

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**ESCOLA DE NUTRIÇÃO**

|  |         |     |                                    |                     |
|--|---------|-----|------------------------------------|---------------------|
| <b>Escola:</b> Escola de Nutrição  |         |     |                                    |                     |
| <b>Curso:</b> Bacharel em Nutrição   |         |     |                                    |                     |
| <b>Departamento:</b> Departamento de Nutrição Fundamental  |         |     |                                    |                     |
| <b>Disciplina:</b> Saúde, Alimentação e Nutrição da Pessoa Idosa   |         |     |                                    | <b>Código:</b> XXXX |
| <b>Pré-Requisito(s):</b> Alimentação, Nutrição e Dietética   |         |     |                                    |                     |
| <b>Carga horária</b>   |         |     |                                    |                     |
| Teórica  | Prática | EAD | Extensão                           | Total               |
| 15h  | 30h     | -   | 15h                                | 45h                 |
| <b>Professor responsável:</b> Luciana Silva Ferreira   |         |     |                                    |                     |
| <b>Professores ministrantes:</b> Luciana Silva Ferreira, Marcelo Castanheira Ferreira.   |         |     |                                    |                     |
| <b>EMENTA:</b><br>Conceitos e epidemiologia do envelhecimento; políticas públicas para a pessoa idosa no Brasil; alterações fisiológicas durante o envelhecimento; alimentação e nutrição da pessoa idosa em diferentes cenários; temas especiais em Gerontologia.   |         |     |                                    |                     |
| <b>JUSTIFICATIVA DA DISCIPLINA:</b><br>Com o rápido processo de envelhecimento populacional e o crescimento das demandas em saúde do público idoso, emerge na área de Nutrição a busca por aprendizados e discussões sobre aspectos relacionados à saúde e alimentação da pessoa idosa. Desta forma, a disciplina visa contribuir para a formação do nutricionista, ao trazer um olhar voltado para às questões que cercam a alimentação deste público tão peculiar. |         |     |                                    |                     |
| <b>OBJETIVOS:</b>  |         |     | <b>COMPETÊNCIAS DCNs:</b>          |                     |
| Oferecer ao corpo discente conteúdos teóricos e práticos no campo da Nutrição e Gerontologia; permitir ao aluno vivências em ações de atenção à saúde e nutrição da pessoa idosa, de modo que o mesmo possa refletir sobre a alimentação deste público a partir de seus determinantes sociais, ambientais e biológicos; despertar o interesse pela pesquisa e pela prática extensionista envolvendo diferentes populações de idosos.                                 |         |     | <b>I, II, VI, VII, VIII, IX, X</b> |                     |
| <b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>   |         |     |                                    |                     |
| <b>Unidade I</b><br>Conceitos básicos em Gerontologia.<br>Aspectos demográficos e epidemiológicos do envelhecimento.<br>Perfil nutricional da população idosa: dados nacionais e internacionais.<br>Políticas públicas para a pessoa idosa no Brasil e multidisciplinaridade.  |         |     |                                    |                     |
| <b>Unidade II</b><br>Alterações fisiológicas durante o envelhecimento.<br>Envelhecimento e necessidades nutricionais.<br>Fatores determinantes e ações não farmacológicas para um envelhecimento ativo.  |         |     |                                    |                     |

Temas especiais sobre Saúde, Envelhecimento e Nutrição

### Unidade III

Ações de alimentação e nutrição com idosos ativos em diferentes comunidades.  
Ações de alimentação e nutrição com idosos residentes em instituições de longa permanência.

### METODOLOGIA DE ENSINO:

Atividades teóricas com aulas expositivas, teórico-prática com a elaboração de seminário e prática por meio de planejamento e execução de atividade com idosos.

### AVALIAÇÃO:

Análise de artigo (individual);  
Planejamento e execução de atividade prática com idosos (grupo).

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

1. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Portaria nº 2.528, de 19 de outubro de 2006. Aprova a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa.** Diário oficial da União, v. 1, 2006.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Fascículo 2. **Protocolos de uso do Guia Alimentar para a população brasileira na orientação alimentar da população idosa.** Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos\\_guia\\_alimentar\\_fascicul\\_o2.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos_guia_alimentar_fascicul_o2.pdf)
3. FARIA L.; CALABRIA, L. K.; ALVES, W. A. **Envelhecimento: um olhar interdisciplinar.** São Paulo: HUCITEC, 2016. 444p.
4. SILVA, M. L. N.; MARUCCI, M. F. N; ROEDIGER, M. A. (orgs.). **Tratado de Nutrição em Gerontologia.** São Paulo: Manole, 2015. 532p.
5. VALENTIM, F. A. A. **Nutrição no Envelhecer.** 3ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2020. 396p.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

1. FREITAS, E. V.; PY, L. **Tratado de Geriatria e Gerontologia.** 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. 1472p.
2. ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). **Envelhecimento Saudável - OPAS/OMS.** Brasília: OPAS/Brasil. 2021c. Sítio eletrônico. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/envelhecimento-saudavel>.
3. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Situação alimentar e nutricional da população idosa na atenção primária à saúde no Brasil.** Brasília, DF, 2021. 19p.
4. MENEZES, M. F. G; TAVARES, E.L.; FERREIRA, A.A. Grupos educativos em alimentação e nutrição com idosos. In: MENEZES, M. F. G; MORGADO, C.M.C; MALDONADO, L.A. **Diálogos e Práticas em Educação Alimentar e Nutricional.** Rio de Janeiro: Rubio, 2019. pag. 133-143.
5. WHO. **Ageing and health.** Geneva, World Health Organization. 2018.
6. SOUZA, E. C.; REZEN, F. A. C.; DUARTE, M. S. L. **Abordagem Nutricional no Envelhecimento.** Rio de Janeiro: Rubio, 2017. 168p.
7. ROGERS, A. B.; ORIA, M. **Meeting the Dietary Needs of Older Adults: Exploring the Impact of the Physical, Social and Cultural Environment: Workshop Summary.** National Academies of Sciences, Engineering and Medicine. Food and Nutrition Board; Health and Medicine Division, 2016. 154p.
8. MENEZES, M. F. G; PRADO, S. D; CARVALHO, M. C. V. S; FERREIRA, F. R. Reflexões sobre alimentação saudável para idosos na agenda pública. **Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.**, Rio de Janeiro, v. 18, n. 3, p. 99-610, 2015.

9. SILVA, J. L. et al. Fatores associados à desnutrição em idosos institucionalizados. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia** [online]; v. 18, n. 2. 2015.
10. DE SOUZA COSTA, M. C. N.; MERCADANTE, E. F. O Idoso residente em ILPI (Instituição de Longa Permanência do Idoso) e o que isso representa para o sujeito idoso. **Revista Kairós: Gerontologia**, v. 16, n. 1, p. 209-222, 2013
11. ARAUJO, L. F. et al. Evidências da contribuição dos programas de assistência ao idoso na promoção do envelhecimento saudável no Brasil. **Rev Panam Salud Publica**. v. 30, n. 1, p. 80–6, 2011.
12. PUC-SP. **Portal do Envelhecimento e Longeviver**. São Paulo: Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Disponível em: <https://www.portaldoenvelhecimento.com.br/>
13. SANTELLE, O.; LEFEVRE, A.M.C.; CERVATO, A.M. Alimentação institucionalizada e suas representações sociais entre moradores de instituições de longa permanência para idosos em São Paulo, Brasil. **Cadernos de Saúde Publica**, v. 23, n. 12, p. 3061-3065, 2007.