, participo que este processo trata da criação da disciplina Saúde Integrativa e Autocuidado no Departamento de Medicina Geral da Escola de Medicina e Cirurgia (EMC), com 30 horas, sendo 2 (dois) créditos teóricos (fl. 24), e sua inclusão no currículo do Curso de Medicina, com o caráter de optativa (fl.02), sendo recomendada para o 7º período, sem pré-requisitos (fl.24).

A proposta foi aprovada pelo Conselho de Centro do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) (fl. 21), pelo Colegiado do Departamento de Medicina Geral (fl. 34) e pelo Colegiado do Curso de Graduação em Medicina (fl. 09).

Participo a inclusão ao processo de Minuta de Resolução que dispõe sobre a criação da Disciplina, e recomendo que seja disponibilizada aos Conselheiros juntamente com o Programa da Disciplina (fls. 24 e 25).

Sugiro a Vossa Senhoria o encaminhamento do presente processo à Reitoria, visando à apreciação da proposta pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE).

Respeitosamente,  
*Viviane Hillen*

Viviane Hillen  
Técnico em Assuntos Educacionais  
Seção de Currículos de Graduação





**UNIRIO**  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**PROGRAD**  
PRÓ-REITORIA  
DE GRADUAÇÃO



De acordo.

À Senhora Pró-Reitora de Graduação para, se de acordo, encaminhar à Reitoria.

*Simone B. P. Okuzono*

Simone Borges Paiva Okuzono  
Diretora da DIPRAG

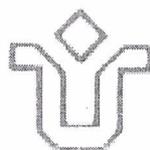
De acordo.

Ao Magnífico Reitor para, se de acordo, encaminhar ao Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE).

*Luana Aquino*

Luana Azevedo de Aquino  
Pró-Reitora de Graduação





flw  
24

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
CURSO DE MEDICINA

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: MEDICINA

DEPARTAMENTO DE MEDICINA GERAL

DISCIPLINA: CÓDIGO: DISCIPLINA NOVA

CARGA HORÁRIA: 30h NÚMERO DE CRÉDITOS: 2

PRÉ-REQUISITO:

PERÍODO RECOMENDADO: A PARTIR DO 7º PERÍODO

**EMENTA:** A Medicina Integrativa é uma abordagem médica orientada para a cura através da promoção à saúde. Ela tem como foco o cuidado do paciente como um todo: mente corpo, espírito, estilo de vida e não a doença (o Holos). Assim, o entendimento de cura é ampliado e será além de ausência de doença.

Essa modalidade de abordagem dá ênfase na relação da inter e transdisciplinaridade, pois, inclui todos os personagens da saúde, no projeto terapêutico além da parceria efetiva médico-paciente.

A literatura referênciada um aumento crescente de profissionais da saúde enfrentando problemas no seu complexo CORPO/MENTE, em suas saúdes físicas e mentais; principalmente após o início da Pandemia SARS-COVID19. A partir daí aconteceu uma demanda exaustiva de tempo e dedicação destes profissionais para atender a população em sofrimento.

A escolha do período do pré – requisito será porque esse alunato já teve contato com a subjetividade humana, nas disciplinas anteriores e estará lidando com a biomedicina.

**OBJETIVOS DA DISCIPLINA:**

Utilizar as racionalidades médicas no autocuidado do futuro profissional de saúde, ou seja, cuidar de quem cuida.

Compreender as políticas do SUS sobre medicina e saúde integrativa.

Ampliar o repertório terapêutico do futuro profissional a partir do contato com as bases científicas da Medicina e Saúde Integrativa.

**METODOLOGIA:**

Aulas teórico – práticas através de metodologia ativa com ações teórico -práticas de reflexão da pedagogia do cuidado para preparar o corpo do aluno da medicina e da saúde para o aprendizado do autocuidado do cuidar de quem cuida e do ambiente do sujeito a ser cuidado.

