



# Prescrição dietética, um novo olhar...

Profa. Dra. Édira Castello Branco de Andrade Gonçalves



CONHECIMENTO ↔ PENSAMENTO



Hipócrates - 460 a.C. - 370 a.C.

“Os **sintomas** são apenas manifestações exteriores de algo que estava ocorrendo no **organismo**” (<http://www.revistahcsm.coc.fiocruz.br/hoje-na-historia-370-a-c-morre-hipocrates-considerado-o-pai-da-medicina>)

“Da **Natureza do Homem** ... a constituição do homem .... teoria dos quatro humores, considerando o **homem** composto de **sangue, fleuma, bile amarela e bile negra** e, de sua **harmonia** resultaria a **saúde**. A **doença** seria decorrente do **excesso ou escassez** de um desses humores ou da falta de mistura entre eles no organismo.”

2

“A base do **pensamento terapêutico** gira em torno da busca do **equilíbrio**”

REGO, Sergio. Textos hipocráticos: o doente, o médico e a doença. *Cad. Saúde Pública*[online]. 2006, vol.22, n.1

<http://www.unirio.br/analisedealimentos>



CONHECIMENTO ↔ PENSAMENTO



Hipócrates - 460 a.C. - 370 a.C.

Princípios fundamentais (4)  
“Acreditar no **poder de cura da Natureza**”

Formas de tratamento (3)  
a sangria, o purgante e a **dieta**

<https://www.estudopratico.com.br/hipocrates-biografia-escritos-e-principios-fundamentais/>

“Que seu remédio seja seu alimento, e que seu alimento seja seu remédio” <https://www.pensador.com/autor/hipocrates/>

3



**PREVENIR ?**

**CURAR ?**



<http://www.unirio.br/analisedealimentos>



## CONHECIMENTO $\rightleftarrows$ PENSAMENTO



### Significado de Alimento

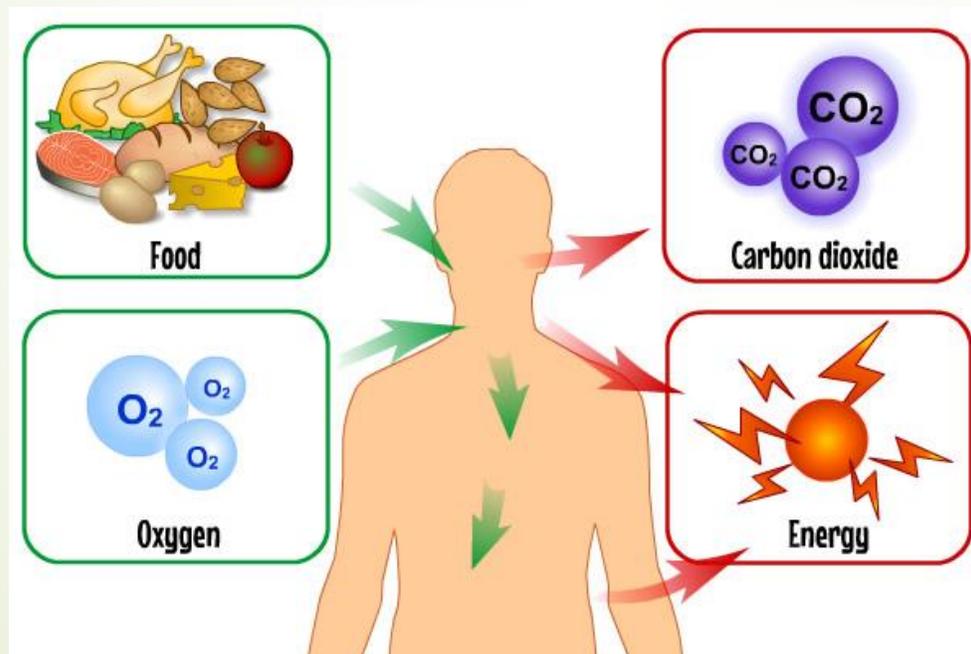
O que serve para a alimentação: o pão é o primeiro dos alimentos.

### Significado de Alimentação

Os alimentos; o que pode ser usado para **alimentar, nutrir**: alimentação saudável.

Sustento; abastecimento das substâncias imprescindíveis à **manutenção da vida**.

<https://www.dicio.com.br/alimento/>



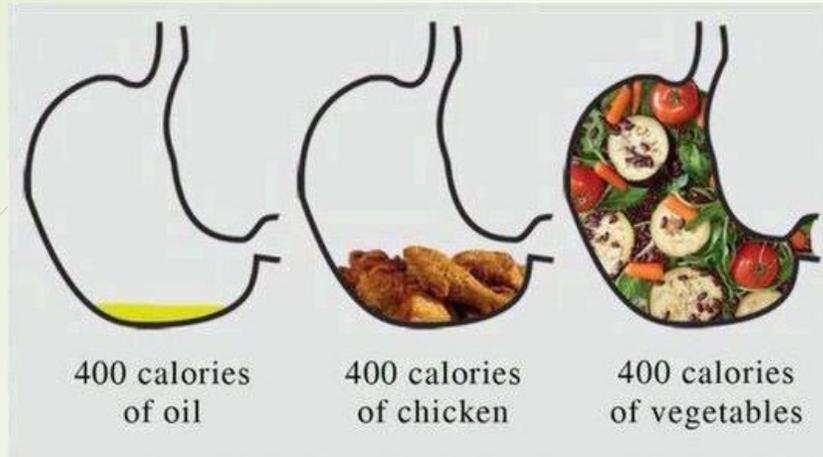
**manutenção da vida**

<http://mylungsmylife.org/topics/group-2/healthy-eating-asthma/why-do-we-need-food-2/>

