

## PENSANDO EM SAÚDE

### PERFIL EPIDEMIOLÓGICO



O **Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador- SAST**, traçou o perfil epidemiológico dos trabalhadores da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro-**UNIRIO** com base nos afastamentos realizados nos períodos de **2019, 2020, 2021 e 2022**. Esses afastamentos são referentes aos pedidos de licenças médicas homologados pelo **Setor de Perícias em Saúde-SPS**.

Nosso objetivo foi conhecer e delinear o **perfil epidemiológico** dos afastamentos realizados por motivo de saúde mental dos trabalhadores da UNIRIO. Esse levantamento foi realizado no âmbito da saúde/doença do trabalhador, levando em consideração a sua relação com o ambiente de trabalho e as suas implicações psicossociais.

O **Perfil Epidemiológico** é uma ferramenta importante para a melhoria das condições de trabalho bem como para o entendimento dos riscos ocupacionais, contribuindo para a construção de ambientes mais seguros, saudáveis e produtivos. Além disso, o perfil também é essencial para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores.

As informações/dados foram extraídas do portal do SIASS (Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal), com a colaboração técnica da **Perícia Médica**.

PÚBLICO  
ALVO

DOCENTES  
TÉCNICOS  
ASSISTENTES ADMINISTRATIVOS

## GRÁFICOS DO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO

### NÚMERO DE AFASTAMENTOS



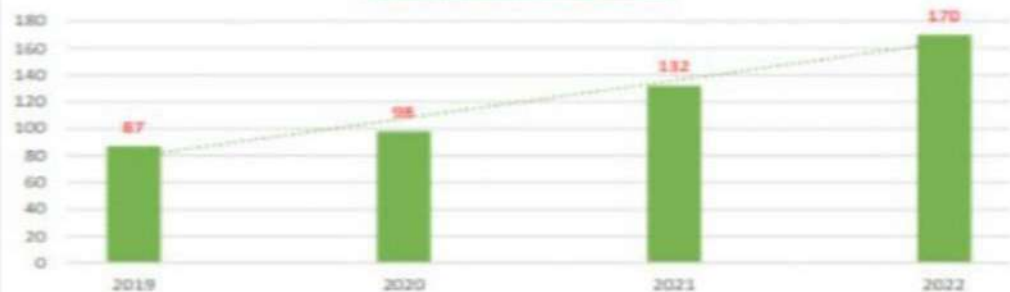
Obs: No gráfico número de afastamentos, verificamos um decréscimo no período de 2021 em razão do período pandêmico, devido a necessidade de reclusão na suas residências.

### TOTAL DE DIAS DE AFASTAMENTOS



Obs: No gráfico de dias de afastamentos, notamos também a queda dos afastamentos.

### TOTAL DE SERVIDORES



Obs: No gráfico de servidores, verificou-se aumento considerável no período pandêmico, devido o aumento de outras comorbidades acentuadas pelo isolamento social.

Afastamentos de Trabalhadores Licenciados para tratamento em Saúde Mental conforme CID-10

