

Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas—  
PROGEPE

# PROGEPE Informa

Ano IX - N° 97



Posse da Pró-Reitora de Gestão de Pessoas,  
Paola Orcades Meirelles

Paola Meirelles é a  
nova Pró-Reitora de  
Gestão de Pessoas

Página 2

PROGEPE lança os  
novos editais do  
PRIQ e PRIC-IE

Página 3

Perfil Epidemiológico

Página 4

## Paola Meirelles é a nova Pró-Reitora de Gestão de Pessoas

Paola Orcades Meirelles é a nova Pró-Reitora de Gestão de Pessoas designada pela Portaria GR Nº 389, de 29 de junho de 2023. Servidora técnica-administrativa, é mestre em Comunicação e Cultura pela Escola de Comunicação da UFRJ, com pesquisa desenvolvida com bolsa da Capes, e bacharel em História pela mesma instituição.



Com lotação na Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas desde seu ingresso na Unirio, atuou como assistente em administração, passando pelas duas Diretorias desta Progepe: na Diretoria de Gestão de Processos Administrativos - DGPA na Seção de Pagamento de Pessoal e, na Diretoria de Desenvolvimento de Pessoas - DDP, no Núcleo de Carreira Docente, tendo a oportunidade de participar ativamente da elaboração da Resolução nº 5.670, de 05 de maio de 2023, que instituiu a reserva de vagas para negros e pessoas com deficiência nos concursos para docentes da Unirio. Além disso, foi conselheira eleita representante dos técnico-administrativos no CONSUNI para o período 2019-2023.

No dia 18 de agosto de 2023 foi realizada a Cerimônia de Posse no auditório Vera Janacopulos.

## PROGEPE lança os novos editais do PRIQ e PRIC-IE

A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEPE) divulgou os novos editais do Programa de Incentivo à Qualificação dos Servidores Técnico-Administrativos em Educação da UNIRIO (PRIQ) e do Programa de Incentivo à Capacitação em Idioma Estrangeiro dos Servidores da UNIRIO (PRIC-IE).

As solicitações para os incentivos serão recebidas no período de 31 de julho a 31 de agosto de 2023. O PRIQ destina-se a custear a qualificação de servidores técnico-administrativos em Educação da UNIRIO em cursos de Graduação e de Pós-Graduação – lato sensu e stricto sensu, com vistas a atender as metas institucionais estabelecidas no Plano de Desenvolvimento Institucional – PDI.

PRIC-IE destina-se a custear a capacitação de servidores docentes e técnico-administrativos em Cursos de Idiomas Estrangeiros, de forma que o conhecimento do idioma promova o desenvolvimento das atividades do servidor em seu ambiente de trabalho,

com vistas a atender as metas institucionais estabelecidas no Plano de Desenvolvimento Institucional – PDI.

As inscrições serão realizadas exclusivamente por meio do formulário eletrônico. Para se inscrever é necessário fazer login no Google

Formulário de inscrição do PRIQ:

<https://forms.gle/kAQQdJ755ACB1srDA>

Formulário de inscrição do PRIC-IE:

<https://forms.gle/8j7TTvjJQkZRy3wY6>

O resultado será divulgado até o dia 30 de setembro na página da UNIRIO.

Mais informações podem ser obtidas no Setor de Formação Permanente (SFP) através do e-mail [progepe.sfp@unirio.br](mailto:progepe.sfp@unirio.br).

## PENSANDO EM SAÚDE

### PPP E R FILE EPIDEMIOLÓGICO



**O Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador- SAST**, traçou o perfil epidemiológico dos trabalhadores da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro-**UNIRIO** com base nos afastamentos realizados nos períodos de **2019, 2020, 2021 e 2022**. Esses afastamentos são referentes aos pedidos de licenças médicas homologados pelo **Setor de Perícias em Saúde-SPS**.

Nosso objetivo foi conhecer e delinear o **perfil epidemiológico** dos afastamentos realizados por motivo de saúde mental dos trabalhadores da UNIRIO. Esse levantamento foi realizado no âmbito da saúde/doença do trabalhador, levando em consideração a sua relação com o ambiente de trabalho e as suas implicações psicossociais.

**O Perfil Epidemiológico** é uma ferramenta importante para a melhoria das condições de trabalho bem como para o entendimento dos riscos ocupacionais, contribuindo para a construção de ambientes mais seguros, saudáveis e produtivos. Além disso, o perfil também é essencial para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores.

As informações/dados foram extraídas do portal do SIASS (Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal), com a colaboração técnica da **Perícia Médica**.