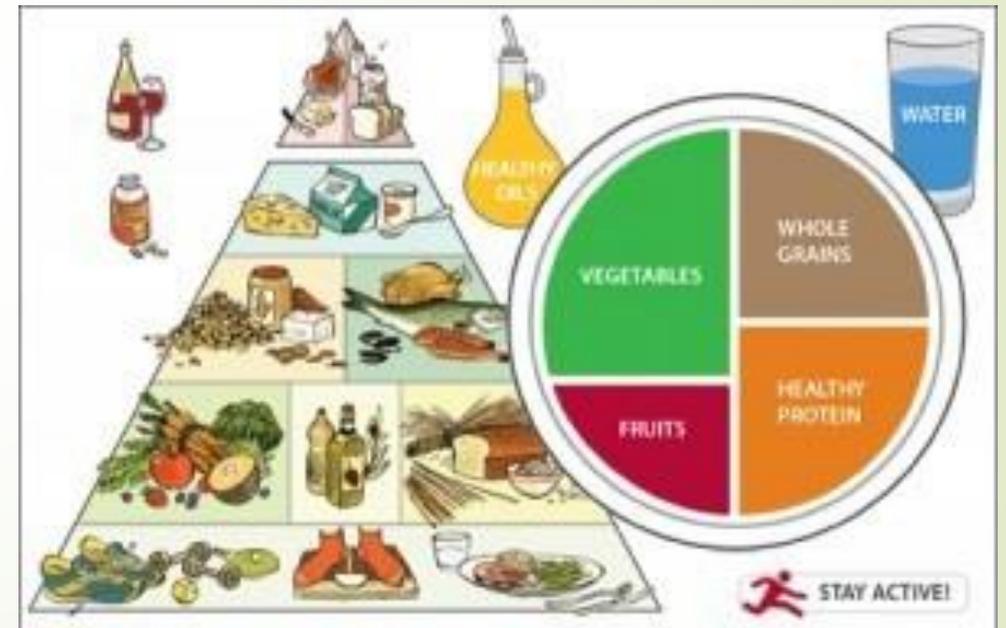
<http://www.unirio.br/analisedealimentos>



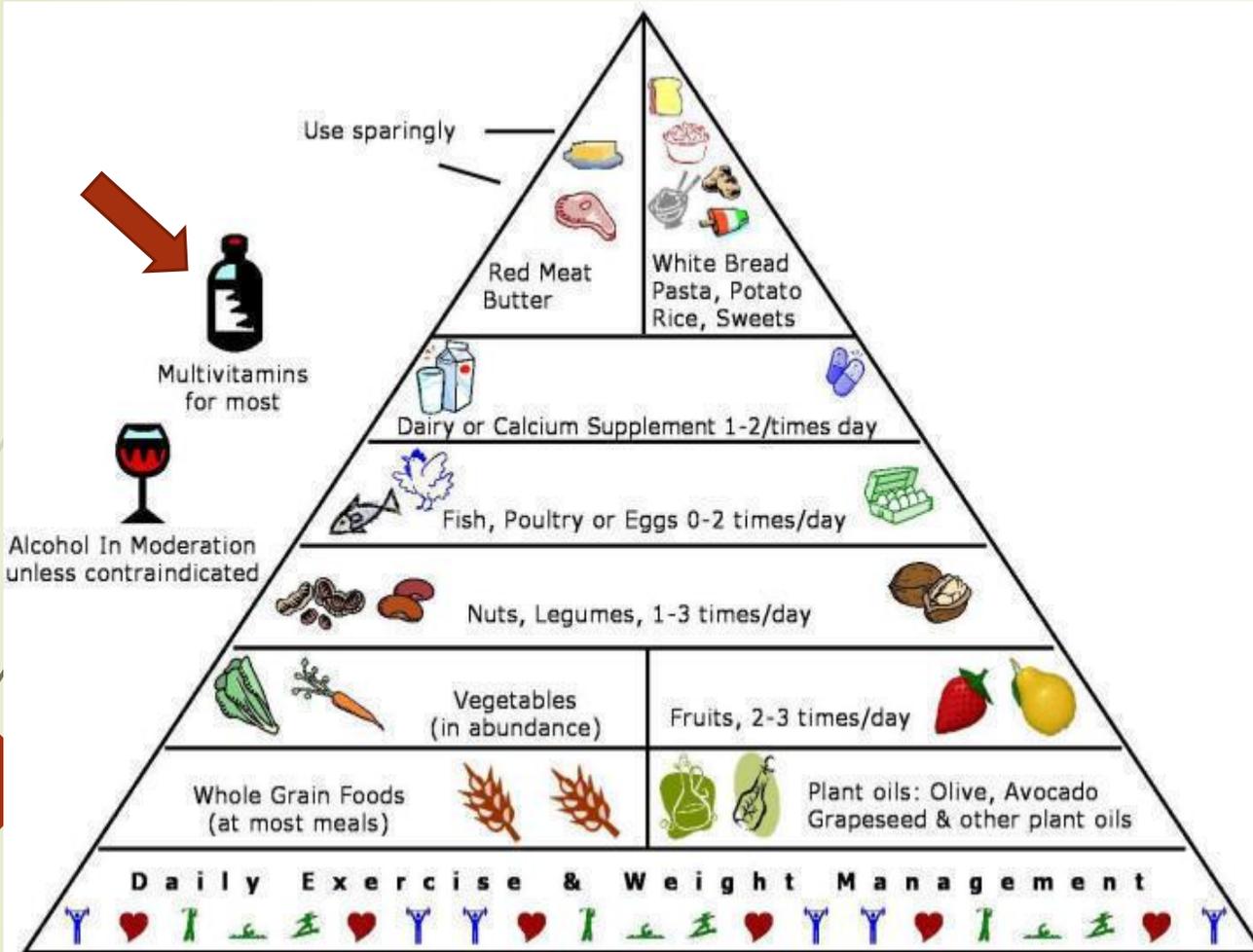
# CONHECIMENTO $\rightleftarrows$ PENSAMENTO



