

PLANO DE CURSO (GRADUAÇÃO)

Disciplina: SAÚDE E ESPIRITUALIDADE	
Código: SMG0126	C.H.: 30 horas teóricas
Curso(s) Atendido(s): MEDICINA. Departamento: DEMEG	
Docentes: ADRIANO BARROS DE ALMEIDA	Matrícula: 1219397
ANA ROSA AIRÃO BARBOZA	Matrícula: 1624382
JULIO CÉSAR TOLENTINO JÚNIOR	Matrícula:
<p>Ementa: Definição de Espiritualidade segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) e principais pesquisadores do tema. Influência da dimensão espiritual, no comportamento do ser humano, nas suas diferentes fases de desenvolvimento e amadurecimento; no seu relacionamento com os membros da comunidade; no enfrentamento das limitações físicas e doenças. Abordagem na história clínica do paciente. Impacto na adesão aos tratamentos e desfecho clínico; no controle das doenças crônicas; na qualidade de vida de pacientes e cuidadores; na aceitação do sofrimento imposto pela perda de capacidades e da própria vida; no fortalecimento da resiliência. Impacto da Espiritualidade na fisiologia humana e nos processos fisiopatológicos. Espiritualidade na promoção da saúde, na prevenção e reabilitação dos agravos à saúde. Respeito à Espiritualidade do paciente em benefício do seu tratamento e da relação médico-paciente. Dimensão espiritual nos cuidados paliativos. Impacto da dimensão Espiritualidade na formação em saúde e na qualidade de vida do profissional de saúde. Tanatologia e Espiritualidade. Estudo dos instrumentos aplicados em pesquisas (questionários com validação nacional e internacional) para mensuração da Espiritualidade em sua expressão cognitiva, comportamental e afetiva; como elaborar um projeto de pesquisa, em Espiritualidade na prática clínica.</p>	
<p>Objetivos de aprendizagem:</p> <ul style="list-style-type: none">· Caracterizar a espiritualidade dos pacientes através da coleta da história espiritual.· Discutir sobre o impacto de religiosidade/espiritualidade sobre o processo saúde/doença dos indivíduos.· Estudar o conceito de espiritualidade para a saúde e seus desdobramentos para a pesquisa e a prática clínica.	
<p>COMPETÊNCIAS, HABILIDADES E ATITUDES</p> <p>Ao final do módulo, pretende-se que o aluno esteja apto às seguintes competências e habilidades:</p> <ul style="list-style-type: none">● Competências: definição e caracterização da espiritualidade no contexto da saúde.● Habilidades: abordagem da espiritualidade do paciente e otimização das estratégias de coping religioso/espiritual na condução clínica do paciente.● Atitudes: curiosidade científica, perseverança em questionamento, responsabilidade quanto à aprendizagem, consciência crítica frente à realidade, à profissão, aos fatos, acontecimento e teoria, valores que dá ao que conhece, os sentimentos que experimenta diante de fatos e ideias.	
<p>Metodologia:</p> <p>Aulas teóricas e atividades práticas de coleta de anamnese espiritual à beira leito.</p>	
<p>Avaliação:</p> <p>AVALIAÇÃO FORMATIVA => ATRAVÉS DE FORMULÁRIOS GOOGLE, ENVIADO JUNTO COM ATIVIDADES ASSÍNCRONAS; FEEDBACK REALIZADO DURANTE ATIVIDADES SÍNCRONAS.</p> <p>AVALIAÇÃO SOMATIVA => APRESENTAÇÃO DE SEMINÁRIO EM GRUPO.</p>	
<p>Conteúdo programático</p> <p>Temas: Conceito de Espiritualidade e Religiosidade; Impacto de Religiosidade/Espiritualidade (R/E) na saúde; anamnese/história espiritual; Pesquisa em R/E; Implicações clínicas de R/E; Cuidado compassivo e Autocuidado; R/E e enfrentamento da morte - luto; Neurociências e R/E; Espiritualidade do profissional de saúde; Emoções e Espiritualidade; Florescimento humano e sentido de vida; Papel das lideranças religiosas e assistência religiosa no cuidado ao paciente; Religião e saúde.</p>	

