

# PROGRAMAÇÃO DO EVENTO DO DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

28 de outubro de 2021



**9h30 - Abertura do Evento** - Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - PROGEPE/UNIRIO - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

**10h - Prática guiada de ioga, a atenção à respiração e ao movimento** - Joana Barros - Técnica em Assuntos Educacionais - UNIRIO - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

**11h - O que podemos fazer para perceber os sinais da ansiedade** - Tatiana Silva Braucks - Psicóloga - Associação dos Servidores Municipais, Estaduais e Federais do Rio de Janeiro - ASSIST - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

**13h - Comunicação Não Violenta** - Lucas Jeronimo - PUC Minas - [Google Meet](#)

**14h - Ética, Liberdade, Responsabilidade: podemos ser éticos porque somos livres e “imputáveis”?** - Prof. Dr. Rosario Rossano Pecoraro - UNIRIO - [Google Meet](#)

**15h - Entenda os benefícios da Atividade Física no combate a ansiedade** - Anderson Clayton Carvalho de Souza - Educador Físico - Associação dos Servidores Municipais, Estaduais e Federais do Rio de Janeiro - ASSIST - [Canal do YouTube da PROGEPE](#)

Acompanhe a Programação no Canal do YouTube da Progepe e pelo Google Meet