

# Tutorial

## Base de dados *Epistemonikos* do Portal de Saúde Baseada em Evidências



## Biblioteca Setorial de Enfermagem e Nutrição

Acesso à Informação **BRASIL**

**UNIRIO** Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

UNIRIO Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

TJUCA CENTRO URCA BOTAFOGO

Buscar no Site  Buscar

apenas nesta seção

Página Inicial Institucional Guia do Usuário **Acervo** Serviços Notícias Bibliotecas do Sistema Redes de Informação Perguntas Frequentes

Fale Conosco Treinamentos Manuais

Menu Você está aqui: Página Inicial > Acervo > Bases de dados

- Notícias**
- [Seminário "Get yourself published!"](#)  
31/03/2016
  - [Scanner Sara](#)  
30/03/2016
  - [EBSCO - Treinamento online OECD iLibrary](#)  
28/03/2016
  - [Data de reabertura - Biblioteca Central](#)  
08/03/2016
  - [Devolução de empréstimos da Biblioteca Central](#)  
04/03/2016
  - [Fechamento da Biblioteca Central](#)

**Para acessar a base de dados Epistemonikos selecione o link do Portal de Saúde Baseada em Evidências.**

**Bases de dados**

períodicos.

Acesso rápido

Catálogo online

períodicos.

Periódicos UNIRIO

BDTD

saúde baseada em evidências

Portal Dominio Público Biblioteca digital desenvolvida em software livre

UpToDate

ULRICHSWEB® GLOBAL SERIALS DIRECTORY



Buscar...  OK

[Mapa do Site](#) [Fale Conosco](#) [Perguntas frequentes](#)



[Cidadão](#) [Profissional e Gestor](#) [O Ministério](#) [Serviços](#) [Biblioteca](#) [Acesso à Informação](#) [Suporte a Sistemas](#) A+ A- C+

[Principal](#) [Hórus](#) [Pesquisa em Saúde](#) [Educação](#) [Gestão da Saúde Pública](#) [Trabalhe na Saúde](#) [Legislação](#) [Vigilância](#)

### Detalhes

Criado: 05 Novembro 2013

### Periódicos

**saúde**  
baseada em evidências

Criado pelo Ministério da Saúde em parceria com a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes/MEC), o Portal Saúde Baseada em Evidências reitera o compromisso do governo brasileiro de aprimorar o exercício dos trabalhadores da saúde democratizando as condições de acesso, nas suas áreas de atuação, a conteúdos cientificamente fundamentados na perspectiva de melhor atender à população.

**Entre os diversos serviços do portal, ele oferece o acesso às bases de dados:**

- ✓ **Access – Medicine;**
- ✓ **DynaMed;**
- ✓ **BVS – Atenção Primária à Saúde;**
- ✓ **Micromedex 2.0;**
- ✓ **Rebrats - Avaliação de tecnologias em Saúde, entre outras.**

Micromedex 2.0  
**Rebrats**  
Avaliação de Tecnologias em Saúde

Detalhes

📅 Criado: 05 Novembro 2013

Periódicos



Criado pelo Ministério da Saúde em parceria com a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes/MEC), o Portal Saúde Baseada em Evidências reitera o compromisso do governo brasileiro de aprimorar o exercício dos trabalhadores da saúde democratizando as condições de acesso, nas suas áreas de atuação, a conteúdos cientificamente fundamentados na perspectiva de melhor atender à população.

Objetivo

Fornecer acesso rápido ao conhecimento científico por meio de publicações atuais e sistematicamente revisadas. As informações, providas de evidências científicas, são utilizadas para apoiar a prática clínica, como também a tomada de decisão para a gestão em saúde e qualificação do cuidado, auxiliando assim os profissionais da saúde.