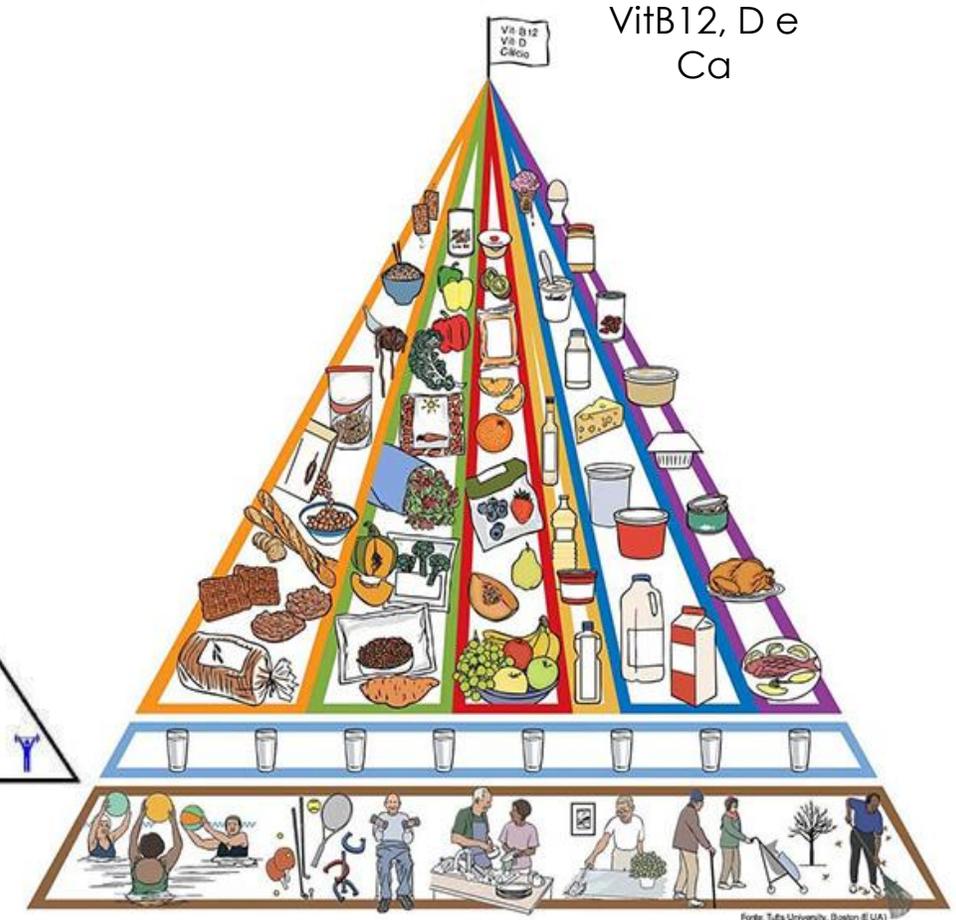
<https://fitnotice.com/energy-density-eat-food-lose-weight-faster-part-2/>



<https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/healthy-eating-plate/>



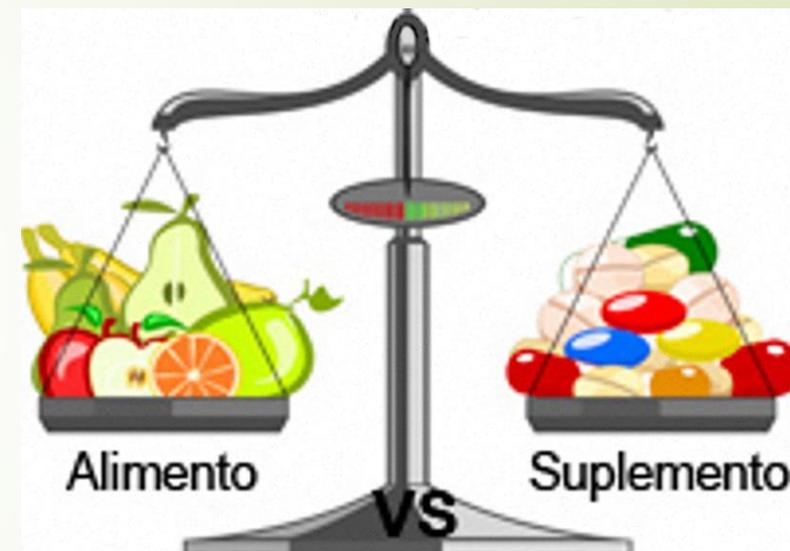
NOVO GUIA DA PIRÂMIDE ALIMENTAR PARA IDOSOS RECOMENDADO PELO DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DOS ESTADOS UNIDOS