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- 1- BLOISE, P. Saúde integral. A medicina do corpo, da mente e o papel da espiritualidade. São Paulo: Ed SENAC, 2011
- 2- KOENIG, H.G. Espiritualidade no cuidado com o paciente. São Paulo: FE Editora Jornalística Ltda, 2013
- 3- _____. Medicina, religião e saúde: o encontro da ciência e da espiritualidade. São Paulo: Templenton Press, 2012
- 4- KOENIG, H.G.; COHEN. H.J. The link between religion and health. New York: Oxford University Press, 2002.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- 1- KOENIG H.G.; M CULLOUGH, M.E; LARSON, DB. Handbook of religion an health. New York: Oxford University Press, 2001.
- 5- MOREIRA-ALMEIDA, A.; LOTUFO NETO, F. Diretrizes metodológicas para investigar estados alterados de consciência e experiências anômalas. São Paulo: Revista de Psiquiatria Clínica, 2003, 30 (1):21-28.
- 2- FRANKL, V. A Vontade de Sentido. São Paulo: Ed. Paulus, 2013.
- 3- FRANKL, V. Em Busca de Sentido. São Paulo: Editora Vozes, 1991.
- 4- KABAT-ZINN, J. Viver a catástrofe total. São Paulo: Ed Palas Athena, 2017.
- 5- DEMARZO, M; CAMPAYO, J.G. Manual prático mindfulness curiosidade e aceitação. São Paulo: Palas Atenas, 2015.
- 6- WILLIAMS, M.; PENMAN, D. Atenção Plena - Mindfulness - Como Encontrar A Paz Em Um Mundo Frenético. Rio de Janeiro: Sextante, 2015.
- 7- SAUNDERS, C. Watch with me, inspiration for a life in hospice care. Observatory Publications, 2003.
- 8- KUBLER-ROSS, E. Sobre a morte e o morrer. São Paulo: Martins Fontes, 2008.
- 9- JUNG, C.G. Espiritualidade e transcendência. São Paulo: Ed Vozes, 2015.
- 10- FERREIRA, M.V.C. Hipnose na Prática Clínica. São Paulo: Ed Atheneu, 2012.
- 11- PROCESSO-CONSULTA CFM Nº 2.172/97 PC/CFM/Nº42/1999-Tema Hipnose Médica.
- 12- GONÇALVES, J.P.B.; LUCCHETTI, G.; MENEZES, P.R.; VALLADA, H. Religious and spiritual interventions in mental health care: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. Psychological Medicine (2015), 45, 2937–2949.
- 13- LUCCHETTI, G.; LUCCHETTI, A.L.G.; ESPINHA, DANIELE C.M.; OLIVEIRA, L.R; LEITE, J.R; KOENIG, H.G. Spirituality and health in the curricula of medical schools in Brazil. BMC Medical Education, 2012, 12:78, 2012.
- 14- LUCCHETTI, G.; LUCCHETTI, A.L.G.; AVEZUM, A. Religiosidade, Espiritualidade e Doenças Cardiovasculares. Revista Brasileira de Cardiologia, 2011, 24:55-57.
- 15- FENWICK, P. As experiências de quase morte (EQM) podem contribuir para o debate sobre a consciência?. Rev. psiquiatr. clín. 2013, 40(5): 203-207
- 16- MOREIRA-ALMEIDA, A. Explorando a relação mente-cérebro: reflexões e diretrizes. Revista de Psiquiatria Clínica 2013, 40(3):105-109.
- 17- MOREIRA-ALMEIDA, A.; KOENIG, H.G.; LUCCHETTI, G. Clinical implications of spirituality to mental health: review of evidence and practical guidelines. Rev Bras Psiquiatr. 2014 Apr-Jun;36(2):176-82.
- 18- STEINHAUSER, K.E.; FITCHETT G.; HANDZO G.F.; et alli. State of the Science of Spirituality and Palliative Care Research Part I: Definitions, Measurement, and Outcomes. 2017; 54 (3)Journal of Pain and Symptom Management 54(3): 428-440.
- 19- KATHLEEN, I.; JENNIFER, H.; LUBETKIN, E. Incorporating Spirituality in Primary Care. Relig Health. 2016 June ; 55(3): 1065–1077.
- 20- LUCCHETTI, G., GRANERO, A.L., BASSI, R.M., LATORRACA, R., NACIF, S.A.P. Espiritualidade na prática clínica: o que o clínico deve saber? Rev Bras Clin Med 2010;8(2):154-158.
- 21- Monod, S.; Brennan M.; Rochat, E.; Instruments Measuring Spirituality in Clinical Research: A Systematic Review J Gen Intern Med. 2011 ;26(11):1345-1357