A N O	CID	Nomenclatura	2019			2020			2021			2022		
			NºAfast.	T.D. Afast.	T. Serv.	NºAfast.	T.D. Afast.	T. Serv.	NºAfast.	T.D. Afast.	T. Serv.	NºAfast.	T.D. Afast.	T. Serv.
	F41	Outros transtornos ansiosos	11	197	8	34	1333	15	20	948	14	33	1616	24
	F42	Transtorno obsessivo compulsivo	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
	F43	Reações ao	3	98	2	2	110	2	2	60	2	8	228	5
	F400	Agorofobia	3	122	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F401	Fobias sociais	0	0	0	0	0	0	1	270	1	0	0	0
	F409	Transt. fóbico-ansioso não especificado	1	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F410	Transtorno de pânico(ansiedade paroxística episódica)	2	46	2	8	315	4	8	327	6	7	269	7
	F411	Ansiedade generalizada	5	60	5	18	471	13	20	392	17	30	927	24
	F412	Transtorno misto ansioso e depressivo	34	1181	17	32	1710	16	31	1489	23	32	1545	22
	F419	Transtorno ansioso não especificado	1	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F421	Transt. obsessivo compulsivo pred. comp. rituais obs.	0	0	0	0	0	0	2	31	2	0	0	0
	F422	Transt. obs. comp. forma mista c. ideias obs. comp. compuls.	0	0	0	0	0	0	2	45	1	0	0	0
	432	Transtorno de Adaptação	12	372	7	14	957	8	7	274	6	3	181	3
	F431	Estado de "stress" pós-traumático	1	58	1	2	51	2	2	23	2	4	195	2
	F430	Reação aguda ao "stress"	1	4	1	3	32	3	1	14	1	4	139	4
	F439	Reação não especificada a um "stress"	0	0	0	2	59	1	0	0	0	0	0	0
	F450	Transtorno de somatização	0	0	0	0	0	0	1	60	1	0	0	0
	F453	Transtorno neurovegetativo somatoforme	0	0	0	0	0	0	1	24	1	0	0	0
	F603	Transtorno de personalidade com instabilidade emocional	0	0	0	0	0	0	1	45	1	0	0	0
	F31	Transtorno afetivo bipolar	6	126	2	6	480	2	6	259	4	9	761	8
	F32	Episódios depressivos	15	443	11	5	185	4	23	965	17	32	1318	24
	F33	Transtorno depressivo recorrente	8	284	4	16	665	8	10	547	6	13	872	7
	F34	Transtorno de humor(afetivos persistentes)	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
	F314	Transt. Afet. bipolar, epis. atual depress. grave s/ sint. psicót.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	572	2
	F316	Transtorno afetivo bipolar episódio atual misto	0	0	0	0	0	0	1	7	1	0	0	0
	F318	Outros transtornos afetivos bipolares	0	0	0	0	0	0	1	15	1	0	0	0
	F320	Episódio depressivo leve	1	43	1	0	0	0	1	23	1	0	0	0
	F321	Episódio depressivo moderado	10	360	7	7	300	4	6	534	6	12	784	11
	F322	Episódio depressivo grave sem sint. psicóticos	6	178	5	5	542	4	6	204	4	16	1173	14
	F329	Episódio depressivo não especificado	0	0	0	0	0	0	3	102	2	0	0	0
	F331	Transtorno depressivo recorrente, episódio atual moderado	0	0	0	0	0	0	1	180	1	4	165	3
	F332	Transt. depressivo recorr. episódio grave s. sint. psicótico	1	100	1	2	120	2	4	255	2	7	661	3
	F323	Episódio depressivo grave com sintomas psicóticos	0	0	0	0	0	0	2	104	1	5	634	4
	F20	Esquizofrenia	4	283	2	5	582	4	0	0	0	2	213	1
	F200	Esquizofrenia paranoide	4	203	2	2	236	2	6	601	2	0	0	0
	F201	Esquizofrenia hebefrênica	0	0	0	0	0	0	1	62	1	0	0	0
	F29	Psicose não-orgânica não especificada	3	68	2	1	60	1	0	0	0	0	0	0
	F02	Demência e outras doenças classificadas em outra parte	1	26	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F013	Demência vascular mista, cortical e subcortical	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	20	1
	F22	Transtornos delirantes persistentes	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F60	Transtorno específicos da personalidade	1	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F50	Transtorno de alimentação	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	11	1
	F064	Transtornos da ansiedade orgânicos	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0
	F53	Transtornos mentais associados ao puerpério	0	0	0	1	14	1	0	0	0	0	0	0
	F99	Transtorno mental não especificado outra parte	0	0	0	0	0	0	3	6	3	0	0	0
	F608	Outros transtornos específico da personalidade	0	0	0	0	0	0	2	183	1	0	0	0
	Total		135	4276	87	167	8225	98	176	8050	132	229	12284	170
	Média anual de afastamentos /número de servidores			49,14			83,92			60,98			72,25	

Fonte: Siasp/Subsistema de integral de atenção à saúde do trabalhador  
Cid:10/Classificação Internacional de Doenças Mentais



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para interpretação desse **perfil epidemiológico**, ressaltamos que o período da pandemia foi o ápice no comprometimento da saúde mental dos trabalhadores da **UNIRIO**, que resultou em maior demanda de afastamentos para tratamento de saúde mental em **2020 e 2021**.

A **Organização Mundial de Saúde (OMS)** também destaca, que a pandemia de Covid-19 desencadeou um aumento de 25% nos transtornos de ansiedade e depressão.

Esse levantamento foi realizado com base no **Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtorno Mental (DSM-5)** e a seguir, destacamos os afastamentos relativos aos transtornos mentais mais prevalentes dos seguintes períodos: **2019/2020/2021 e 2022**.

### a) Transtorno misto ansioso depressivo

Apresentou maior prevalência e o maior tempo de duração para tratamento, considerando o 1º e o 2º episódio, ou seja, mais da metade dos servidores se afastaram por depressão. Cabe ressaltar que o período pandêmico acentuou essa patologia;

### b) Transtorno ansioso

Apresentou a 2º maior prevalência, considerando o evento da pandemia de COVID-19, responsável pelas pressões e carga de trabalho.

### c) Transtorno Adaptativo

Apresentou 3º maior prevalência, que pode estar associado diretamente às condições do ambiente e relações laborais, devido à sobrecarga cognitiva, ritmos intensos, longas jornadas e precárias condições de trabalho.

### d) Episódio depressivo grave, sem e com sintomas psicóticos

Também apresentou alto índice de prevalência na média dos afastamentos, trata-se de paciente que apresenta estrutura de personalidade variável, com período de descompensação psíquica.

Levantamento realizado por Francisco Mesquita, Psicólogo lotado no Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador-SAST, integrado à Diretoria de Desenvolvimento de Pessoas- DDP e a Pro Reitoria de Gestão de Pessoa- PROGEPE.