Atividades de promoção a saúde como sala de espera, grupo de reflexão através de filmes, da literatura, busca de artigos científicos e convite de profissionais com expertise nessa área.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

O Processo de Adultecer

O Ambiente e seus processos de Maturação

Wellness e Bem Estar - Autocuidado

A Alimentação e seus distúrbios no ciclo da vida

2025  
RA

“A Estressologia” /Estresse (Definição de estresse, psiconeurofisiologia, avaliações clinica - laboratorial) - Burn Out – Doença do trabalhador?  
Ética da esperança - Gestão do tempo - Estratégias mente-corpo na prática clínica  
Espiritualidade: Sentido e significado de vida no autocuidado  
Florescimento humano sob a ótica do autocuidado  
Sono: A importância na gestão do sono /Sono Normal e Patológico  
O Corpo Vivo:Consciência e Expressão Corporal

AVALIAÇÃO: Projeto de ação com uma atividade com a metodologia do cuidar em uma comunidade

BIBLIOGRAFIA BASE:

1-Bastos, L.A.M. Corpo e Subjetividade na Medicina: Impasses e Paradoxos. R.J. Editora UFRJ. 2006

2-Belmonte, T.S.A. A Amizade na Ágora Contemporânea. Curitiba. Paraná. Editora Appris. 2017.171 páginas

3-Belmonte, T.S.A. O Corpo no Paradigma Angel Vianna: Toque, Apoio e Movimento: Cuidando do Corpo Vivo dos Cuidadores. acesso 21/04/2021In:

<https://ctrlaltdanca.files.wordpress.com/2014/03/monografia-metodologia-angel-vianna-2012.pdf>

4- Carlotto,M.S.;Câmara,S.G. Síndrome de Burnout: Uma doença do trabalho na sociedade de bem-estar. Aletheia n.25 Canoas jun. 2007. Acesso. 15/05/2021.In: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-03942007000100016](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942007000100016)

5- Costa, L.S.da. Humanidades em Saúde: aplicações na Graduação em Enfermagem. Revista Eletrônica CELPCYRO-Vol 2 - ISSN 2177-6598 – Artigos. Outubro /2012. Acesso 15/03/2021 In:

[http://www.celpcyro.org.br/joomla/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1086&Itemid=87](http://www.celpcyro.org.br/joomla/index.php?option=com_content&view=article&id=1086&Itemid=87)

6-Dantas, E.H. M. Fitness, Saúde, Wellness e Qualidade de Vida. A Ecologia do Corpo acesso 14/03/2021 In: <https://docplayer.com.br/13819569-Artigo-fitness-saude-wellness-e-qualidade-de-vida-estelio-henrique-martin-dantas-fitness-a-ecologia-do-corpo.html>

7- Lima, P.T.R. Bases da Medicina Integrativa. 2ª edição. SP Editora Manole. 2017

8- Veras, R.M. Feitosa, C.C.M. Reflexões em torno das Diretrizes Curriculares Nacionais do curso de graduação em Medicina a partir da Política Nacional de Promoção da Saúde. Interface - Comunicação, Saúde, Educação. Interface (Botucatu) vol.23 supl.1 Botucatu 2019 Epub Jan 31, 2019.*Print version* ISSN 1414-3283*On-line version* ISSN 1807-5762. In: <https://doi.org/10.1590/interface.170743> acesso 10/03/2021

[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-32832019000600200&script=sci\\_arttext&tIng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-32832019000600200&script=sci_arttext&tIng=pt).

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

9- Racionalidades Médicas no Contexto das PNPIC e os Impactos na Qualidade de Vida e Bem Estar da População. Acesso. 16 de maio de 2021

10 -In: [http://sigproj1.mec.gov.br/apoiados.php?projeto\\_id=300106](http://sigproj1.mec.gov.br/apoiados.php?projeto_id=300106) –

Acesso.17/05/2021. In:

<https://journaldedados.files.wordpress.com/2015/05/cromogranina-a-um-biomarcador-salivar-de-estresse.pdf>

Assinatura do Professor: TEREZINHA DE SOUZA AGRA BELMONTE  
PROFESSORA ASSOCIADA EMC UNIRIO  
SIAPE398163



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
Secretaria dos Conselhos Superiores

RESOLUÇÃO SCS Nº \_\_\_\_\_, DE \_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_

Dispõe sobre a criação da disciplina Saúde Integrativa e Autocuidado no Departamento de Medicina Geral da Escola de Medicina e Cirurgia (EMC) do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) da UNIRIO.

O Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE) da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), em sessão realizada no dia XX de xxxxxxxxx de 2023, de acordo com o teor do processo nº 23102.003383/2021-68, aprovou e eu promulgo a seguinte Resolução:

Art. 1º Fica aprovada a criação da disciplina Saúde Integrativa e Autocuidado, com a carga horária de 30 (trinta) horas / 2 (dois) créditos teóricos, no Departamento de Medicina Geral da Escola de Medicina e Cirurgia (EMC) do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS) da UNIRIO.