**PÚBLICO ALVO**

**DOCENTES  
TÉCNICOS  
ASSISTENTES ADMINISTRATIVOS**

### NÚMERO DE AFASTAMENTOS



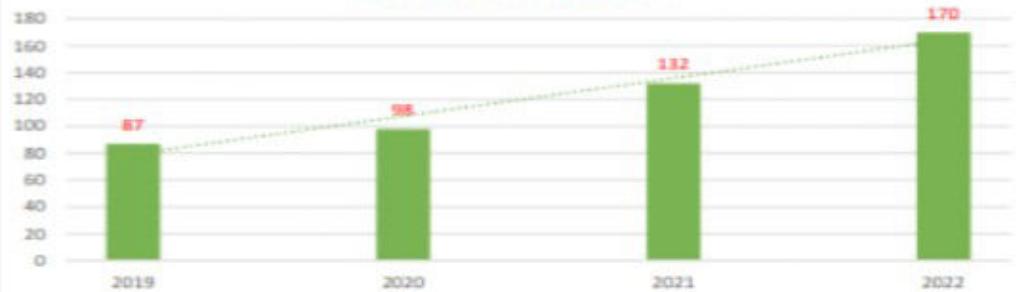
Obs: No gráfico número de absences, verificamos um decréscimo no período de 2021 em razão do período pandêmico, devido a necessidade de reclusão na suas residências.

### TOTAL DE DIAS DE AFASTAMENTOS



Obs: No gráfico de dias de absences, notamos também a queda dos absences.

### TOTAL DE SERVIDORES



Obs: No gráfico de servidores, verificou-se aumento considerável no período pandêmico, devido ao aumento de outras comorbidades acentuadas pelo isolamento social.

**Afastamentos de Trabalhadores Licenciados para tratamento em Saúde Mental conforme CID-10**

ANO	Nomenclatura	2019			2020			2021			2022		
		NºAfast	T.D. Afast	T. Serv.	NºAfast	T.D. Afast	T.Serv.	NºAfast	T.D. Afast	T.Serv.	NºAfast	T.D.Afast	T.Serv.
F41	Outros transtornos ansiosos	11	197	8	34	1333	15	20	948	14	33	1616	24
F42	Transtorno obsessivo compulsivo	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
F43	Reações ao	3	98	2	2	110	2	2	60	2	8	228	5
F400	Agorofobia	3	122	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F401	Fobias sociais	0	0	0	0	0	0	1	270	1	0	0	0
F409	Transt. fóbico-ansioso não especificado	1	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F410	Transtorno de pânico(ansiedade paroxística episódica)	2	46	2	8	315	4	8	327	6	7	269	7
F411	Ansiedade generalizada	5	60	5	18	471	13	20	392	17	30	927	24
F412	Transtorno misto ansioso e depressivo	34	1181	17	32	1710	16	31	1489	23	32	1545	22
F419	Transtorno ansioso não especificado	1	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F421	Transt. obsessivo compulsivo.pred.comp.rituais obs.	0	0	0	0	0	0	2	31	2	0	0	0
F422	Transt. obs.comp.forma mista c. ideias obs.comp.compuls.	0	0	0	0	0	0	2	45	1	0	0	0
F42	Transtorno de Adaptação	12	372	7	14	957	8	7	274	6	3	181	3
F431	Estado de "stress" pós-traumático	1	58	1	2	51	2	2	23	2	4	195	2
F430	Reação aguda ao "stress"	1	4	1	3	32	3	1	14	1	4	139	4
F439	Reação não especificada a um "stress"	0	0	0	2	59	1	0	0	0	0	0	0
F450	Transtorno de somatização	0	0	0	0	0	0	1	60	1	0	0	0
F453	Transtorno neurovegetativo somatoformes	0	0	0	0	0	0	1	24	1	0	0	0
F603	Transtorno de personalidade com instabilidade emocional	0	0	0	0	0	0	1	45	1	0	0	0
F31	Transtorno afetivo bipolar	6	126	2	6	480	2	6	259	4	9	761	8
F32	Episódios depressivos	15	443	11	5	185	4	23	965	17	32	1318	24
F33	Transtorno depressivo recorrente	8	284	4	16	665	8	10	547	6	13	872	7
F34	Transtorno de humor(afetivos persistentes)	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
F314	Transt. Afet. bipolar,epis.atual depress.grave s/sint.psicot.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	572	2
F316	Transtorno afetivo bipolar episódio atual misto	0	0	0	0	0	0	1	7	1	0	0	0
F318	Outros transtornos afetivos bipolares	0	0	0	0	0	0	1	15	1	0	0	0
F320	Episódio depressivo leve	1	43	1	0	0	0	1	23	1	0	0	0
F321	Episódio depressivo moderado	10	360	7	7	300	4	6	534	6	12	784	11
F322	Episódio depressivo grave sem sint. psicóticos	6	178	5	5	542	4	6	204	4	16	1173	14
F329	Episódio depressivo não especificado	0	0	0	0	0	0	3	102	2	0	0	0
F331	Transtorno depressivo recorrente, episódio atual moderado	0	0	0	0	0	0	1	180	1	4	165	3
F332	Transt.depressivo recorr. episódio grave s. sint. psicótico	1	100	1	2	120	2	4	255	2	7	661	3
F323	Episódio depressivo grave com sintomas psicóticos	0	0	0	0	0	0	2	104	1	5	634	4
F20	Esquizofrenia	4	283	2	5	582	4	0	0	0	2	213	1
F200	Esquizofrenia paranoide	4	203	2	2	236	2	6	601	2	0	0	0
F201	Esquizofrenia hebefrénica	0	0	0	0	0	0	1	62	1	0	0	0
F29	Psicose não-orgânica não especificada	3	68	2	1	60	1	0	0	0	0	0	0
F02	Demência e outras doenças classificadas em outra parte	1	26	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F013	Demência vascular mista, cortical e subcortical	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	20	1
F22	Transtornos delirantes persistentes	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F60	Transtorno específicos da personalidade	1	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F50	Transtorno de alimentação	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	11	1
F064	Transtornos da ansiedade orgânicos	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0
F53	Transtornos mentais associados ao puerpério	0	0	0	1	14	1	0	0	0	0	0	0
F99	Transtorno mental não especificado outra parte	0	0	0	0	0	0	0	3	6	3	0	0
F608	Outros transtornos específico da personalidade	0	0	0	0	0	0	2	183	1	0	0	0
	Total	135	4276	87	167	8225	98	176	8050	132	229	12284	170
	Média anual de afastamentos /número de servidores	49,14			83,92			60,98			72,25		