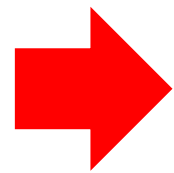
- Bases de dados
- Access - Medicine
- BVS - Atenção Primária à Saúde
- DynaMed
- Micromedex 2.0
- Rebrats  
Avaliação de Tecnologias em Saúde

Como acessar:



**Acesse aqui os periódicos**

**Para acessar a base da dados, selecione o link referente aos periódicos.**



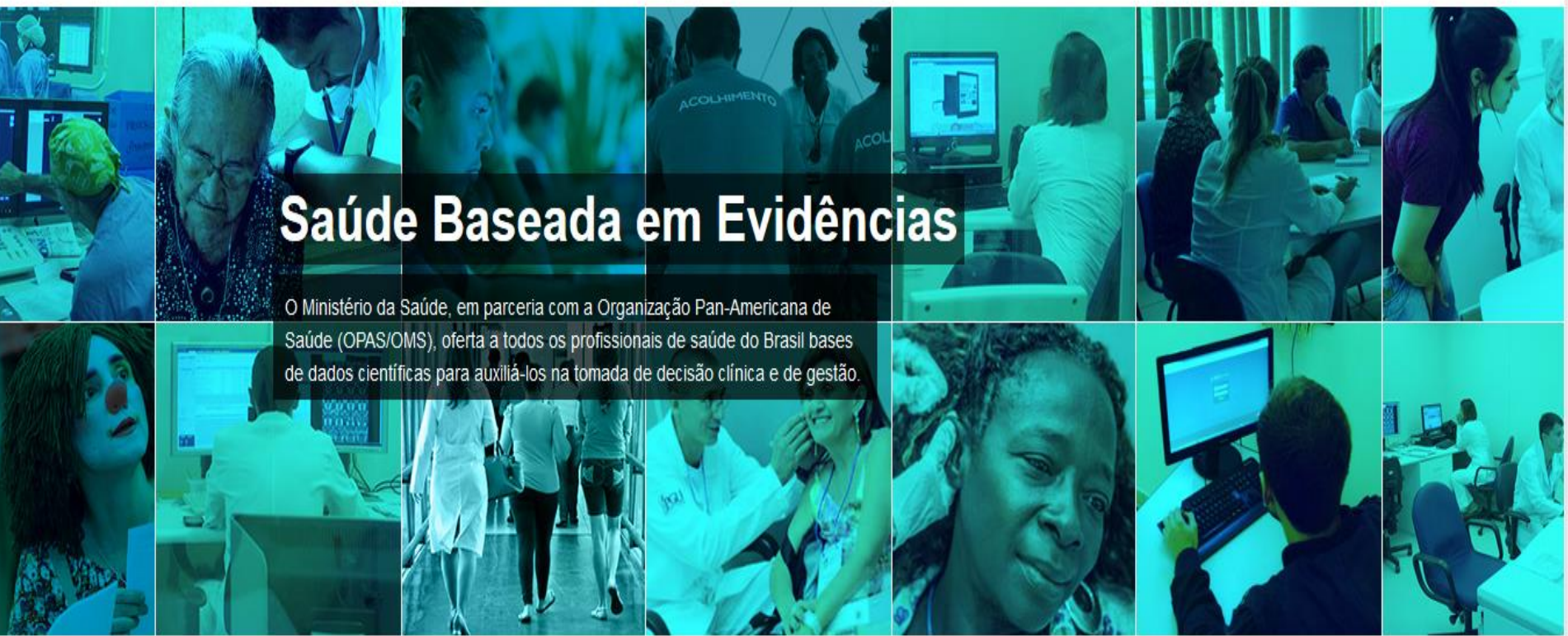
Fonoaudiologia, Medicina, Medicina Veterinária, Nutrição, Odontologia, Psicologia, Serviço Social e Técnicas de



ACESSAR CADASTRAR-SE



INÍCIO SOBRE O PORTAL BASES DE DADOS CONTATO



# Saúde Baseada em Evidências

O Ministério da Saúde, em parceria com a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS/OMS), oferta a todos os profissionais de saúde do Brasil bases de dados científicas para auxiliá-los na tomada de decisão clínica e de gestão.

**#susconecta**

## Um novo portal, uma nova forma de login.

O Portal SBE mudou e a forma de entrar nele também. Para tornar sua vida mais fácil, o Portal SBE vai se integrar ao #susconecta. Com seu CPF e uma única senha, você poderá acessar vários sites sem precisar criar uma conta em cada um deles.

Se você já possuía conta na Comunidade de Práticas, clique em "Fazer login" e continue informando seu CPF e senha cadastrados previamente.