Art. 2º Fica aprovada a inclusão da disciplina Saúde Integrativa e Autocuidado, com o caráter de optativa, no currículo do Curso de Medicina (130), sendo recomendada para o 7º (sétimo) período, sem pré-requisito.

Art. 3º Esta Resolução entra em vigor a partir desta data.

José da Costa Filho  
Reitor

TTDD: 021.2.

Recebido em: 02/03/23  
Hora: 17:20  
Ana Elisa  
REITORIA





## Despacho 129 - 2023 Criação da Disciplina Optativa Saúde Integrativa e Autocuidado

Data e Hora de Criação: 09/11/2023 às 14:03:52

Documentos que originaram esse envelope:

- Despacho 129 - 2023 Criação da Disciplina Optativa Saúde Integrativa e Autocuidado.docx (Documento Microsoft Word) - 3 páginas



### Hashs únicas referente à esse envelope de documentos

[SHA256]: 6b642e6cd1764dae60cdfb5225ffe260e8acb5ce63f87a315c6328fbaa4d1306

[SHA512]: 1fa45a4dac54ae5e210d19ba0ea6829d0b85af91f1e2678ebfcabc6aba5138356d16f767e7924ff47dde6c077c70cb57fb2c9efb60fe2c182f3a277c543fa89f

### Lista de assinaturas solicitadas e associadas à esse envelope



**ASSINADO - Seção De Currículos De Graduação (prograd.scg@unirio.br)**

Data/Hora: 09/11/2023 - 14:10:00, IP: 200.156.27.182

[SHA256]: 1c99a464f1abea98bf8c25ea8288f0bba9df8a49991f9b9db4cf6d42c1aa4347



**ASSINADO - Simone Okuzono (simone.paiva@unirio.br)**

Data/Hora: 10/11/2023 - 13:58:20, IP: 201.17.120.143

[SHA256]: b8515637f6eb02f3f58c13bf710b2d3145e85bf53d5acc40236bc27bb4cb153

*Simone B. Okuzono*



**ASSINADO - Luana Aquino (luana.aquino@unirio.br)**

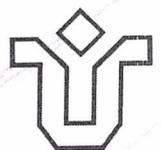
Data/Hora: 10/11/2023 - 14:03:16, IP: 200.156.27.182, Geolocalização: [-22.952791, -43.173282]

[SHA256]: 1015e3be1b52f47099eafde327dfc8576709959a9357e51c673ce2813a313733

*Luana Azeredo de Aquino*

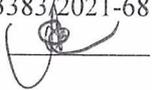
### Histórico de eventos registrados neste envelope

10/11/2023 14:03:17 - Envelope finalizado por luana.aquino@unirio.br, IP 200.156.27.182  
10/11/2023 14:03:16 - Assinatura realizada por luana.aquino@unirio.br, IP 200.156.27.182  
10/11/2023 14:02:16 - Envelope visualizado por luana.aquino@unirio.br, IP 200.156.27.182  
10/11/2023 13:58:20 - Assinatura realizada por simone.paiva@unirio.br, IP 201.17.120.143  
10/11/2023 13:57:45 - Envelope visualizado por simone.paiva@unirio.br, IP 201.17.120.143  
09/11/2023 14:10:00 - Assinatura realizada por prograd.scg@unirio.br, IP 200.156.27.182  
09/11/2023 14:08:03 - Envelope registrado na Blockchain por prograd.scg@unirio.br, IP 200.156.27.182  
09/11/2023 14:08:01 - Envelope encaminhado para assinaturas por prograd.scg@unirio.br, IP 200.156.27.182  
09/11/2023 14:03:58 - Envelope criado por prograd.scg@unirio.br, IP 200.156.27.182





Universidade Federal do Estado do  
Rio de Janeiro  
Gabinete do Reitor

Nº: 23102.003383/2021-68  
Pg.: 10 | Rubrica: 

Rio de Janeiro, 21 de novembro de 2023.

Senhora Secretária dos Conselhos Superiores:

Encaminho o presente Processo para inclusão na pauta da próxima sessão do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CONSEPE).

Atenciosamente,



Assinado de forma digital por  
JOSE DA COSTA  
FILHO:63341735704  
DN: c=BR, o=ICP-Brasil,  
ou=videoconferencia,  
ou=33683111000107,  
ou=Secretaria da Receita  
Federal do Brasil - RFB,  
ou=ARSEPRO, ou=RFB e-CPF  
A3, cn=JOSE DA COSTA  
FILHO:63341735704

José da Costa Filho  
Reitor

*Recebido  
em 23/11/23,  
às 16:00 sigca*