CONHECIMENTO  $\rightleftarrows$  PENSAMENTO



<https://www.christiancampbell.net/high-revenue-despite-obvious-deficiencies/>

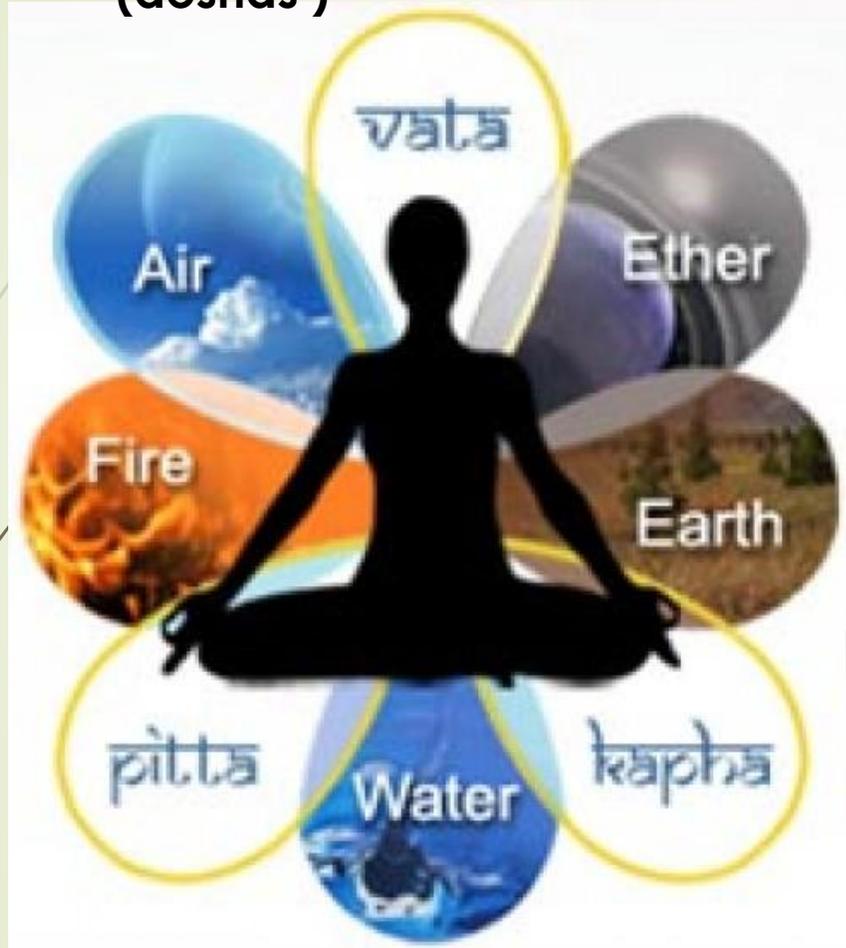


<https://clubedoferreiro.files.wordpress.com/2014/03/alimento-x-suplemento-170314.jpg>



<http://www.unirio.br/analisedealimentos>

Ayurveda  $\longrightarrow$  ciência da vida (espaço ou éter, ar, fogo, água e terra) (doshas)



