



## **Grupo de Orientação Nutricional Online SETAN/PRAE/UNIRIO**

O Setor de Alimentação e Nutrição (SETAN) divulga o início dos grupos de orientação nutricional. A atividade será online e tem como objetivo acolher a demanda dos estudantes que buscam informações sobre alimentação e nutrição.

Serão apresentados e discutidos assuntos relacionados à alimentação saudável, esclarecidas dúvidas e passadas orientações para que os estudantes consigam implementar mudanças de hábitos alimentares em suas rotinas.

**Link para o formulário de inscrição:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9pwXDvob22E7DegezK81NOU5TJRB1PDfciPvJrWPEg\\_a6w/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9pwXDvob22E7DegezK81NOU5TJRB1PDfciPvJrWPEg_a6w/viewform?usp=sf_link)

**Período de inscrição: 05/05 a 10/05/2021**

**Início dos grupos:**

**Grupo A: 17/05/2021 (segunda)**

**Grupo B: 24/05/2021 (terça)**

**Duração: 2 meses (4 encontros quinzenais por grupo)**



Em caso de dúvidas  
[nutricao.prae@unirio.br](mailto:nutricao.prae@unirio.br)