



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

PLANO DE ENSINO

CURSO: MEDICINA

DEPARTAMENTO: DECIGE

DISCIPLINA: MEDICINA DA DOR

CÓDIGO: SCG0038

CARGA HORÁRIA: 30 horas **Nº DE CRÉDITOS:** 02

PRÉ-REQUISITO: MOD-SEMILOGIA E PROPEDEÚTICA DO ADULTO II

EMENTA:

MÓDULO I - INICIAÇÃO AO ESTUDO DA DOR

- Etiologia da Dor; Epidemiologia da Dor; Fisiopatologia da Dor; Aspectos Biopsicossociais da Dor; Impacto da Dor

MÓDULO II - METODOLOGIA DA PESQUISA CLÍNICA NA DOR

- Avaliação e Tratamento Interdisciplinar da Dor: médico especialista em dor, enfermagem, fisioterapia, psiquiatria, psicologia, farmacologia, educação física e serviço social; Anatomia palpatória; Escada Analgésica da Dor; Tratamento Clínico

MÓDULO III - TRATAMENTO INTERVENCIONISTA DA DOR

- Cirurgias Minimamente Invasivas; Cirurgias Percutâneas; Bloqueios para Dores Agudas e Crônicas

MÓDULO IV - DOR AGUDA

- Pós-operatória; Unidade de Emergência e UTI

MÓDULO V - DOR NEUROPÁTICA

MÓDULO VI - DOR MÚSCULO-ESQUELÉTICA

- Síndrome Dolorosa Miofascial; Síndrome Fibromiálgica; Artrite

MÓDULO VII – CEFALÉIAS; ALGIAS CRANIOFACIAIS; DOR PELVIPERINEAL



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

MÓDULO VIII - ALGIAS VERTEBRAIS

- Cervicais; Torácicas; Lombo-sacras

MÓDULO IX - CUIDADOS PALIATIVOS

- Dor Oncológica; Dor Refratária

MÓDULO X - OUTRAS CARACTERÍSTICAS DA DOR

- Dor na Criança e Adolescente; Dor na Mulher; Dor no Idoso

MÓDULO XI - WORKSHOP

Hipnose; Fisioterapia; Acupuntura; Educação Física; Nutrição; Psicologia; Psiquiatria; Musicoterapia

OBJETIVO DA DISCIPLINA:

Demonstrar a necessidade de se implantar uma política de atendimento ao paciente com dor, compreendendo os mecanismos diferenciais entre a dor aguda e a crônica. A simples introdução de um protocolo analgésico pós-operatório, propicia a recuperação mais rápida do paciente, com alta hospitalar mais precoce, disponibilizando leitos e reduzindo os custos hospitalares. A formação do médico generalista de alto nível exige o conhecimento da fisiopatologia moderna da dor, o seu mecanismo bio-psico-social e o consequente tratamento.

METODOLOGIA:

Aulas específicas, orientando os acadêmicos a consultar artigos sobre dor na internet, periódicos, revistas, livros e centros da dor de expressão internacional. Contato com a sociedade brasileira de estudos da dor.

- AMBULATÓRIO de DOR: às terças-feiras das 08hs às 12hs
- ESTUDO DIRIGIDO: realizados na Biblioteca e Internet
- AULAS TEÓRICAS: anfiteatro

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Etiologia, Epidemiologia, Fisiopatologia, Aspectos Biopsicossociais, Impacto da Dor, Avaliação e Tratamento Interdisciplinar da Dor, Anatomia Palpatória, Escada Analgésica da OMS, Tratamento Clínico, Metodologia de Pesquisa Clínica, Tratamento Intervencionista da Dor, Principais Síndromes



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

Álgicas, Cuidados Paliativos e Workshop. Aulas práticas no Ambulatório de Dor

AVALIAÇÃO:

- COMPARECIMENTO
- CONCEITO NO AMBULATÓRIO DA DOR
- MONOGRAFIA
- UMA PROVA TEÓRICA

BIBLIOGRAFIA:

ATLAS DE TRATAMENIO INTERVENCIONISTA DA DOR, Steven D. Waldman, Di Livros Editora Ltda. 2ª. Ed, 2007;

HEADACHE IN CLINICAL PRACTICE, Stephen D. Silberstein. Medical Medical Ltda, Oxford, 1998; Revista Brasileira de Cuidados Paliativos, publicação mensal, Ype Editora e Publicações Ltda;

INTERNET: SBED (Sociedade Brasileira de Estudos da Dor)