Equilíbrio

Doce = terra + água

Ácido = terra + fogo

Salgado = água + fogo

Adstringente = ar + terra

Picante = ar + fogo

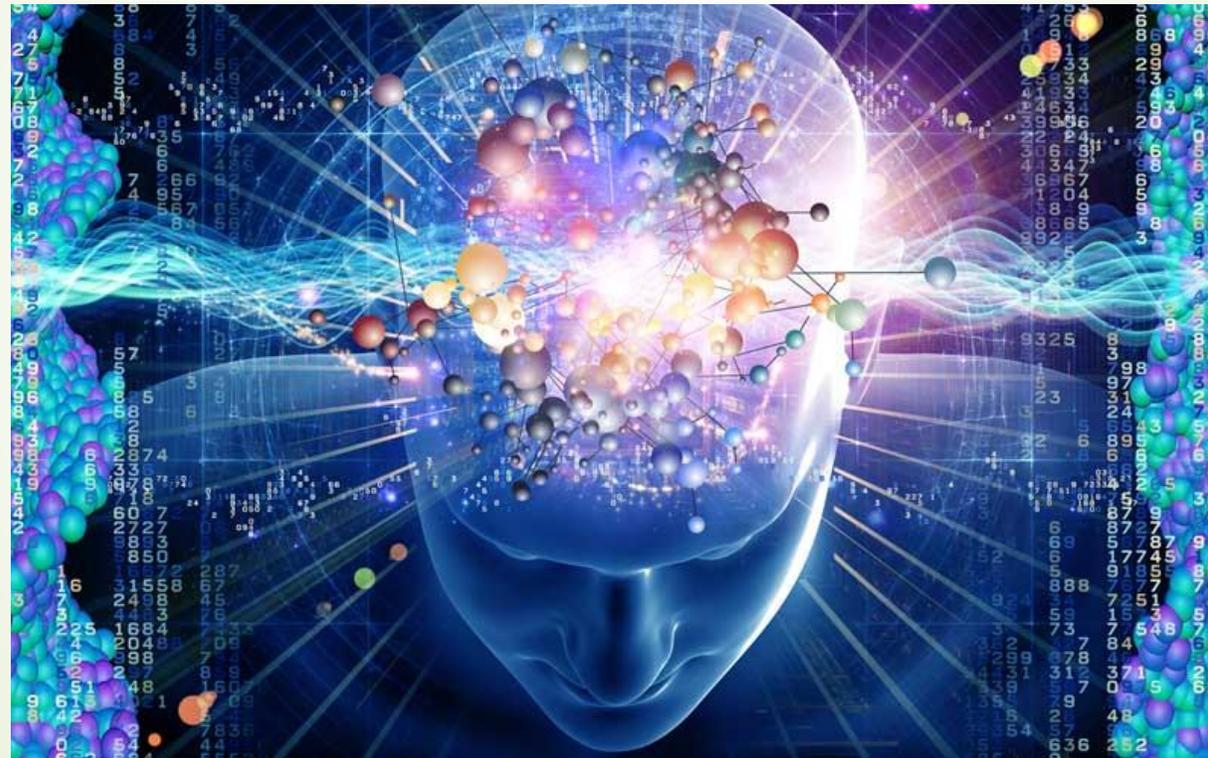
Amargo = ar + éter



CONHECIMENTO  $\rightleftarrows$  PENSAMENTO

**A base do Universo é energia  
(Chi para os chineses, Prana para os indianos, Ki para  
os japoneses e coreanos)**

<http://vidaoriental.blogspot.com.br/2009/10/filosofia-oriental-e-saude.html>



**MEDITAÇÃO**

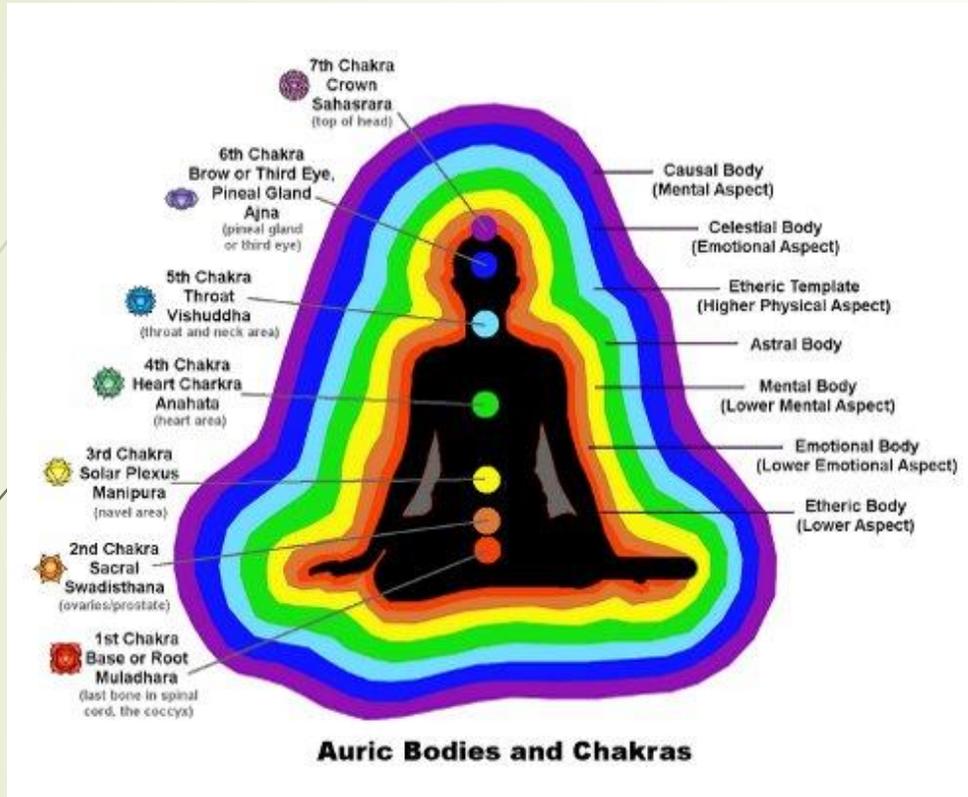
**HARMONIA**

**EQUILIBRIO**

9

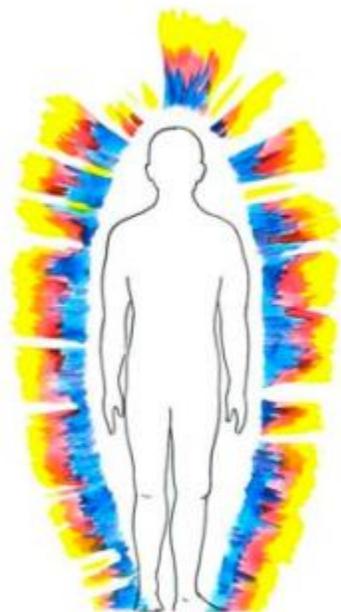
<https://prama.org/neuroscience-meditation-yoga/>

<http://www.unirio.br/analisedealimentos>

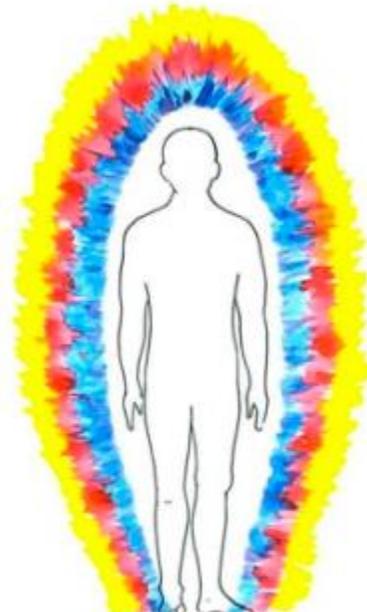


## HUMAN EMANATIONS

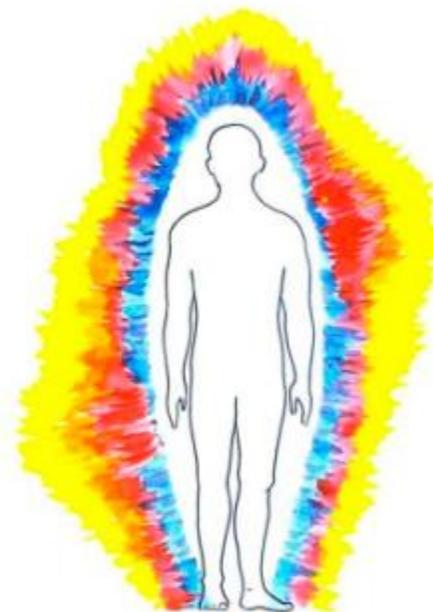
Gas Discharge Visualization (GDV) diagnostics  
(Kirlian photography)



**A sick person:**  
breaks in the aura,  
immunity impaired  
due to unhealthy  
lifestyle, huge waste  
of psychic energy



**A healthy person:**  
even emanations  
with no defects,  
healthy lifestyle,  
good psychic energy  
potential



**A sick person:**  
uneven distribution  
of energies. Fiery diseases  
(e.g. allergies) due to  
improper use of psychic  
energy

