

Higienização da Pele das Mãos

Imagens obtidas a partir de:
Higienização das Mãos em Serviços de Saúde, publicado pela ANVISA

1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se a pla.



2. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).





3. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



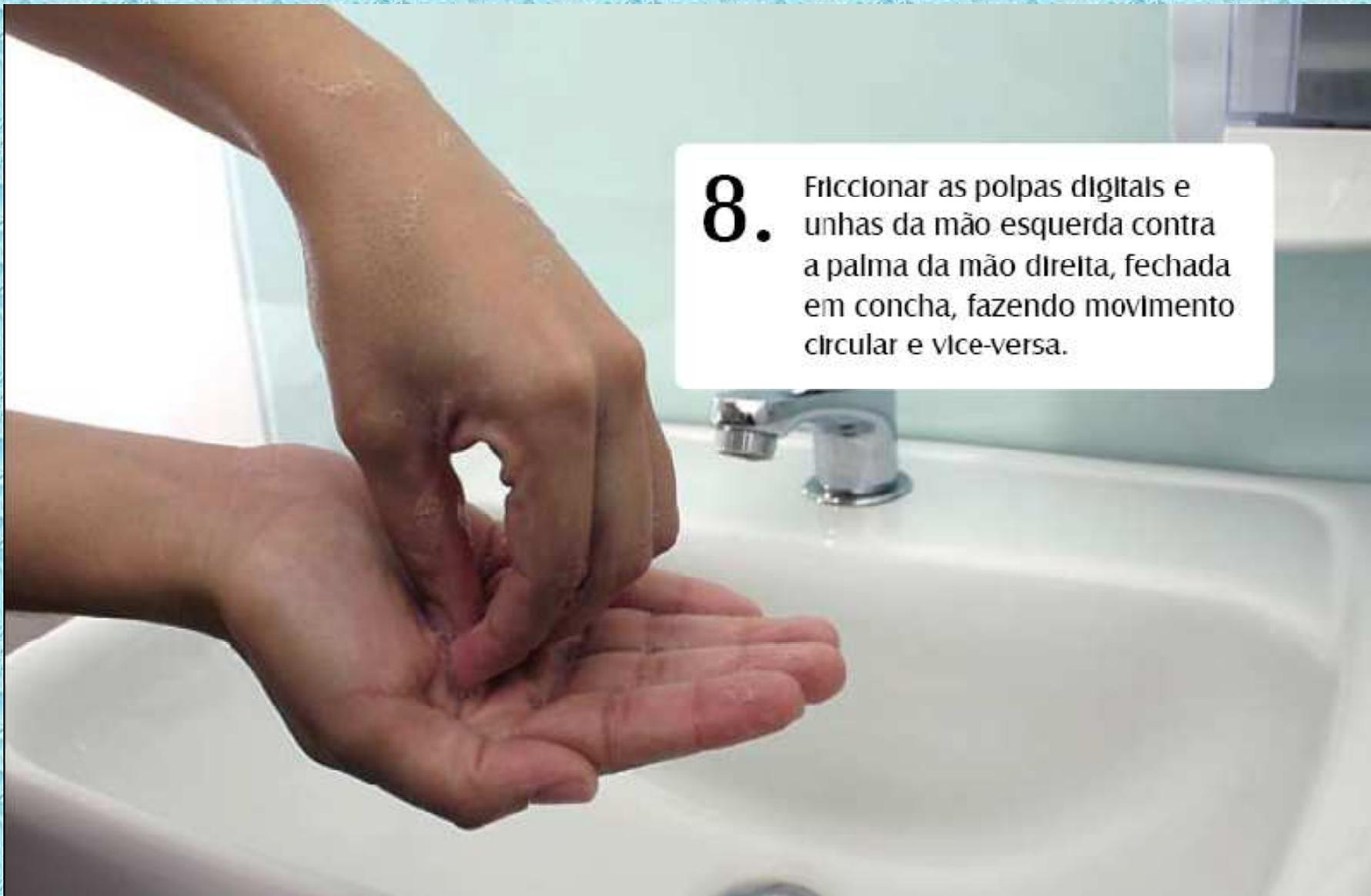
5. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços Interdigitais.



- 6.** Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.

7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.





- 8.** Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.



- 9.** Esfregar o punho esquerdo, com o auxilio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.



10. Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns.



Anti-Sepsia da Pele das Mãos com Preparações Alcoólicas

**Imagens obtidas a partir de:
Higienização das Mãos em Serviços de Saúde, publicado pela ANVISA**

1. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



2. Friccionar as palmas das mãos entre si.

3. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4. Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



5. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa.

6. Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.





7. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



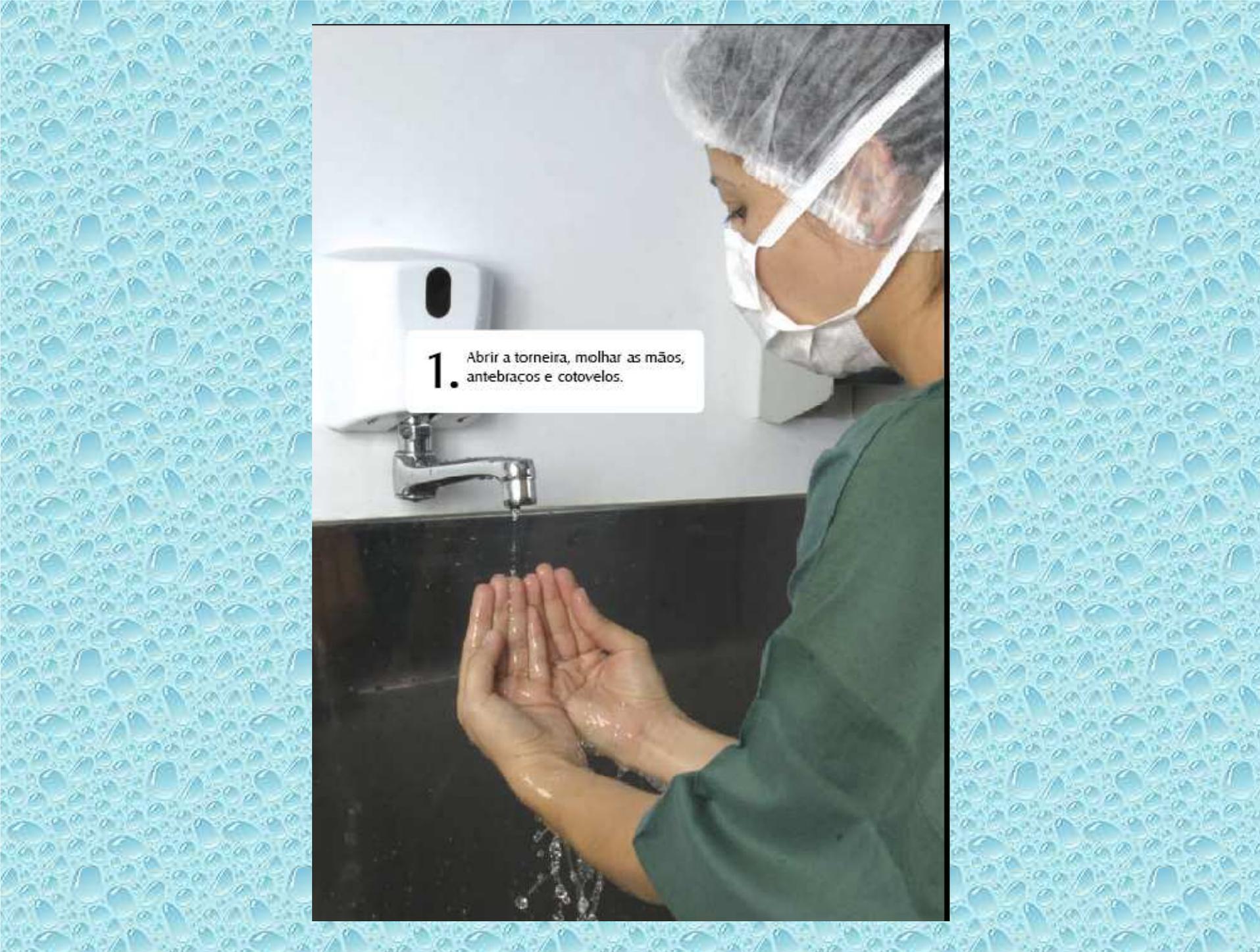
8. Friccionar os punhos com movimentos circulares.