Caso você possua uma conta apenas no Portal Saúde Baseada em Evidências, clique aqui e cadastre uma nova senha.

Saiba mais sobre o #susconecta\_login aqui.

[Cadastrar](#) [Fazer login](#)

Você está a um passo de acessar nossos serviços:

**Caso não tenha: cadastre-se.**

**Faça o seu login por meio do seu CPF e sua senha.**

# Bases de dados

## Epistemonikos

[Acessar base de dados](#)

### PROQUALIS

Providenciar o acesso a revisões sistemáticas de evidência sobre sistemas de saúde. Combina o melhor da Prática em Saúde Baseada em Evidências e tecnologias da informação para fornecer uma ferramenta única para as pessoas na tomada de decisões sobre questões clínicas ou política de saúde.

### O que oferece:

Resumos

### Dúvidas sobre como acessar?

[Tutoriais](#)

[Vídeos](#)

[Treinamento web](#)



### MICROMEDEX

Ferramenta de referência clínica, cálculo de medicamento e interação medicamentosa

[Saiba mais](#)

[Acessar a base](#)



### NURSING REF. CENTER

Ferramenta de referência clínica para profissionais de Enfermagem

[Saiba mais](#)

[Acessar a base](#)



### BVS - APS

Periódicos nacionais e internacionais

[Saiba mais](#)

[Acessar a base](#)



### REBRATS

Experiências em Tecnologias em Saúde

[Saiba mais](#)

[Acessar a base](#)



### EPISTEMONIKOS

Revisões sistemáticas

[Saiba mais](#)

[Acessar a base](#)



### JAMAEVIDENCE

Ferramenta de referência clínica com respostas rápidas

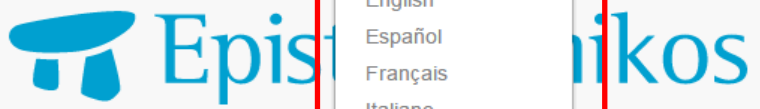
[Saiba mais](#)

[Acessar a base](#)



[VER TODAS](#)

Clique para ter acesso a todas as Bases de dados



Combina o melhor da Evidence-Based Information para fornecer uma melhor decisão sobre questões clínicas e tecnologias da saúde, ajudando pessoas tomando as melhores decisões.

Search in any of the 9 languages

Pesquisar no Epistemonikos Pesquisa avançada

- العربية
- Deutsch
- English
- Español
- Français
- Italiano
- Nederlands
- Português
- 中文

[https://twitter.com/epistemonikos?ref\\_src=twsrc%5Etfw](https://twitter.com/epistemonikos?ref_src=twsrc%5Etfw)

que estão dizendo...

