

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO

PLANO DE CURSO EMERGENCIAL (GRADUAÇÃO)
BIOQUÍMICA DAS VITAMINAS

Número de alunos: 25

Disciplina: Bioquímica das Vitaminas	
Código: SBQ0025	C.H.: 30hs teóricas
Curso(s) Atendido(s): Biomedicina	
Docente: Claudia Cardoso Netto	Matrícula: 2545458
Cronograma: Serão realizadas 15 semanas de aula abordando os temas: Introdução à bioquímica das vitaminas; classificação das vitaminas; estrutura, distribuição, absorção, transporte, função das vitaminas A, D, E, K, Cobalamina, Piridoxina, Riboflavina, Ácido Fólico, Tiamina, Niacina, Ácido Ascórbico, Biotina, Ácido Pantotênico; sinais e sintomas e testes bioquímicos para o estado de hipo- e hipervitaminose. O início será após o atendimento das exigências da Resolução nº 5.307, de 17 de agosto de 2020.	
Metodologia: - Aulas remotas pelo Google meet, respeitando o limite de 50% de aulas síncronas de acordo com a Resolução nº 5.307, de 17 de agosto de 2020. - Leitura de textos científicos. - Vídeos didáticos.	
Avaliações: As avaliações serão realizadas através de questionários e estudos dirigidos de forma assíncrona, como recomendado pela Resolução nº 5.307, de 17 de agosto de 2020.	
Ferramentas de atividades: - Google meet - Vídeos didáticos - Artigos científicos	
Bibliografia: • HARPER'S BIOCHEMISTRY 25ª EDIÇÃO (Mc GRAW Hill, 2000) • MEDICAL BIOCHEMISTRY 2ª EDIÇÃO (ELSEVIER, 2005) • MÉTODOS DE LABORATÓRIO APLICADOS A CLÍNICA 8ª EDIÇÃO (GUANABARA KOOGAN, 2001) • BIOQUÍMICA BÁSICA 1ª EDIÇÃO (INTERCIÊNCIA, 2008) • ADVANCED NUTRITION MICRONUTRIENTS (CRC, 1998) • PRESENT KNOWLEDGE IN NUTRITION 9ª EDIÇÃO (ILSI PRESS, 2006) • BIODISPONIBILIDADE DE NUTRIENTES 5ª EDIÇÃO (MANOLE, 2015) • PRINCÍPIOS DE BIOQUÍMICA DE LEHNINGER 6ª EDIÇÃO (ARTMED, 2014)	

Cronograma

Semanas	Conteúdo
Semana 1 (Síncrona)	Apresentação da Disciplina, da Professora e dos Monitores. Introdução à Bioquímica das Vitaminas.
Semana 2 (Assíncrona)	Tiamina (B1) – Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 3 (Assíncrona)	Riboflavina (B2) – Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 4 (Assíncrona)	Niacina, Nicotinamida ou Ácido Nicotínico – Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial
Semana 5 (Assíncrona)	Piridoxina, Piridoxal e Piridoxamina (B6) - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 6 (Assíncrona)	Ácido Pantotênico (B5) - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 7 (Assíncrona)	Folacina (Ácido Fólico ou Tetrahydrofolato) e Cobalamina (12) - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 8 (Assíncrona)	Biotina (H) - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 9 (Assíncrona)	Ácido ascórbico (C) - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 10 (Assíncrona)	Vitamina A - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 11 (Assíncrona)	Vitamina D - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 12 (Assíncrona)	Vitamina D – Continuação.
Semana 13 (Assíncrona)	Vitamina E - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 14 (Assíncrona)	Vitamina K - Histórico; Características Químicas; Absorção; Transporte; Armazenamento; Funções Metabólicas; Excreção; Fontes; Recomendações; Hipovitaminose; Hipervitaminose; Análise Laboratorial.
Semana 15 (Síncrona)	Encerramento da Disciplina.