

I Jornada de Alimentação, Nutrição e Envelhecimento da UNIRIO

O presente evento (JANE) nasce da parceria entre o *Núcleo de Nutrição e Dietética Aplicada a Grupos Populacionais* (NEDA) – Escola de Nutrição, com o *Programa Interdisciplinar de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida do Idoso – Grupo Renascer*, onde se pretende atualizar conteúdos na área de Nutrição do Idoso; ouvir estudantes e profissionais de Nutrição interessados no campo da Gerontologia, e os idosos presentes ao evento; refletir criticamente a formação do nutricionista voltado para este público; trazer sugestões ao final de cada mesa que possam balizar, entre outras propostas, a criação de uma disciplina optativa para o Curso de Nutrição na área do Envelhecimento, a ser coletivamente construída, com base em discussões e demandas da sociedade.

PROGRAMAÇÃO

09h00 - MESA DE ABERTURA

Pró-reitora de Extensão e Cultura – Prof. Cláudia Alessandra Fortes Aiub
Diretora da Escola de Nutrição – Prof. Giane Moliari Amaral Serra
Coordenadora do Grupo Renascer – Nutr. Maria Lucia Carneiro dos Rios Ferreira
Coordenador do NEDA – Prof. Marcelo Castanheira

09h30min - MESA 1 – RETRATO NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO IDOSA BRASILEIRA

MODERAÇÃO: *Leila Sicupira Leão* – Prof. Dpto. de Nutrição em Saúde Pública – EN/UNIRIO; Responsável pelo Laboratório de Avaliação e Atenção Nutricional (LAAN).

Perfil epidemiológico e antropométrico da população idosa – *Renata Santos Pereira Machado* – Nutr. Instituto de Nutrição Josué de Castro - UFRJ; Conselheira do CONSEA-RJ; Doutora em Ciências Médicas – UERJ.

Consumo alimentar da população idosa no Brasil – *Flávia Barbosa Brito* – Prof. Instituto de Nutrição – UERJ; Doutora em Saúde Coletiva – UERJ.

10:45 - Intervalo

11h00 – LANÇAMENTO da “Cartilha do Idoso”.

2ª edição – Coordenação do Grupo Renascer.

11h15min - MESA 2 – POLÍTICAS PÚBLICAS E DE ALIMENTAÇÃO PARA O IDOSO

MODERAÇÃO: *Maria de Lourdes Ferreirinha* - Prof. Dpto. de Nutrição em Saúde Pública – EN/UNIRIO; Coordenadora do Núcleo de Segurança Alimentar e Nutricional (NUSAN).

Marcos legais e políticas públicas para idosos no Brasil – *Elda Lima Tavares* – Nutr. Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro; Prof. Instituto de Nutrição – UERJ; Mestre em Saúde Pública - Fundação Oswaldo Cruz.

Reflexões sobre a promoção de alimentação saudável para o público idoso - *Maria Fátima Garcia de Menezes* – Prof. Instituto de Nutrição – UERJ; Doutora em Alimentação, Nutrição e Saúde – UERJ.

12:30h Almoço

13h30min - MESA 3 – NUTRIÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO

MODERAÇÃO: *Alessandra da Silva Pereira* – Prof. Dpto. de Nutrição Fundamental – EN/UNIRIO; Pesquisadora do NEDA.

Atividade física e o indivíduo idoso - *Anderson do Amaral* – Prof. de Educação Física no “Grupo Renascer” – UNIRIO; Pesquisador do Laboratório de Avaliação e Saúde – UFRJ; Mestre em Gerontologia e Atividade Física – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal.

Nutrição do idoso ativo – *Luciane Pires da Costa* - Instituto de Educação Física e Desporto – UERJ; Grupo de Pesquisa em Nutrição e Exercício Físico (GPEN/UERJ); Pós-doutorado no Lab. de Atividade Física e Promoção da Saúde - UERJ.