9. Deixar as mãos secarem naturalmente

Anti-Sepsia Pré-Operatória da Pele das Mãos

**Imagens obtidas a partir de:
Higienização das Mãos em Serviços de Saúde, publicado pela ANVISA**



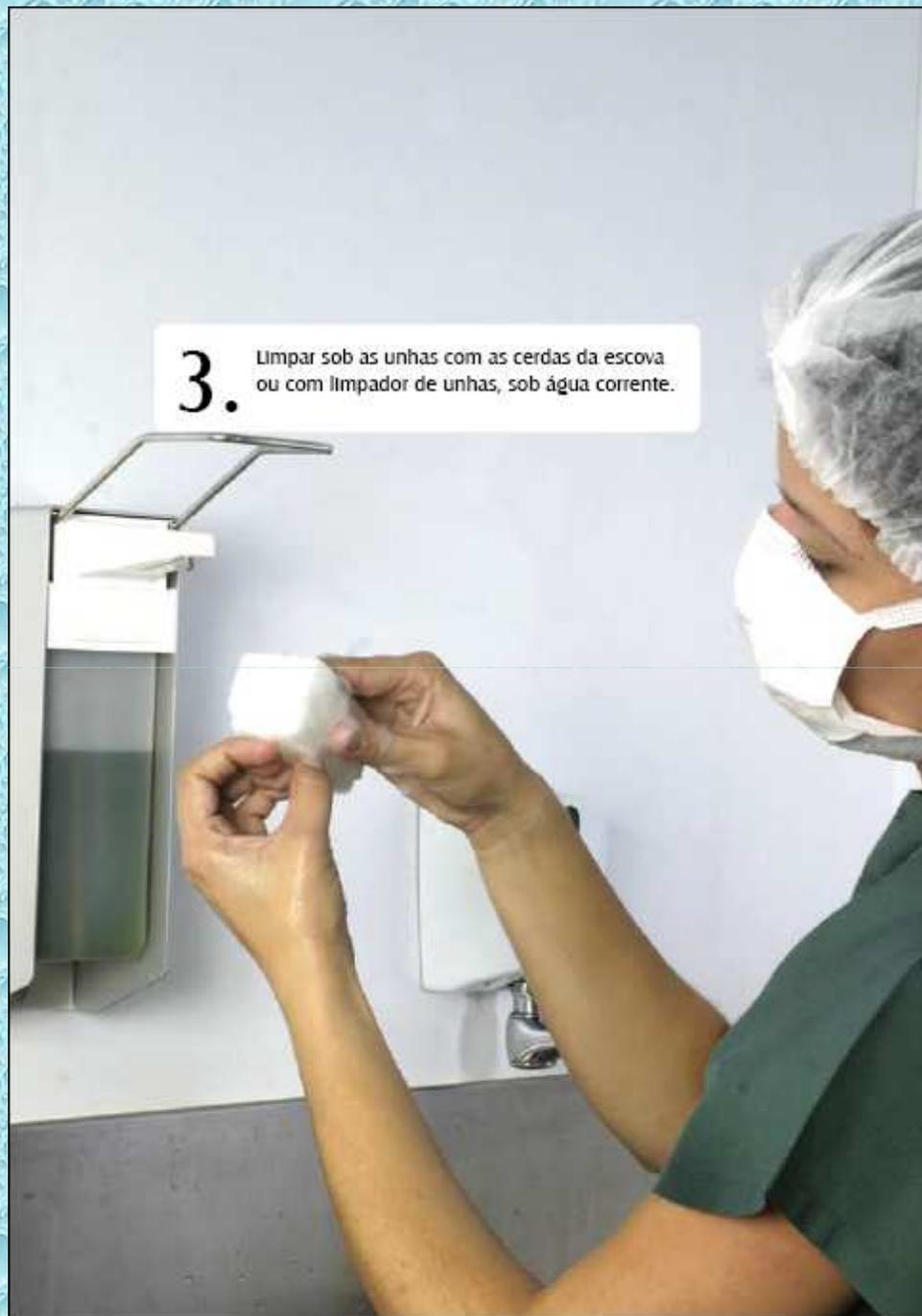
1. Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos.



2. Recolher, com as mãos em concha, o anti-séptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. No caso de escova impregnada com anti-séptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes.

3.

Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpador de unhas, sob água corrente.