Fonte: Siass/Subsistema de integral de atenção à saúde do trabalhador

Cid:10/Classificação Internacional de Doenças Mentais

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para interpretação desse **perfil epidemiológico**, ressaltamos que o período da pandemia foi o ápice no comprometimento da saúde mental dos trabalhadores da **UNIRIO**, que resultou em maior demanda de afastamentos para tratamento de saúde mental em **2020 e 2021**.

A **Organização Mundial de Saúde (OMS)** também destaca, que a pandemia de Covid-19 desencadeou um aumento de 25% nos transtornos de ansiedade e depressão.

Esse levantamento foi realizado com base no **Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtorno Mental (DSM-5)** e a seguir, destacamos os afastamentos relativos aos transtornos mentais mais prevalentes dos seguintes períodos: **2019/2020/2021 e 2022**.

### a) Transtorno misto ansioso depressivo

Apresentou maior prevalência e o maior tempo de duração para tratamento, considerando o 1º e o 2º episódio, ou seja, mais da metade dos servidores se afastaram por depressão. Cabe ressaltar que o período pandêmico acentuou essa patologia;

### b) Transtorno ansioso

Apresentou a 2º maior prevalência, considerando o evento da pandemia de COVID-19, responsável pelas pressões e carga de trabalho.

### c) Transtorno Adaptativo

Apresentou 3º maior prevalência, que pode estar associado diretamente às condições do ambiente e relações laborais, devido à sobrecarga cognitiva, ritmos intensos, longas jornadas e precárias condições de trabalho.

### d) Episódio depressivo grave, sem e com sintomas psicóticos

Também apresentou alto índice de prevalência na média dos afastamentos, trata-se de paciente que apresenta estrutura de personalidade variável, com período de descompensação psíquica.

Levantamento realizado por Francisco Mesquita, Psicólogo lotado no Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador-SAST, integrado à Diretoria de Desenvolvimento de Pessoas- DDP e a Pro Reitoria de Gestão de Pessoa- PROGEPE.



**Pró-Reitora de Gestão de Pessoas:** Paola Orcades Meirelles

**Gestão de Relacionamentos**

**PROGEPE informa** – Edição de Texto, apuração, projeto gráfico, editoração e versão on-line- Graziella Cataldo Batista Felix .

Contato para divulgação: [progepe.gere@unirio.br](mailto:progepe.gere@unirio.br) – tel.: (21) 2542-6747

**Revisão Final:** Paola Orcades Meirelles

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.

Homenagem a José Antônio de Oliveira—0035824/RJ. Criador e Idealizador do jornal e Membro do Conselho Editorial.