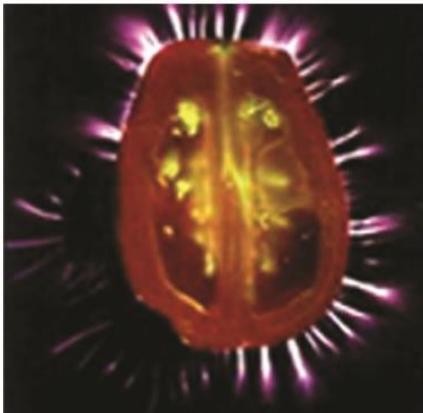
**Foto Kirlian** – precursores das doenças, através do estudo dos padrões das energias vitais ocultas que levam saúde ou doença à mente e ao corpo

medicina vibracional: uma medicina para o futuro - **Richard Gerber**

CONHECIMENTO  $\rightleftarrows$  PENSAMENTO



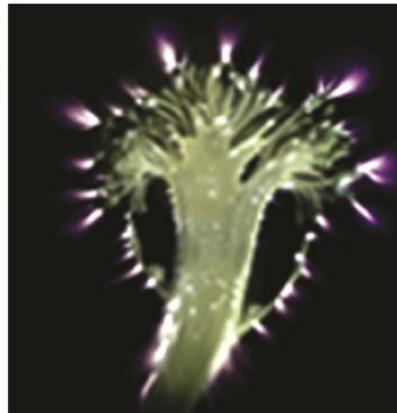
**Cooked Tomato**



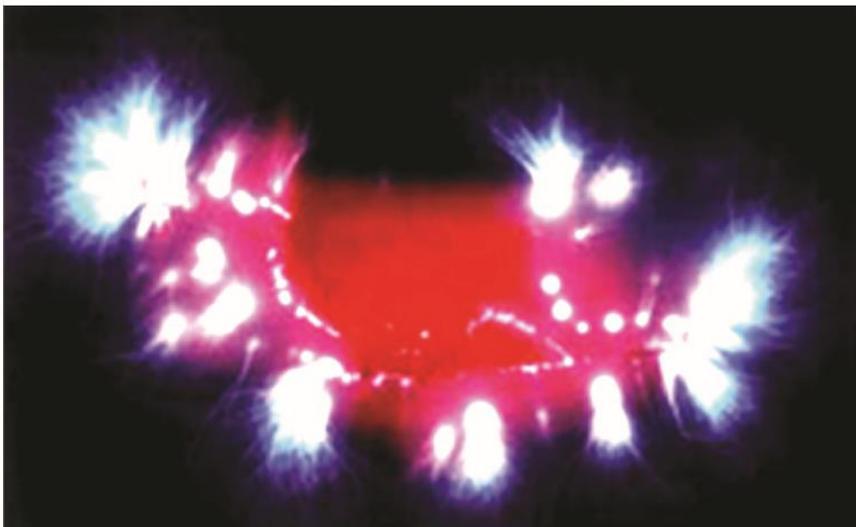
**Raw Tomato**



**Cooked Broccoli**



**Raw Broccoli**



**Cooked Meat (medium rare)**



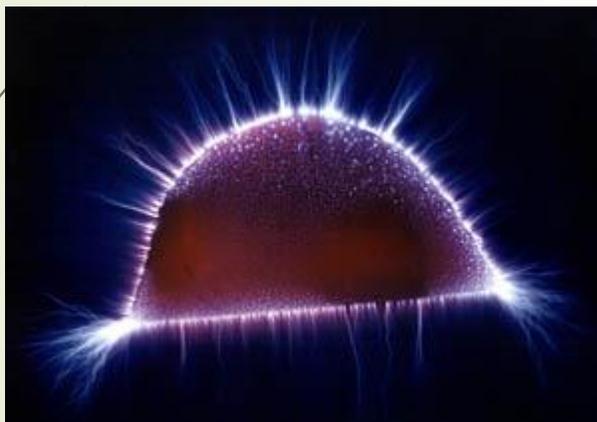
**Raw Meat**



CONHECIMENTO  $\rightleftarrows$  PENSAMENTO



French Fries (McDonald's)



Fresh (organic) Potato

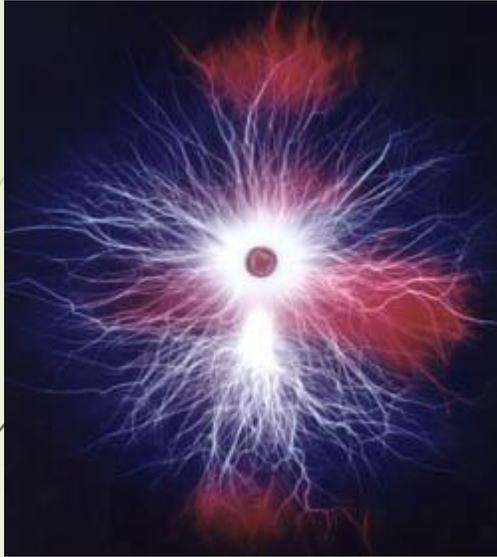


Organic Mushroom

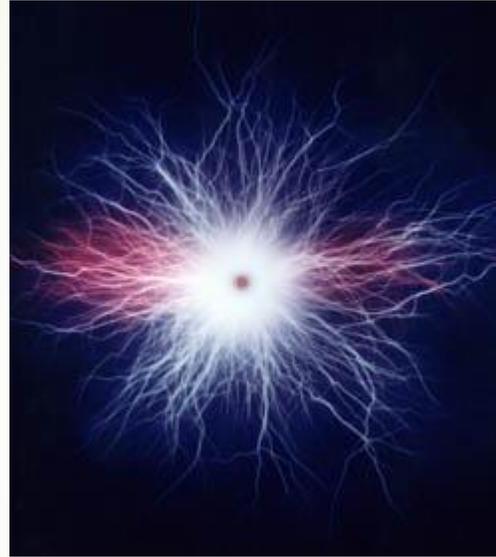


Commercially Grown Mushroom.