EpistemonikosPt Retweetou

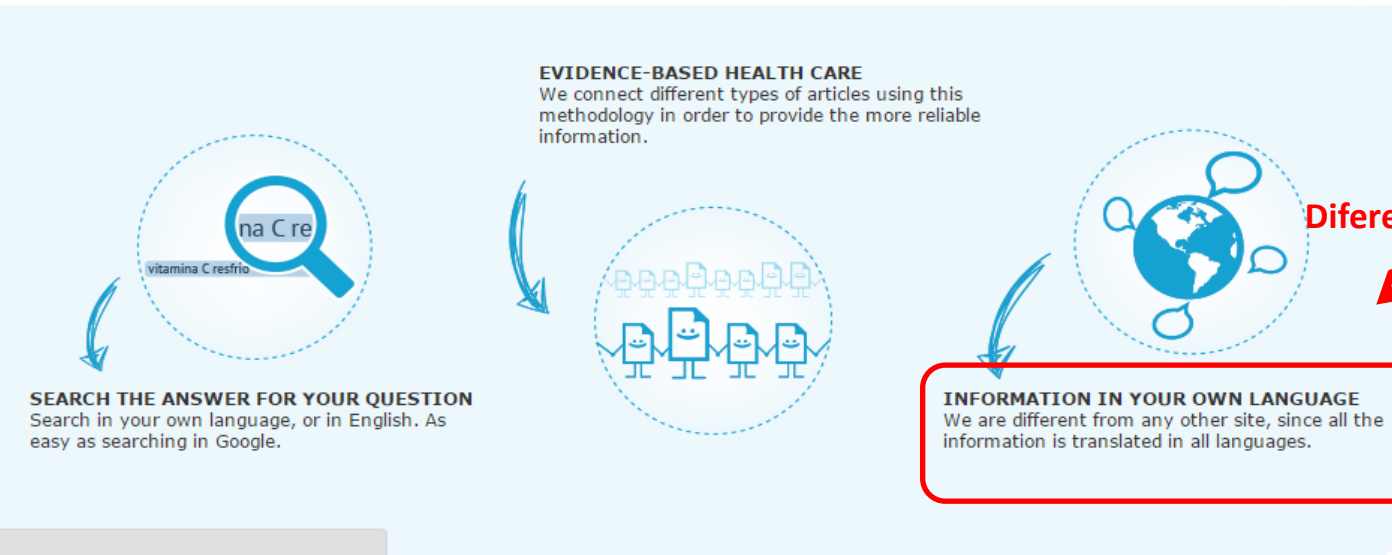
**Epistemonikos** @epistemonikos

Daniel Pérez @dperezrada receiving MIT technology review innovation award dor cofounding Epistemonikos

Epistemonikos no Twitter.

Há 9 línguas disponíveis para a busca; pode-se usar os termos em português.

### Epistemonikos in a nutshell



Diferencial da base.



Termo de busca em português. →

vitamina d



Pesquisa avançada

Filtrar resultados

- By category
  - All
  - Broad Syntheses (2)
  - Revisões Sistemáticas (442)
  - Resumos Estruturados (82)
  - Estudos Primários (796)
- Por ano
  - All
  - No último ano
  - Últimos 5 anos
  - Últimos 10 anos
  - Intervalo personalizado

Smart filter ON

Filtros por fontes e corte temporal.

Results: 1-10 of 1322

Show automatic translation (terms of use)

← Tradução

Export Citation

Clique para exportar a citação.

Revisão Sistemática

**Suplementação de vitamina D para gestantes**

YEAR » 2016

AUTORES » De-Regil, Luz Maria, Palacios, Cristina, Lombardo, Lia K, Peña-Rosas, Juan Pablo

REVISTA » Cochrane Database of Systematic Reviews

LINKS » Pubmed, DOI

Este artigo é incluído no 1 Broad Synthesis

Este artigo inclui 5 Estudos Primários

Clique em Pubmed e abra o documento.

Revisão Sistemática

**Redefining vitamin D insufficiency.**

YEAR » 1998

AUTORES » Malabanan A, Veronikis IE, Holick MF

REVISTA » Lancet

LINKS » Pubmed

Without references

Este artigo é incluído no 1 Resumo Estruturado de Revisões Sistemáticas

← Informações com links ativos.

Broad Synthesis

**Obesity and cancer: the role of vitamin D.**

YEAR » 2014

AUTORES » Shanmugalingam T, Crawley D, Bosco C, Melvin J, Rohrmann S, Chowdhury S - More

REVISTA » BMC cancer

LINKS » Pubmed, DOI, PubMed Central

Este artigo inclui 48 Revisões Sistemáticas

Format: Abstract

Send to

Cochrane Database Syst Rev. 2016 Jan 14;(1):CD008873. doi: 10.1002/14651858.CD008873.pub3.

## Vitamin D supplementation for women during pregnancy.

De-Requil LM<sup>1</sup>, Palacios C, Lombardo LK, Peña-Rosas JP.

### Author information

#### Abstract

**BACKGROUND:** Vitamin D deficiency or insufficiency is thought to be common among pregnant women. Vitamin D supplementation during pregnancy has been suggested as an intervention to protect against adverse pregnancy outcomes.

**OBJECTIVES:** To examine whether oral supplements with vitamin D alone or in combination with calcium or other vitamins and minerals given to women during pregnancy can safely improve maternal and neonatal outcomes.

**SEARCH METHODS:** We searched the Cochrane Pregnancy and Childbirth Group's Trials Register (23 February 2015), the International Clinical Trials Registry Platform (31 January 2015), the Networked Digital Library of Theses and Dissertations (28 January 2015) and also contacted relevant organisations (31 January 2015).