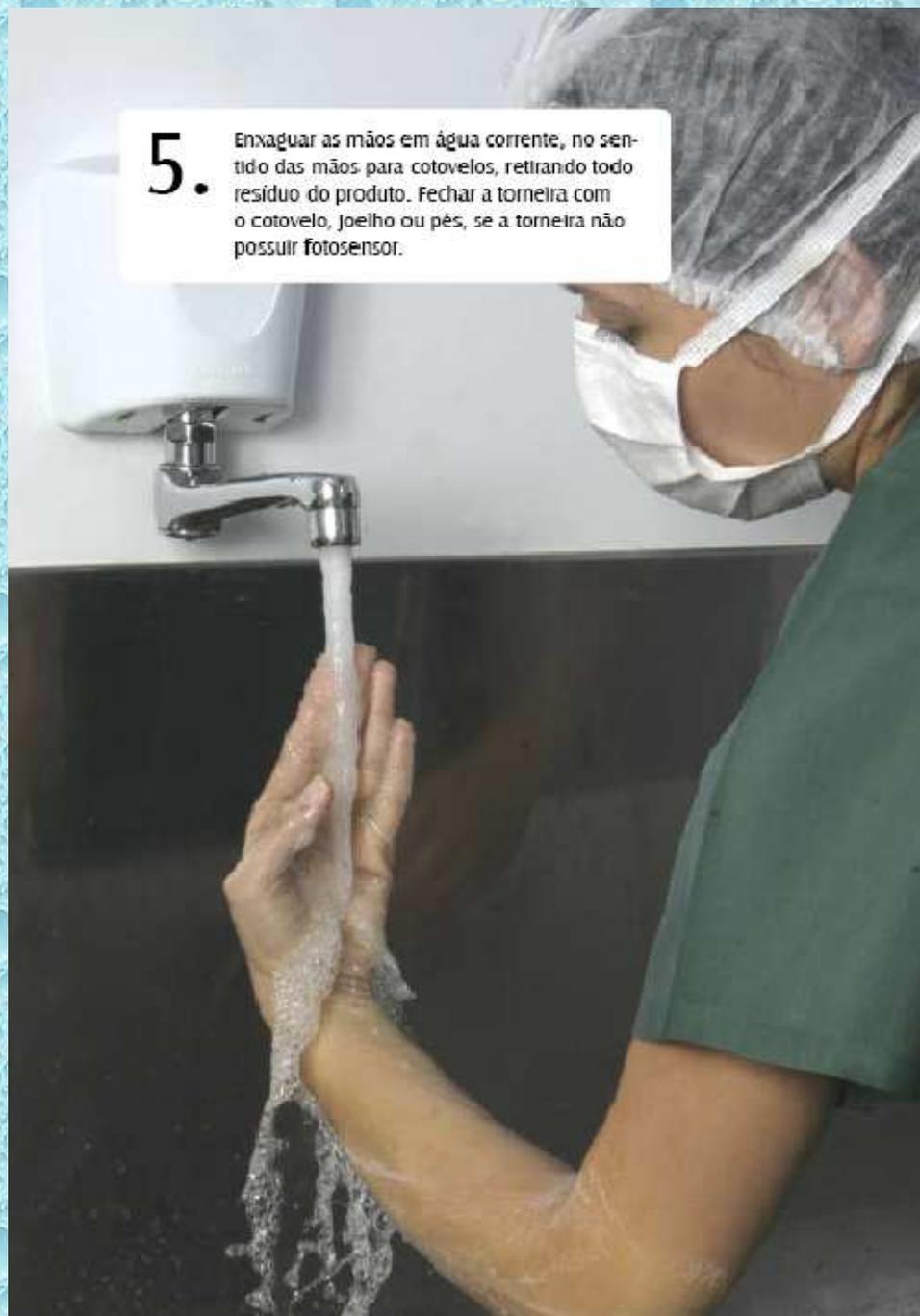


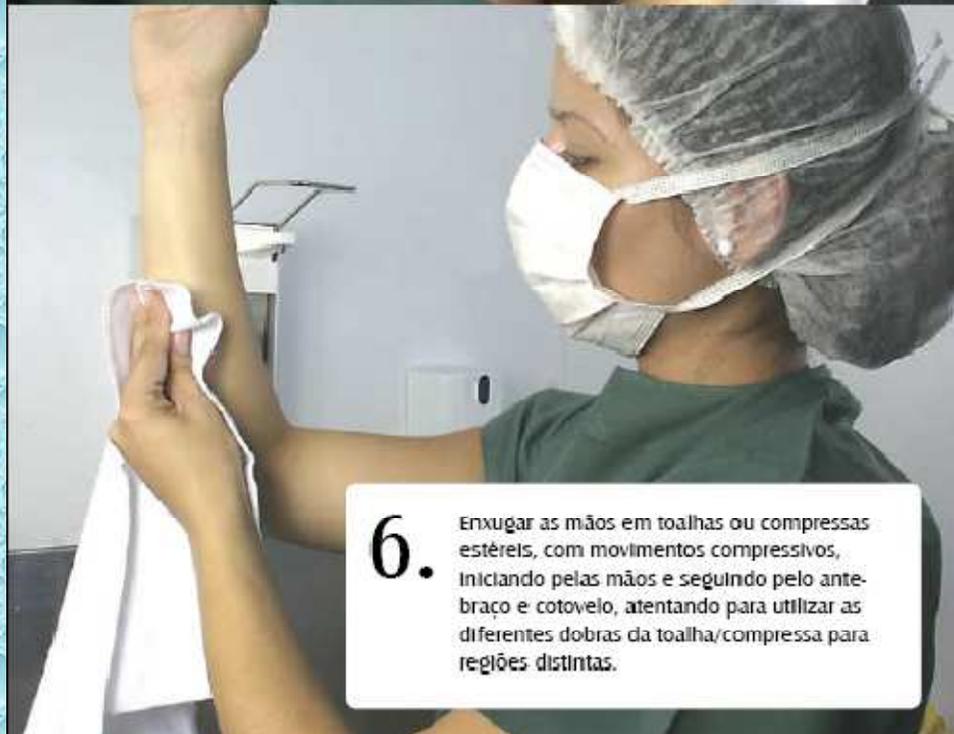


4. Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.

5.

Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelos, retrando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pés, se a torneira não possuir fotosensor.





6. Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.