



flw
24

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE MEDICINA

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO: MEDICINA

DEPARTAMENTO DE MEDICINA GERAL

DISCIPLINA: CÓDIGO: DISCIPLINA NOVA

CARGA HORÁRIA: 30h NÚMERO DE CRÉDITOS: 2

PRÉ-REQUISITO:

PERÍODO RECOMENDADO: A PARTIR DO 7º PERÍODO

EMENTA: A Medicina Integrativa é uma abordagem médica orientada para a cura através da promoção à saúde. Ela tem como foco o cuidado do paciente como um todo: mente corpo, espírito, estilo de vida e não a doença (o Holos). Assim, o entendimento de cura é ampliado e será além de ausência de doença.

Essa modalidade de abordagem dá ênfase na relação da inter e transdisciplinaridade, pois, inclui todos os personagens da saúde, no projeto terapêutico além da parceria efetiva médico-paciente.

A literatura referência um aumento crescente de profissionais da saúde enfrentando problemas no seu complexo CORPO/MENTE, em suas saúdes físicas e mentais; principalmente após o início da Pandemia SARS-COVID19. A partir daí aconteceu uma demanda exaustiva de tempo e dedicação destes profissionais para atender a população em sofrimento.

A escolha do período do pré – requisito será porque esse alunato já teve contato com a subjetividade humana, nas disciplinas anteriores e estará lidando com a biomedicina.

OBJETIVOS DA DISCIPLINA:

Utilizar as racionalidades médicas no autocuidado do futuro profissional de saúde, ou seja, cuidar de quem cuida.

Compreender as políticas do SUS sobre medicina e saúde integrativa.

Ampliar o repertório terapêutico do futuro profissional a partir do contato com as bases científicas da Medicina e Saúde Integrativa.

METODOLOGIA:

Aulas teórico – práticas através de metodologia ativa com ações teórico -práticas de reflexão da pedagogia do cuidado para preparar o corpo do aluno da medicina e da saúde para o aprendizado do autocuidado do cuidar de quem cuida e do ambiente do sujeito a ser cuidado.

Atividades de promoção a saúde como sala de espera, grupo de reflexão através de filmes, da literatura, busca de artigos científicos e convite de profissionais com expertise nessa área.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

O Processo de Adultecer

O Ambiente e seus processos de Maturação

Wellness e Bem Estar - Autocuidado

A Alimentação e seus distúrbios no ciclo da vida

2025
RA

“A Estressologia” /Estresse (Definição de estresse, psiconeurofisiologia, avaliações clinica - laboratorial) - Burn Out – Doença do trabalhador?
Ética da esperança - Gestão do tempo - Estratégias mente-corpo na prática clínica
Espiritualidade: Sentido e significado de vida no autocuidado
Florescimento humano sob a ótica do autocuidado
Sono: A importância na gestão do sono /Sono Normal e Patológico
O Corpo Vivo:Consciência e Expressão Corporal

AVALIAÇÃO: Projeto de ação com uma atividade com a metodologia do cuidar em uma comunidade

BIBLIOGRAFIA BASE:

1-Bastos, L.A.M. Corpo e Subjetividade na Medicina: Impasses e Paradoxos. R.J. Editora UFRJ. 2006

2-Belmonte, T.S.A. A Amizade na Ágora Contemporânea. Curitiba. Paraná. Editora Appris. 2017.171 páginas

3-Belmonte, T.S.A. O Corpo no Paradigma Angel Vianna: Toque, Apoio e Movimento: Cuidando do Corpo Vivo dos Cuidadores. acesso 21/04/2021In:

<https://ctrlaltdanca.files.wordpress.com/2014/03/monografia-metodologia-angel-vianna-2012.pdf>

4- Carlotto,M.S.;Câmara,S.G. Síndrome de Burnout: Uma doença do trabalho na sociedade de bem-estar. Aletheia n.25 Canoas jun. 2007. Acesso. 15/05/2021.In: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942007000100016

5- Costa, L.S.da. Humanidades em Saúde: aplicações na Graduação em Enfermagem. Revista Eletrônica CELPCYRO-Vol 2 - ISSN 2177-6598 – Artigos. Outubro /2012. Acesso 15/03/2021 In:

http://www.celpcyro.org.br/joomla/index.php?option=com_content&view=article&id=1086&Itemid=87

6-Dantas, E.H. M. Fitness, Saúde, Wellness e Qualidade de Vida. A Ecologia do Corpo acesso 14/03/2021 In: <https://docplayer.com.br/13819569-Artigo-fitness-saude-wellness-e-qualidade-de-vida-estelio-henrique-martin-dantas-fitness-a-ecologia-do-corpo.html>

7- Lima, P.T.R. Bases da Medicina Integrativa. 2ª edição. SP Editora Manole. 2017

8- Veras, R.M. Feitosa, C.C.M. Reflexões em torno das Diretrizes Curriculares Nacionais do curso de graduação em Medicina a partir da Política Nacional de Promoção da Saúde. Interface - Comunicação, Saúde, Educação. Interface (Botucatu) vol.23 supl.1 Botucatu 2019 Epub Jan 31, 2019.*Print version* ISSN 1414-3283*On-line version* ISSN 1807-5762. In: <https://doi.org/10.1590/interface.170743> acesso 10/03/2021

https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-32832019000600200&script=sci_arttext&tIng=pt.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

9- Racionalidades Médicas no Contexto das PNPIC e os Impactos na Qualidade de Vida e Bem Estar da População. Acesso. 16 de maio de 2021

10 -In: http://sigproj1.mec.gov.br/apoiados.php?projeto_id=300106 –

Acesso.17/05/2021. In:

<https://journaldedados.files.wordpress.com/2015/05/cromogranina-a-um-biomarcador-salivar-de-estresse.pdf>

Assinatura do Professor: TEREZINHA DE SOUZA AGRA BELMONTE
PROFESSORA ASSOCIADA EMC UNIRIO
SIAPE398163