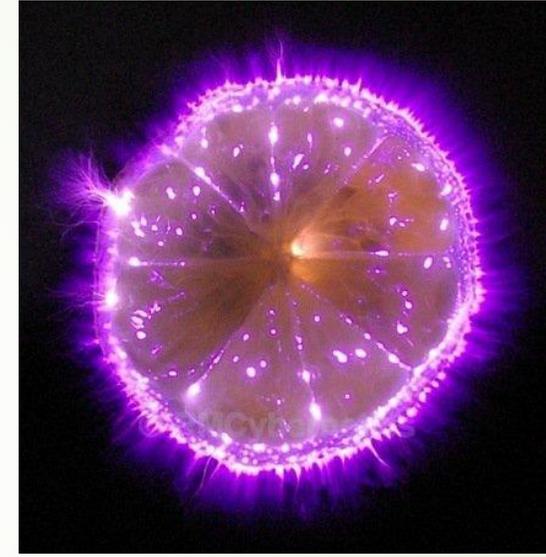
<http://www.fengshuidana.com/2014/01/21/the-dynamic-cellular-energy-of-your-food-your-life/>



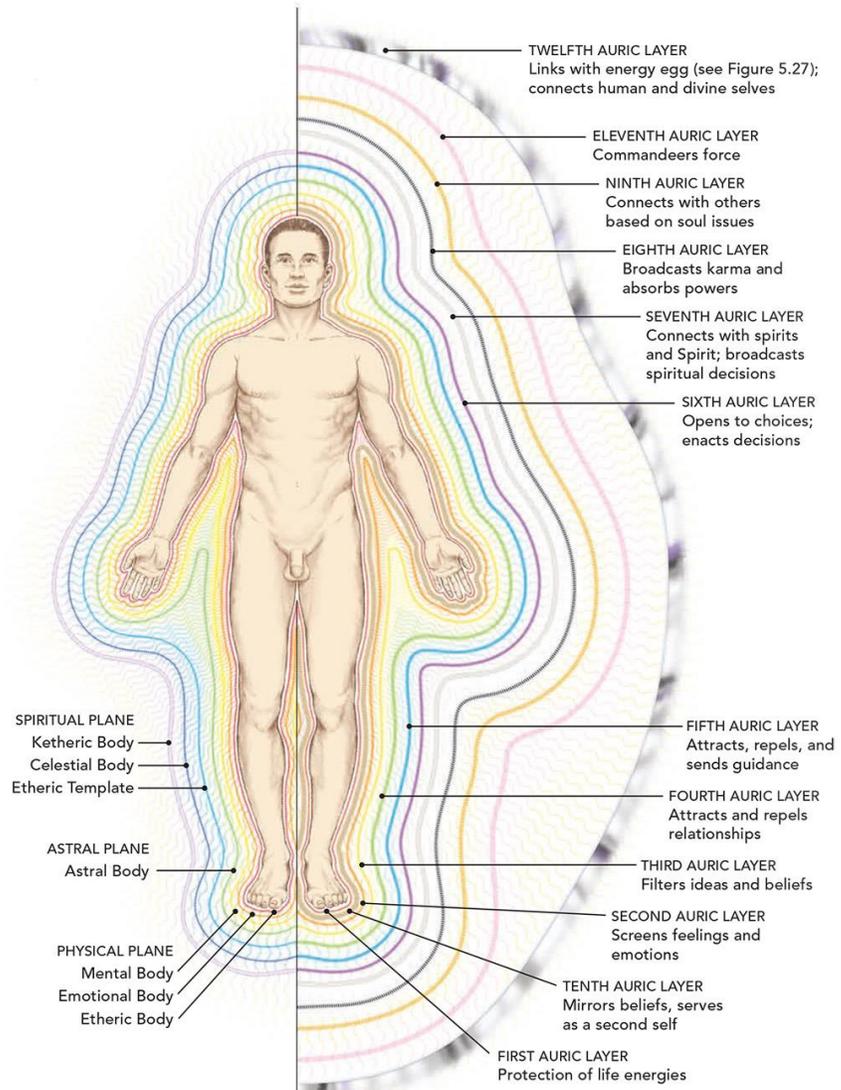
Organic Orange Juice



Commercial"  
Pasteurized O.J



Kirlian photograph  
of a lemon slice

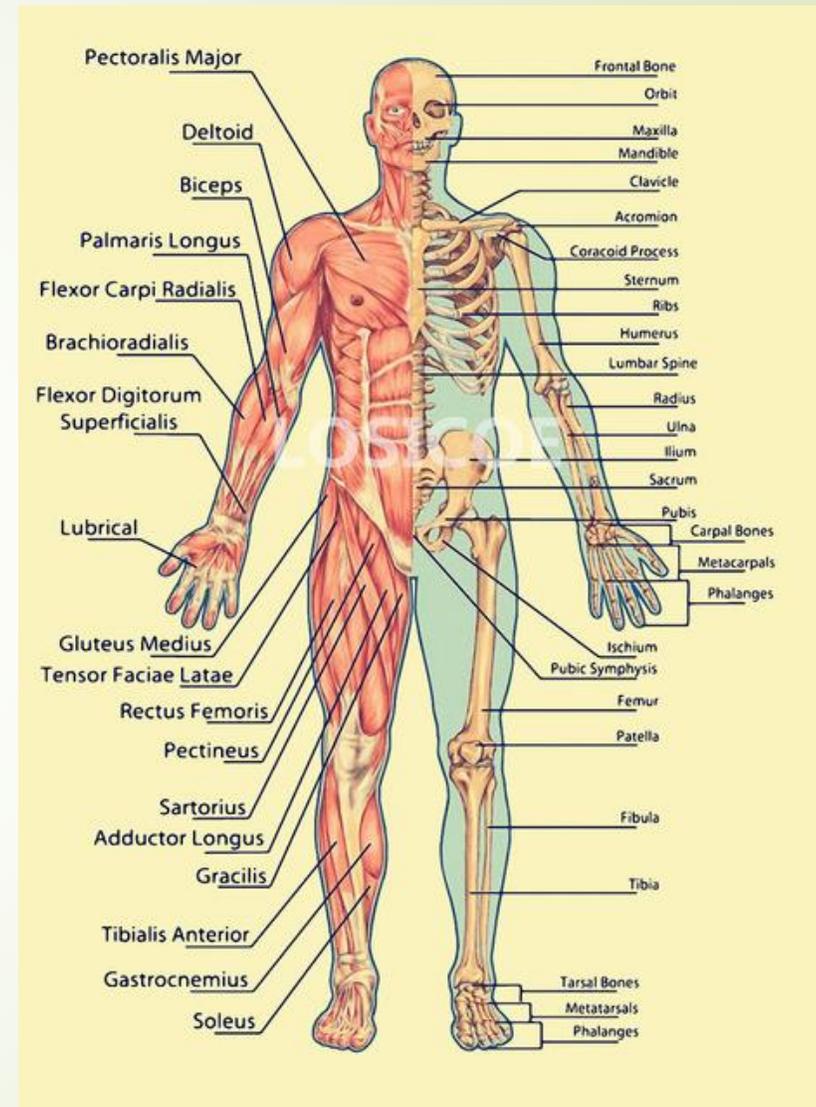