**SELECTION CRITERIA:** Randomised and quasi-randomised trials with randomisation at either individual or cluster level, evaluating the effect of supplementation with vitamin D alone or in combination with other micronutrients for women during pregnancy.

**DATA COLLECTION AND ANALYSIS:** Two review authors independently i) assessed the eligibility of studies against the inclusion criteria ii) extracted data from included studies, and iii) assessed the risk of bias of the included studies. Data were checked for accuracy. The quality of the evidence was assessed using the GRADE approach.

**MAIN RESULTS:** In this updated review we included 15 trials assessing a total of 2833 women, excluded 27 trials, and 23 trials are still ongoing or unpublished. Nine trials compared the effects of vitamin D alone versus no supplementation or a placebo and six trials compared the effects of vitamin D and calcium with no supplementation. Risk of bias in the majority of trials was unclear and many studies were at high risk of bias for blinding and attrition rates. Vitamin D alone versus no supplementation or a placebo Data from seven trials involving 868 women consistently show that women who received vitamin D supplements alone, particularly on a daily basis, had higher 25-hydroxyvitamin D than those receiving no intervention or placebo, but this response was highly heterogeneous. Also, data from two trials involving 219 women suggest that women who received vitamin D supplements may have a lower risk of pre-eclampsia than those receiving no intervention or placebo (8.9% versus 15.5%; risk ratio (RR) 0.52; 95% CI 0.25 to 1.05, low quality). Data from two trials involving 219 women suggest a similar risk of gestational diabetes among those taking vitamin D supplements or no intervention/placebo (RR 0.43; 95% CI 0.05, 3.45, very low quality). There were no clear differences in adverse effects, with only one reported case of nephritic syndrome in the control group in one study (RR 0.17; 95% CI 0.01 to 4.06; one trial, 135 women, low quality). Given the scarcity of data for this outcome, no firm conclusions can be drawn. No other adverse effects were reported in any of the other studies. With respect to infant outcomes, data from three trials involving 477 women suggest that vitamin D supplementation during pregnancy reduces the risk preterm birth compared to no intervention or placebo (8.9% versus 15.5%; RR 0.36; 95% CI 0.14 to 0.93, moderate quality). Data from three trials involving 493 women also suggest that women who receive vitamin D supplements during pregnancy less frequently had a baby with a birthweight below 2500 g than those receiving no intervention or placebo (RR 0.40; 95% CI 0.24 to 0.67, moderate quality). In terms of other outcomes, there were no clear differences in outcomes such as (RR 0.95; 95% CI 0.60 to 1.41; two trials; 212 women).

#### Full text links



#### Save items

Add to Favorites

#### Similar articles

Vitamin D supplementation for women during pregnancy. [Sao Paulo Med J. 2016]

**Review** Vitamin D supplementation for women during pregnancy [Cochrane Database Syst Rev. 2012]

**Review** Intermittent oral iron supplementation during pregnancy [Cochrane Database Syst Rev. 2015]

**Review** Antenatal dietary education and supplement [Cochrane Database Syst Rev. 2015]

**Review** Daily oral iron supplementation during pregnancy. [Cochrane Database Syst Rev. 2015]

See reviews...

See all...

#### Cited by 1 PubMed Central article

**Review** Micronutrient deficiencies in pregnancy worldwide: health effects [Nat Rev Endocrinol. 2016]

#### Related information

Articles frequently viewed together

MedGen

Cited in PMC

vitamina d



Pesquisa avançada

## Filtrar resultados

### By category

All

Broad Syntheses (2)

Revisões (442)

Sistemáticas

Resumos (82)

Estruturados

Estudos Primários (796)

### Por ano

All

No último ano

Últimos 5 anos

Últimos 10 anos

Intervalo personalizado

Smart filter ⓘ

ON

Results: 1-10 of 1322

Show automatic translation (terms of use)

Revisão Sistemática

Suplementação de vitamina D para gestantes

YEAR » 2016

AUTORES » De-Regil, Luz Maria, Palacios, Cristina, Lombardo, Lia K, Peña-Rosas, Juan Pablo

REVISTA » Cochrane Database of Systematic Reviews

LINKS » Pubmed, DOI

Este artigo é incluído no 1 Broad Synthesis

Este artigo inclui 5 Estudos Primários !

