



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO –
UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE DISCIPLINA - OPTATIVA

CURSO: Bacharelado em Nutrição

DEPARTAMENTO: Nutrição em Saúde Pública

DISCIPLINA: Saúde e Nutrição na Infância e Adolescência **CÓDIGO:** SNP0056

CARGA HORÁRIA: 45h **CRÉD. TÉOR.:** 03 **CRÉD.PRÁT.:** 00

PRÉ-REQUISITOS:

EMENTA

Estudo do pré-escolar, escolar e adolescente nos seus aspectos biológicos, psicológicos e sociais. Epidemiologia na infância e adolescência. Nutrição na infância e prevenção de doenças crônicas.

Formulações e produtos infantis industrializados voltados para o público Nutrição infanto-juvenil, marketing, em dietas não convencionais. Alimentação da criança e adolescente e a bio disponibilidade dos nutrientes

OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Geral

Capacitar o aluno na intervenção com crianças e adolescentes em ambulatórios, creches e escolas

Específicos

- Sensibilizar o aluno para a relevância de estudos epidemiológicos em crianças e adolescentes
- Habilitar o aluno no acompanhamento e evolução do crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes e na identificação de agravos à saúde.
- Desenvolver no aluno o senso crítico quanto ao consumo de alimentos industrializados voltados para crianças e adolescentes.
- Capacitar o aluno a prescrever orientações nutricionais no âmbito individual e coletivo, relacionado com a biodisponibilidade dos nutrientes e dos riscos do consumo indiscriminado de alimentos industrializados

METODOLOGIA:

Aulas expositivas, casos clínicos, seminários, discussão de artigos científicos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Unidade I -Aspectos epidemiológicos do grupo pré-escolar, escolar e adolescente.

Unidade II -Fisiologia associada aos aspectos sociais e nutricionais.

Unidade III - Intervenções nutricionais em nível de ambulatório, creche e escola

Unidade IV - Fatores Intervenientes no desenvolvimento de doenças crônicas na vida adulta

Unidade V - Dietas não convencionais na infância e adolescência: vegetarianismo e macrobiótica

Unidade VI - Transtornos alimentares

Unidade VII - Deficiências qualitativas e quantitativas de macro e micronutrientes

Unidade VIII -Uso de suplementos medicamentosos e nutricionais

Unidade IX - Formulações Infantis e produtos Industrializados destinados ao grupo infantil

AVALIAÇÃO:

Trabalho I: Apresentação de artigo científico – peso1 (T1). Trabalho II: Formulações Infantis e Produtos Industrializados voltados para o público infantil– peso1 (T2). Verificação de Aprendizagem Teórica Individual – uma com peso 2 (P1). MÉDIA FINAL = média ponderada de todas as notas

BIBLIOGRAFIA:

ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C. & LACERDA, E. **Nutrição em Obstetrícia e Pediatria**. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2002.

AUGUSTO, A. **Alimentação natural**. Salvador: Lothlorien, 1986, 47p. O que e como comer. Salvador: Lothlorien, 1987, 54p.

ANDRÉ, J. **O equilíbrio nutricional do vegetariano**. São Paulo: Manole Dois 1991. 201p.

BEHRMAN, R.; KLIEGMAN, R. & ARVIN, A. Nelson. **Textbook of Pediatrics**. Philadelphia, London, Toronto, Montreal, Sydney, Tokyo: W.B. Saunders Company, 1996.

BOOG, M.C.F. et alii. **Alimentação natural: pros e contras**. São Paulo, IBRASA, 1985, 132p.

BIRCHER-BENNER. **Alimentação natural para crianças**. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1983, 105p.

BRANDÃO, C.T.T. **Alternativas alimentares**. Londrina: Pastoral da criança, 1988, 59p.

CALUSNITZER, I. **Guia prático da alimentação macrobiótica ZEN Porto Alegre: Assoc. Macro.** De Porto Alegre, 1981.

COSTA, C.E. & França, V. **Alternativas contra a fome.** São Paulo: Pólis, 1993, 74p. (publicação Pólis, 14)

ESTEVES, C.L.M. et alii. **Estudo sobre a utilização integral dos alimentos.** Rio de Janeiro, 1993, 52p.

FLETCHER, R.H.; FLETCHER, S.W.; WAGNER, E. H. - **Epidemiologia Clínica: Elementos Essenciais** - 3ª Ed. - Artes Médicas - 1996

GAULL, G.E. **Nutrição Pediátrica. Clínicas Pediátricas da América do Norte, 42 (4).** Rio de Janeiro: Interlivros, 1995.

GUYTON, A. **Tratado de Fisiologia Médica.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A, 1996.

JORNAL BRASILEIRO DE MEDICINA. DEF 2003/2004 - **Dicionário de Especialidades Terapêuticas.** EPUC - Editora de Publicações Científicas Ltda, 2004.

LOBATO, E. **Alimentação infantil vegetariana.** São Paulo: Ground s/a 62p.

MARTINS, M.H.S. **Macrobiótica, vegetarianismo: fundamento e crítica,** Recife s/e, 1988. 178p.

MARCONDES, E. **Pediatria Básica.** 8º ed. São Paulo: Sarvier , 1991.

MONTE, O & LONGUI, C. **Endocrinologia para o Pediatra.** São Paulo, Rio de Janeiro: Atheneu, 1992.

MURRAY, R.; GRANNER, D.; MAYES, P. & RODWELL, V. Harper: **Bioquímica.** 7º ed. São Paulo: Atheneu, 1994.

NCEP (NATIONAL CHOLESTEROL EDUCATION PROGRAM). **Highlights of the Report of the Expert Panel on Blood Cholesterol Levels in Children and Adolescents.** Pediatrics, 89 (3): 495-500, 1992.

OMS. **Elementos Traço na Nutrição e Saúde Humanas.** São Paulo: Roca, 1998.

ROTHMAN, K.J.; GREENLAND, S. - **MODERN EPIDEMIOLOGY** - 2ª Ed. - Lippincott - Raven - 1998

ROUQUAYROL, M.Z. - **EPIDEMIOLOGIA & SAÚDE** - 4ª Ed.- Medsi-1994

SESADF/DSP/SSA. **I Seminário sobre oligoelementos e alimentação alternativa.** Brasília, 1992. (Relatório final).

SESAB. **Abordagem sobre a utilização de alternativas alimentares em crianças de creche.** Salvador, 1991 (Relatório final).

TOMBINI, M. **Alimentação natural para bebês**. São Paulo: Ground 1987. 158p.

WILKINGSON, J. **O futuro do sistema alimentar**, São Paulo: Hucitec, 1989, 142p.

WHO (WORLD HEALTH ORGANIZATION). **Physical Status: The Use and Interpretation of Anthropometry - Report of a WHO Expert Committee**. Geneva: WHO Technical Report Series, 1995.

Assinatura do Professor: LÚCIA RODRIGUES