



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

PLANO DE ENSINO

Curso: Medicina

Departamento: Departamento de Saúde Coletiva

Eixo: Saúde Coletiva e Humanidades / Eixo da prática

Módulo: PSICOLOGIA MÉDICA

Disciplina(s): PSICOLOGIA MÉDICA

Carga Horária: 60 h

Créditos: 2T/1P

Código: SSC0063

Professor Responsável: Profa. Dra. Tânia C. Oliveira Valente

EMENTA

Introdução ao histórico, conceito e aplicações da Psicologia à Medicina. Estudo das Etapas e Desenvolvimento da Personalidade, sob o ponto de vista bio-psico-social. Introdução ao estudo das habilidades em comunicação e relacionamento inter-humano na entrevista médica. Estudo da dinâmica e problemática geral das relações médico-paciente, médico-profissional de saúde, médico-família, médico-instituição e transdisciplinaridade. Introdução ao estudo da Medicina Psicossomática, Tanatologia, Cuidados Paliativos e Espiritualidade em Saúde

OBJETIVO GERAL

- Estudar a psicodinâmica do desenvolvimento a personalidade e suas repercussões na relação psique corpo e no processo saúde doença.
- Compreender os aspectos biográficos relacionados ao processo saúde-doença e discutir aspectos da comunicação no relacionamento inter-humano. Entender o doente como pessoa.
- Discutir principais características dos mecanismos de defesa do ego e as reações à doença.
- Analisar criticamente a tarefa assistencial e seus limites, relacionando-os à saúde mental do trabalhador em saúde e à política de humanização da saúde
- Aprender Noções de Psicossomática e de Cuidados Paliativos
- Debater questões relacionadas à tanatologia e espiritualidade em saúde

COMPETÊNCIAS, HABILIDADES E ATITUDES

- **COMPETÊNCIAS:**
 1. Aplicar, no trabalho prático com os pacientes os conhecimentos adquiridos em Psicologia Médica (fases do desenvolvimento psicológico, mecanismos de defesa, reações a doença).
 2. Realizar anamnese biográfica objetivando identificar as implicações psicológicas do fato de estar doente, as mudanças de papéis acarretadas pela doença e a elaboração do diagnóstico global
- **HABILIDADES:**
 1. Conhecer as peculiaridades do relacionamento médico-paciente em seus aspectos transferenciais e contra transferenciais, a elaboração de um diagnóstico



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

global

2. Compreender a doença como crise vital e problema social com a demanda de novos mecanismos adaptativos nos portadores de doenças crônicas e/ou limitantes; Aspectos emocionais implícitos no seu relacionamento com o paciente.
3. Importância dos sentimentos e atitudes do médico durante a anamnese, exame físico e outros procedimentos.
4. Compreender a psicossomática com uma abordagem multidisciplinar em Medicina;
 - **ATITUDES:**
 1. Compreender o ser humano em sua complexidade desenvolvendo uma atitude empática frente ao sofrimento

METODOLOGIA

- Aulas teóricas com diferentes técnicas envolvendo a participação dos alunos.
- Seminários com apresentação e discussão de relatos de casos e experiências dos alunos advindas da realização de anamneses nas enfermarias do HUGG.
- Discussão de filmes
- Debate de textos

AVALIAÇÃO

- Através de portfólios elaborados ao final das aulas (6 no total)
- Participação em debates e seminários
- Prova

INTERDISCIPLINARIDADE

Articula-se a TODAS as disciplinas do curso.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. A PSICOLOGIA MÉDICA E O ESTUDANTE DE MEDICINA
2. PSICODINÂMICA DO DESENVOLVIMENTO DA PERSONALIDADE
3. MECANISMOS DE DEFESA DO EGO
4. A RELAÇÃO MÉDICO PACIENTE – HISTORIA DA PESSOA x ANAMNESE – PARTE 1 “O que é ser doente?”
5. A RELAÇÃO MÉDICO PACIENTE – HISTORIA DA PESSOA x ANAMNESE – PARTE 2 “A História da Pessoa”
6. NOÇÕES DE PSICOSSOMÁTICA
7. SAÚDE MENTAL DO MÉDICO
8. HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE: VISÃO CRÍTICA
9. CUIDADOS PALIATIVOS /ESPIRITUALIDADE
10. MORTE

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- Ballone, Geraldo José; Ortolani, Ida Vani; Pereira Neto, Eurico [Da Emoção À Lesão -](#)



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

[Um Guia de Medicina Psicossomática - 2ª Ed. 2007 – Editora Manole**](#)

- De Marco MA, Curi Abbud C, Lucchese AC, Zimmermann VB **Psicologia Médica Abordagem integral do processo saúde-doença**. Porto Alegre. ArtMed. 2011.**
- Kaufman A (org) De Estudante à médico: psicologia médica e a construção de relações. São Paulo. Casa do Psicólogo. 2010.*****
- Rodrigues Branco (org.) **A relação com o paciente. Teoria, Ensino e Prática**. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan.2003****
- Eizirik CL, Bassols AMS O Ciclo da Vida Humana: Uma perspectiva Psicodinâmica. **Porto Alegre. ArtMed. 2013 *******