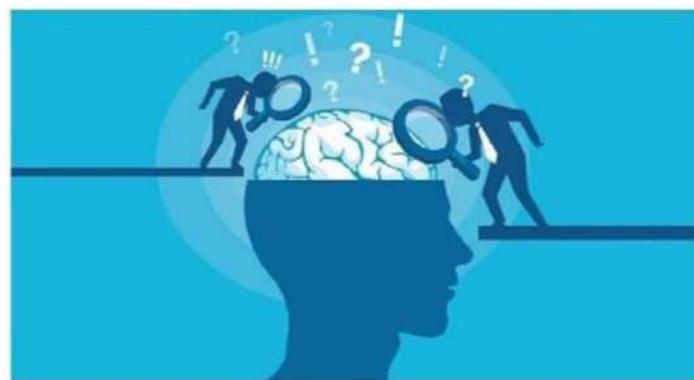


PENSANDO EM SAÚDE

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO



O Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador- SAST, traçou o perfil epidemiológico dos trabalhadores da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro-UNIRIO com base nos afastamentos realizados nos períodos de **2019, 2020, 2021 e 2022**. Esses afastamentos são referentes aos pedidos de licenças médicas homologados pelo Setor de Perícias em Saúde-SPS.

Nosso objetivo foi conhecer e delinear o **perfil epidemiológico** dos afastamentos realizados por motivo de saúde mental dos trabalhadores da UNIRIO. Esse levantamento foi realizado no âmbito da saúde/doença do trabalhador, levando em consideração a sua relação com o ambiente de trabalho e as suas implicações psicossociais.

O **Perfil Epidemiológico** é uma ferramenta importante para a melhoria das condições de trabalho bem como para o entendimento dos riscos ocupacionais, contribuindo para a construção de ambientes mais seguros, saudáveis e produtivos. Além disso, o perfil também é essencial para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores.

As informações/dados foram extraídas do portal do SIASS (Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal), com a colaboração técnica da **Perícia Médica**.

GRÁFICOS DO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO

NÚMERO DE AFASTAMENTOS



Obs: No gráfico número de absentes, verificamos um decréscimo no período de 2021 em razão do período pandêmico, devido à necessidade de reclusão na suas residências.

TOTAL DE DIAS DE AFASTAMENTOS



Obs: No gráfico de dias de absentes, notamos também a queda dos absentes.

TOTAL DE SERVIDORES



Obs: No gráfico de servidores, verificou-se aumento considerável no período pandêmico, devido ao aumento de outras comorbidades acentuadas pelo isolamento social.

Afastamentos de Trabalhadores Licenciados para tratamento em Saúde Mental conforme CID-10

