



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: Bacharelado em Nutrição

DEPARTAMENTO: Nutrição em Saúde Pública

DISCIPLINA: Nutrição Materno-Infantil

CÓDIGO: SNP 0051

CARGA HORÁRIA: 90 horas **CRÉD.TEÓR.:** 4 **CRÉD.PRÁT.:** 1

PRÉ-REQUISITO: Nutrição Dietética II, Embriologia, Fisiologia Humana.

EMENTA

Nutrição na gravidez e na lactação; análise de fatores epidemiológicos no prognóstico da gravidez e na lactação; gestação de risco; aleitamento materno: fisiologia da mama; técnicas e processo de aleitamento natural; excreção de drogas no leite humano; alimentação complementar; orientação para o desmame, desmame precoce; aleitamento artificial; alimentação no primeiro ano de vida e do recém-nascido prematuro; guia alimentar de crianças de seis a 24 meses, alimentação do pré-escolar e escolar; medidas preventivas e programas de assistência integral à saúde da mulher e da criança; doenças imuno-previníveis em crianças de zero a cinco anos, planejamento familiar

OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Geral

Capacitar o aluno para a orientação nutricional de gestantes, nutrizes e crianças buscando despertar o interesse pela área de saúde coletiva de forma a atuar na promoção da saúde.

Específicos

Habilitar o aluno a ser capaz de:

- Conhecer o desenvolvimento normal da gestação, inserindo-se no contexto socioeconômico e identificando as necessidades nutricionais da mãe e do feto.
- Reconhecer os diferentes estados patológicos mais comuns na gravidez capacitando o aluno a dar orientação nutricional específicas em tais intercorrências.
- Compreender a importância da prática de nutrição na promoção da saúde.

- Conhecer indicadores de morbidade e mortalidade do grupo materno-infantil.
- Proporcionar a alimentação adequada para o lactente à termo e prematuro considerando a sua fisiologia.

METODOLOGIA

A disciplina é constituída da seguinte forma: aulas expositivas utilizando recursos audiovisuais, leitura e análise de artigos científicos, exercícios (cálculo de dietas), realização de visitas a Banco de Leite Humano e Lactário. A disciplina apresenta a cada semestre uma apostila para auxiliar os alunos nos referidos conteúdos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade I: Nutrição na Gravidez e Lactação.

Unidade II: Aleitamento Materno, Alimentação complementar, Guia alimentar para crianças de seis a 24 meses, Programa de assistência integral à saúde da criança.

Unidade III: Estudo do lactente e pré-escolar

AVALIAÇÃO

A avaliação é constituída pela média de duas provas, um seminário e dois estudos dirigidos. É aplicado a cada avaliação pesos diferentes.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ACCIOLY, E. et. Al. **Nutrição em obstetrícia e pediatria**. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2002.

BURROW, G. V.; FERRIS, T. F. **Complicações clínicas na gravidez**. 2ª ed. São Paulo: Roca, 1983.

EUCLIDES, M. P. **Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada**. Minas Gerais: Editora Viçosa, 1997.

MINISTÉRIO DA SAÚDE- PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER. **Assistência Institucional ao parto, ao puerpério e ao recém- nascido**. Série I: Normas e manuais técnicos. Brasília,2002.

---. **Gestação de alto risco**. Série A: Normas e manuais técnicos. Brasília, 2002.

---. **Assistência ao planejamento familiar.** Brasília: Cosni, 2000.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Guia para crianças menores de 2 anos.** Série A. Normas e manuais técnicos, nº 107, Brasília, 2002.

PINHEIRO, M. E. **Nutrição do lactente.** Minas Gerais: UFV, 2004.

VITOLLO, M. R. **Nutrição da gestação à adolescência.** 1ª ed. Rio de Janeiro: Reichmann e Affonso Editores, 2003.

Assinatura do Professor: Maria Lucia Teixeira Polonio