15:00 - MESA 4 – EXPERIÊNCIAS COM A FORMAÇÃO DO NUTRICIONISTA NA ÁREA DO ENVELHECIMENTO

MODERAÇÃO: *Ana Paula Fernandes Gomes* – Prof. Dpto de Nutrição Fundamental – EN/UNIRIO; Pesquisadora do NEDA.

O campo da alimentação e nutrição do idoso – uma história de crescimento - *Andréa Abdala Frank* – Prof. Instituto de Nutrição Josué de Castro - UFRJ; Doutora em Ciências Nutricionais - UFRJ.

A experiência da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso na UERJ – o olhar do preceptor - *Liv Katyuska de Souza* – Nutr. Preceptora da Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso – NAI/UNATI/UERJ; Doutoranda em Alimentação, Nutrição e Saúde – UERJ.

Da graduação em Nutrição a Residência em Saúde do Idoso – o olhar do residente – *Joana Maia Brandão* – Nutr. Especialista em Saúde do Idoso – UFF; Mestre em Epidemiologia em Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ.

A experiência do Programa Interdisciplinar de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida do Idoso - Grupo Renascer – o olhar do graduando – *Bolsistas PIBEX, BIA e Estagiários de Nutrição Social* – Escola de Nutrição – UNIRIO.

Apresentação à comunidade acadêmica da proposta de disciplina optativa “Alimentação e Nutrição do Idoso”, para o currículo de Graduação em Nutrição da UNIRIO.

17:00 - ENCERRAMENTO - Sorteio de livros

“A vida é um sopro
A morte é como uma fênix
Morte e vida
A dualidade
Preto e Branco
Luz e sombras
Entre tudo
Renascer

Viver, regenerar, criar, vida, luz, plenitude

A árvore que semeia

Sementes que nascem

Com tempo que plantamos e vivemos...

Nasceu a vida

Compartilha, morre e renasce.

Hoje, apenas hoje viva a sua vida

Respire a luz que se cria

Recria os momentos

Revive a alegria

Remove o medo

E, então a tristeza

Não se cria

O Renascer é uma família

A estrela que nos guia

Flor de toda sabedoria

Obrigado pela vida

Pelo saber e alegria

Te agradeço vida, por ser sua filha

Celebrando a fonte divina

Amor que se compartilha

Renasça sempre na minha vida.”

Daniel Neto (Graduando em Nutrição - UNIRIO)

INSCRIÇÕES (gratuitas):

15 a 30 de maio

Somente através do e-mail:

jornaidoso.inscricao2017@gmail.com

COMISSÃO ORGANIZADORA

Docentes do NEDA:

Prof. Alessandra da Silva Pereira

Prof. Ana Paula Fernandes Gomes

Prof. Luciana Ribeiro Trajano Manhães

Prof. Marcelo Castanheira

Prof. Sandra Maria Mendes Rodrigues Pereira

Coordenação Grupo Renascer:

Nutricionista Maria Lucia Carneiro dos Rios Ferreira

Discentes do Curso de Nutrição:

Beatriz Vidon (Estagiária Nutrição Social)

Betina Lia (Bolsista PIBEx)

Daniel Neto (Bolsista PIBEx)

Débora Senna (Monitora - Nutrição e Dietética II)

Giulia Novis (Monitora - Estudo Exp. dos Alimentos)

Isabelle Nogueira (Voluntária de Extensão)

Isadora Kopke (Estagiária Nutrição Social)

Myara Santos (Bolsista BIA)

Priscila Maciel (Estagiária Nutrição Social)



I Jornada de Alimentação, Nutrição e Envelhecimento da UNIRIO



*“Recria tua vida, sempre, sempre.
Remove pedras e planta roseiras e faz doces. Recomeça”.*
Cora Coralina

Dia 31 de maio de 2017

09:00 as 17:00

Auditório Vera Janacópulos
(Av. Pasteur, 296 - 1º andar - Urca)