A.N.O	Nomenclatura	2019			2020			2021			2022			
		CID	NºAfast	T.D. Afast	T. Serv.	NºAfast	T.D. Afast	T.Serv.	NºAfast	T.D. Afast	T.Serv.	NºAfast.	T.D.Afast	T.Serv.
F41	Outros transtornos ansiosos		11	197	8	34	1333	15	20	948	14	33	1616	24
F42	Transtorno obsessivo compulsivo		0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0
F43	Reações ao		3	98	2	2	110	2	2	60	2	8	228	5
F400	Agorofobia		3	122	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F401	Fobias sociais		0	0	0	0	0	0	1	270	1	0	0	0
F409	Transt. fóbico-ansioso não especificado		1	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F410	Transtorno de pânico(ansiedade paroxística episódica)		2	46	2	8	315	4	8	327	6	7	269	7
F411	Ansiedade generalizada		5	60	5	18	471	13	20	392	17	30	927	24
F412	Transtorno misto ansioso e depressivo		34	1181	17	32	1710	16	31	1489	23	32	1545	22
F419	Transtorno ansioso não especificado		1	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F421	Transt. obsessivo compulsivo.pred.comp.rituais obs.		0	0	0	0	0	0	2	31	2	0	0	0
F422	Transt. obs.comp.forma mista c. ideias obs.comp.compuls.		0	0	0	0	0	0	2	45	1	0	0	0
432	Transtorno de Adaptação		12	372	7	14	957	8	7	274	6	3	181	3
F431	Estado de "stress" pós-traumático		1	58	1	2	51	2	2	23	2	4	195	2
F430	Reação aguda ao "stress"		1	4	1	3	32	3	1	14	1	4	139	4
F439	Reação não especificada a um "stress"		0	0	0	2	59	1	0	0	0	0	0	0
F450	Transtorno de somatização		0	0	0	0	0	0	1	60	1	0	0	0
F453	Transtorno neurovegetativo somatoformes		0	0	0	0	0	0	1	24	1	0	0	0
F603	Transtorno de personalidade com instabilidade emocional		0	0	0	0	0	0	1	45	1	0	0	0
F31	Transtorno afetivo bipolar		6	126	2	6	480	2	6	259	4	9	761	8
F32	Episódios depressivos		15	443	11	5	185	4	23	965	17	32	1318	24
F33	Transtorno depressivo recorrente		8	284	4	16	665	8	10	547	6	13	872	7
F34	Transtorno de humor(afetivos persistentes)		0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
F314	Transt. Afet. bipolar,epis. atual depress.grave s/sint.psicot.		0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	572	2
F316	Transtorno afetivo bipolar episódio atual misto		0	0	0	0	0	0	1	7	1	0	0	0
F318	Outros transtornos afetivos bipolares		0	0	0	0	0	0	1	15	1	0	0	0
F320	Episódio depressivo leve		1	43	1	0	0	0	1	23	1	0	0	0
F321	Episódio depressivo moderado		10	360	7	7	300	4	6	534	6	12	784	11
F322	Episódio depressivo grave sem sint. psicóticos		6	178	5	5	542	4	6	204	4	16	1173	14
F329	Episódio depressivo não especificado		0	0	0	0	0	0	3	102	2	0	0	0
F331	Transtorno depressivo recorrente, episódio atual moderado		0	0	0	0	0	0	1	180	1	4	165	3
F332	Transt.depressivo recorr. episódio grave s. sint. psicótico		1	100	1	2	120	2	4	255	2	7	661	3
F323	Episódio depressivo grave com sintomas psicóticos		0	0	0	0	0	0	2	104	1	5	634	4
F20	Esquizofrenia		4	283	2	5	582	4	0	0	0	2	213	1
F200	Esquizofrenia paranoide		4	203	2	2	236	2	6	601	2	0	0	0
F201	Esquizofrenia hebefrénica		0	0	0	0	0	0	1	62	1	0	0	0
F29	Psicose não-orgânica não especificada		3	68	2	1	60	1	0	0	0	0	0	0
F02	Demência e outras doenças classificadas em outra parte		1	26	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F013	Demência vascular mista, cortical e subcortical		0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	20	1
F22	Transtornos delirantes persistentes		1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F60	Transtorno específicos da personalidade		1	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
F50	Transtorno de alimentação		0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	11	1
F064	Transtornos da ansiedade orgânicos		0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0
F53	Transtornos mentais associados ao puerpério		0	0	0	1	14	1	0	0	0	0	0	0
F99	Transtorno mental não especificado outra parte		0	0	0	0	0	0	3	6	3	0	0	0
F608	Outros transtornos específico da personalidade		0	0	0	0	0	0	2	183	1	0	0	0
	Total		135	4276	87	167	8225	98	176	8050	132	229	12284	170
	Média anual de afastamentos /número de servidores			49,14			83,92			60,98			72,25	

Fonte: Siass/Subsistema de integral de atenção à saúde do trabalhador
Cid:10/Classificação Internacional de Doenças Mentais

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para interpretação desse **perfil epidemiológico**, ressaltamos que o período da pandemia foi o ápice no comprometimento da saúde mental dos trabalhadores da **UNIRIO**, que resultou em maior demanda de afastamentos para tratamento de saúde mental em **2020 e 2021**.

A **Organização Mundial de Saúde (OMS)** também destaca, que a pandemia de Covid-19 desencadeou um aumento de 25% nos transtornos de ansiedade e depressão.

Esse levantamento foi realizado com base no **Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtorno Mental (DSM-5)** e a seguir, destacamos os afastamentos relativos aos transtornos mentais mais prevalentes dos seguintes períodos: **2019/2020/2021 e 2022**.

a) Transtorno misto ansioso-depressivo

Apresentou maior prevalência e o maior tempo de duração para tratamento, considerando o 1º e o 2º episódio, ou seja, mais da metade dos servidores se afastaram por depressão. Cabe ressaltar que o período pandêmico acentuou essa patologia;

b) Transtorno ansioso

Apresentou a 2º maior prevalência, considerando o evento da pandemia de COVID-19, responsável pelas pressões e carga de trabalho.

c) Transtorno Adaptativo

Apresentou 3º maior prevalência, que pode estar associado diretamente às condições do ambiente e relações laborais, devido à sobrecarga cognitiva, ritmos intensos, longas jornadas e precárias condições de trabalho.

d) Episódio depressivo grave, sem e com sintomas psicóticos

Também apresentou alto índice de prevalência na média dos afastamentos, trata-se de paciente que apresenta estrutura de personalidade variável, com período de descompensação psíquica.

Levantamento realizado por Francisco Mesquita, Psicólogo lotado no Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador-SAST, integrado à Diretoria de Desenvolvimento de Pessoas- DDP e a Pro Reitoria de Gestão de Pessoa- PROGEPE.

