

Outubro Rosa

Prevenção do Câncer de Mama

Uma campanha para informar e promover a conscientização sobre o Câncer de Mama.

Objetivo: reduzir a incidência e mortalidade por meio da prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

CÂNCER DE MAMA

- ♀ Tipo de Câncer que mais acomete mulheres no mundo
- ♀ Neste ano, estima-se 66.280 casos novos no Brasil (INCA, 2021)
- ♀ Responsável pelo maior número de mortalidade por câncer entre as mulheres



FATORES DE RISCO

O surgimento do Câncer de Mama pode ser atribuído a diferentes fatores, como:

- ✓ Primeira gravidez após os 30 anos
- ✓ Não ter tido filhos
- ✓ Menopausa após os 55 anos
- ✓ Uso de contraceptivos
- ✓ Reposição hormonal
- ✓ Consumo de bebida alcoólica
- ✓ Obesidade e sobrepeso após menopausa
- ✓ Sedentarismo
- ✓ Exposição frequente a radiações ionizantes
- ✓ Fator genético

Regularize suas consultas!
PREVENIR É MELHOR QUE REMEDIAR

Referências:

BRASIL, Instituto Nacional de Câncer. Outubro Rosa 2021. Eu cuido da minha saúde todos os dias. E vc? Disponível em www.inca.gov.br www.centrodeoncologia.org.br

Dúvidas e Orientações: E-mail: progepe.sast@unirio.br