Export Citation

### Smart filter

When active, Smart Filter will narrow the number of results, by removing the less relevant hits. If you didn't find what you were looking for, we encourage you to improve your search, before turning off this feature. You can also try our advanced search.

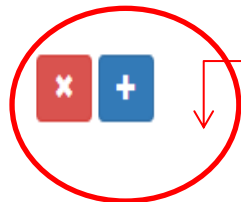
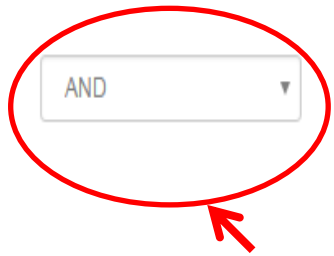
Utilize este recurso, *Smart filter*, ou a *Pesquisa Avançada* se precisar de resultados mais relevantes.

Pesquisa avançada apenas com termos em INGLÊS.

Important: Advanced search only supports English

Use the editor below or paste your strategy here.

Adicione campos de busca, se precisar.



Escolha os operadores e campos de busca.

Search

Save

Exportar

History

Help

## Search history

#	Query	Date	Remove
---	-------	------	--------

No queries stored



Epistemonikos está licenciado sob uma licença Creative Commons Atribuição 3.0 Não Adaptada

[Termos e Condições](#)

Redes sociais.



(title:(title:(vitamin d) OR abstract:(vitamin d)) AND (title:(multiple sclerosis) OR abstract:(multiple sclerosis))) OR abstract:(title:(vitamin d) OR abstract:(vitamin d)) AND (title:(multiple sclerosis) OR abstract:(multiple sclerosis)))

Title/Abstract

(title:(vitamin d) OR abstract:(vitamin d)) AND (title:(multiple sclerosis) OR abstract:(multiple scler



Search

Save

Export

History

Help

Recursos

Saiba mais.

## Filters

### Publication year

All

### Added to database

All

### Publication type

All

### Pubmed central (PMC)

All

1 - 10 73

[Export results](#)

Primary Study

### Immunomodulatory effects of Vitamin D in multiple sclerosis.

**AUTHORS** » Correale J , Ysrraelit MC , Gaitán MI

**JOURNAL** » Brain : a journal of neurology

**YEAR** » 2009

**LINKS** » Pubmed , DOI

This article is included in 1 Systematic Review

Primary Study

### Vitamin D in African Americans with multiple sclerosis.

**AUTHORS** » Gelfand JM , Cree BA , McElroy J , Oksenberg J , Green R , Mowry EM , Miller JW , Hauser SL , Green AJ

**JOURNAL** » Neurology

**YEAR** » 2011

**LINKS** » Pubmed , DOI

This article is included in 1 Systematic Review

Abstract

About this article

Related evidence

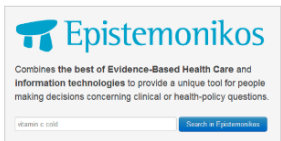
Although Vitamin D is best known as a modulator of calcium homeostasis, it also has immune modulating potential. A protective effect of Vitamin D on multiple sclerosis is supported by the reduced risk associated with sun exposure and use of Vitamin D supplements. Moreover, high circulating levels of Vitamin D have been associated with lower risk of multiple sclerosis. In this study, we measured 1,25 (OH)(2) Vitamin D and 25 (OH) Vitamin D levels in multiple sclerosis patients separated into different clinical subgroups according to disease status. In addition, direct effects of 1,25 (OH)(2) Vitamin D on ex vivo CD4+ T cells and myelin-peptide specific T cell lines were investigated to gain more insight into putative regulatory mechanisms in the disease pathogenesis. One hundred and thirty-two Hispanic patients with clinically definite multiple sclerosis were studied, 58 with relapsing remitting multiple sclerosis during remission, 34 during relapse and 40 primary progressive multiple sclerosis cases. Sixty healthy individuals matched with respect to place of residence, race/ethnicity, age and gender served as controls. Levels of 25(OH)D(3) and 1,25(OH)(2)D(3), measured by ELISA were significantly lower in relapsing-remitting patients than in controls. In addition, levels in patients suffering relapse were lower than during remissions. In contrast, primary progressive patients showed similar values to controls. Proliferation of both freshly isolated CD4+ T cells and MBR

Estratégia de busca.

