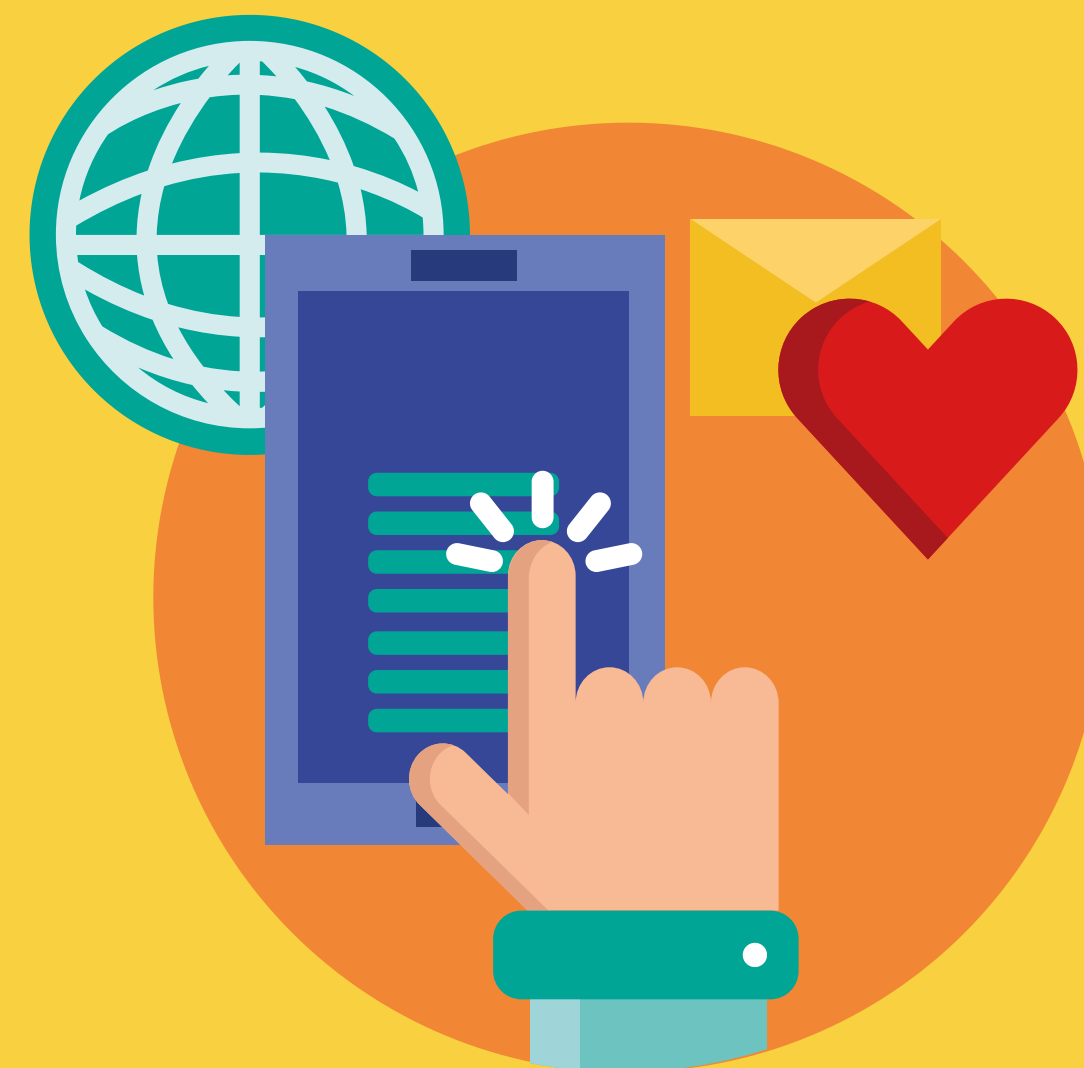




O celular tem sido seu aliado nos estudos ou tem te atrapalhado???



Muitos estudantes relatam que o celular é um distrator durante os estudos, pois as notificações de redes sociais tiram sua atenção quando ouvem ou veem as mensagens chegando e quando pensam sobre o que pode ser. Se verificam o conteúdo, acabam ficando muito tempo e deixam de estudar.

Com você é assim também?

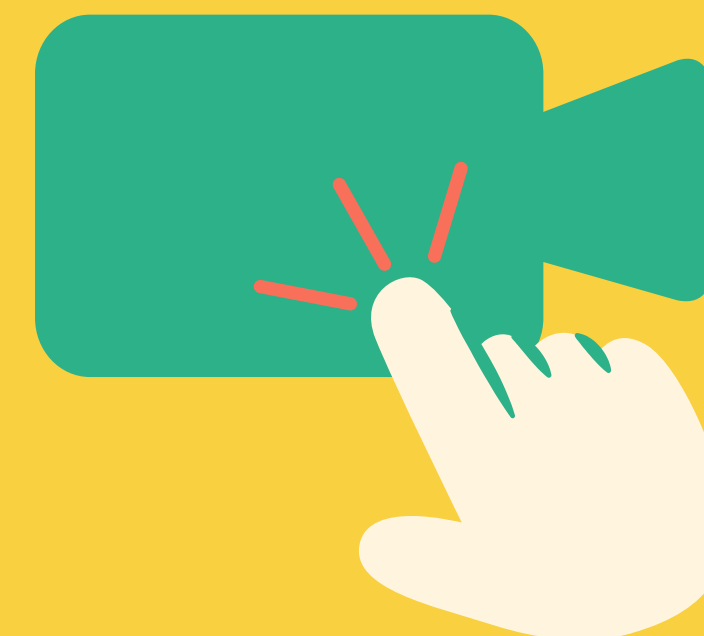


Mas você sabia que o celular pode ser seu aliado nos estudos???