Mais filtros.

## Como funciona

### STEP 1: SEARCH THE ANSWER FOR YOUR QUESTION



Perform simple searches, like the ones you use in Google. A single term for a condition and another for an intervention may suffice.

For instance,

- ...vitamin C cold
- ...vaccine autism

There is no real need of using a taxonomy, or boolean terms, such as AND or OR (they work, but are rarely needed. If you are really fond of this kind of search strategies, you can use our advanced search).

You can search in your own language or in English. You can even combine terms from different languages.

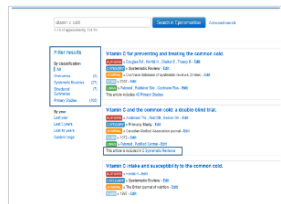
### STEP 2: REFINE YOUR SEARCH



Results are displayed by similarity to your query, so what you are looking for should be close to the top of the search.

If you don't find something relevant in the first pages, it may be better to refine your search. Refine your search by picking the more relevant words. For instance, remove general, non-descriptive words, such as: therapy, treatment, patients, drugs, efficacy, outcome, etc.

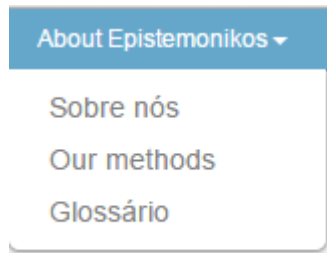
### STEP 3: NAVIGATE TO FIND THE BEST AVAILABLE EVIDENCE



All the information in Epistemionikos is classified and interconnected according to the principles of Evidence-Based Health Care.

From any article you can easily navigate to the best available evidence (e.g. from a study to a systematic review).

You can also use the filter by classification or by year.



**Clique em Como funciona e/ou About Epistemionikos para obter mais informações e ajuda.**

**Registre-se, se quiser ganhar mais recursos.**



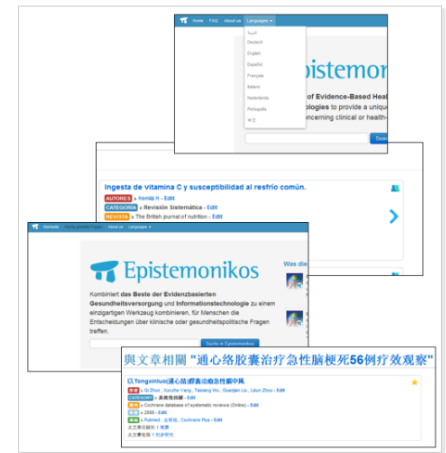
## Our Features

SUMMARIES, ADDITIONAL INFORMATION, EXTERNAL LINKS, AND MORE



Academic research is not always easy to understand, or it requires a lot of time to read and appraise. Our team of collaborators is permanently collecting information about main characteristics of articles and external links (e.g. free full text articles). Additionally, structured summaries are always connected to the original research (i.e. 1-page summaries made by experts in critical appraisal).

INFORMATION IN YOUR OWN LANGUAGE



We combine automatic translation, crowdsourcing, and collaborative translation, in order to provide all the information in all the different languages included in Epistemionikos. In non-english interfaces you will see the following icons indicating translation status:

- Tradução oficial
- Revised collaborative translation
- Tradução colaborativa
- Machine translation

## Contatos da Biblioteca Setorial de Enfermagem e Nutrição

Telefone: (21) 2542-6147

*Email:* bpcse@unirio.br

**BSEN** – Biblioteca Setorial de Enfermagem e Nutrição



Visite e curta a *fan page* do *Facebook*:

**“Letramento Informacional: Fontes de Pesquisa em Saúde”**

<https://www.facebook.com/Sistema-de-Bibliotecas-da-UNIRIO-309305895763036/>