Recursos do celular

Chamada de vídeo - Esse recurso pode ser usado para realização de trabalhos em grupo; encontro com novos colegas e tirar dúvidas.

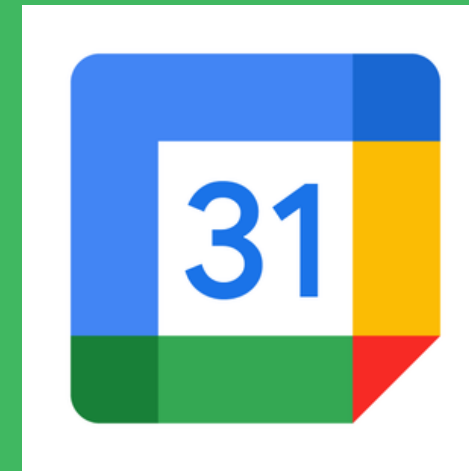
Câmera - É possível fazer vídeos com suas explicações sobre a matéria, ajudando a compreender melhor o conteúdo.



Recursos do Google



Google Agenda - É possível criar um cronograma com todos os seus compromissos, adicionar lembretes, compartilhar a programação com outras pessoas, etc. Tem a facilidade de estar sempre a mão.



Google Drive - É possível organizar e armazenar todo seu material de estudo, além de poder compartilhar com outras pessoas. Está associado ao **Google Docs** podendo criar e colaborar os arquivos junto com os colegas para os trabalhos em grupo.



Google Drive



Aplicativos para ajudar na organização dos estudos



Aprovado - Esse aplicativo ajuda a organizar suas atividades, separar matérias e conteúdos e verificar o seu andamento nos seus estudos.

Fonte:

<https://aprovadoapp.com>

Aplicativos para ajudar na organização dos estudos



Evernote - Esse aplicativo ajuda a organizar suas atividades, tem a facilidade de poder capturar páginas da web, anexar PDFs, arquivos, fotos, imagens e documentos. Tem a versão gratuita!

Fonte:

<https://evernote.com/intl/pt-br>

Aplicativo para bloquear o celular



Forest

Forest - Esse aplicativo ajuda a pessoa a manter o foco com o temporizador gamificado. A cada vez que a pessoa consegue não usar o celular no tempo estipulado uma árvore é incluída em sua floresta, caso contrário, ela morre.

Fonte: <https://www.forestapp.cc/>

Aplicativo para auxiliar com a matemática



photomath

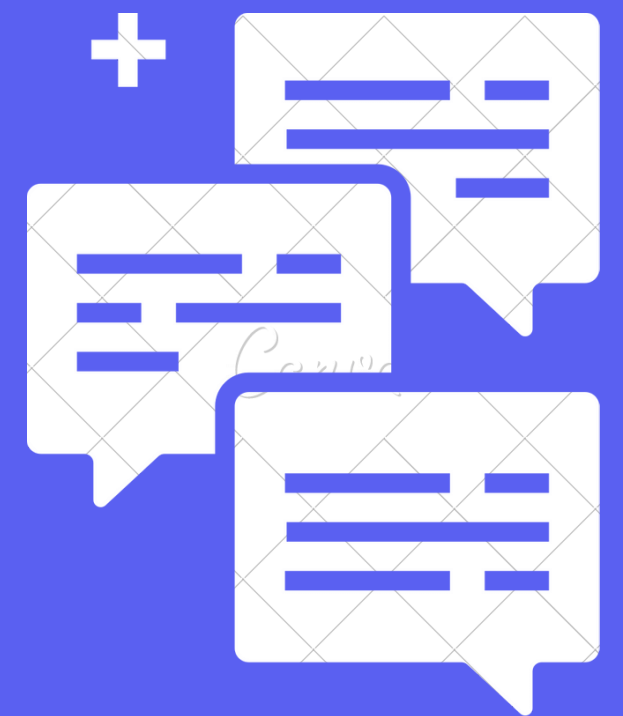
Photomath - Esse aplicativo utiliza a câmera de celular para digitalizar e reconhecer as equações matemáticas, explicando o passo a passo na tela.

Fonte:

<https://photomath.com/en/>

Utilize o celular para te ajudar a estudar e se organizar. Veja se funciona para você! Além disso, o uso desses recursos devem estar atrelados aos seus objetivos de estudo e dentro do seu planejamento de atividades. Mas não esqueça: suas anotações escritas em agendas e cadernos são grandes aliadas para a memória.

Aproveitem os comentários para compartilhar outros recursos e aplicativos que vocês usam!!!



Em caso de dúvidas ou se precisar de apoio pedagógico, envie um e-mail para o SEPED: apoio pedagogico.prae@unirio.br