???

???

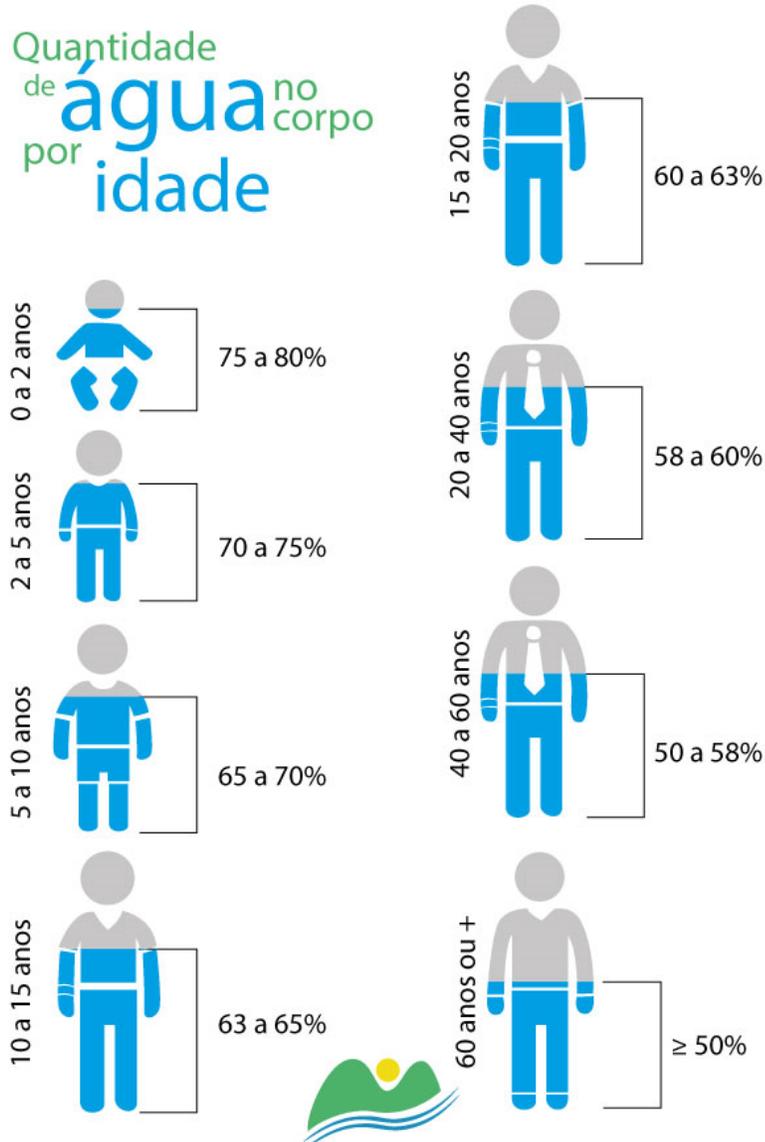
???

??



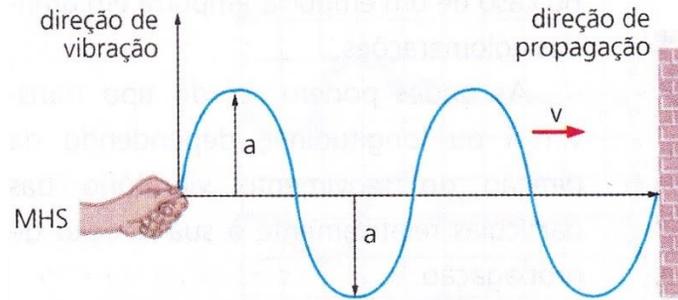
<http://annahamilton.me/anatomy-of-the-energetic-body.html/anatomy-of-the-energetic-body-a-complete-guide-to-human-energy-fields-and-auric>

Quantidade de água no corpo por idade

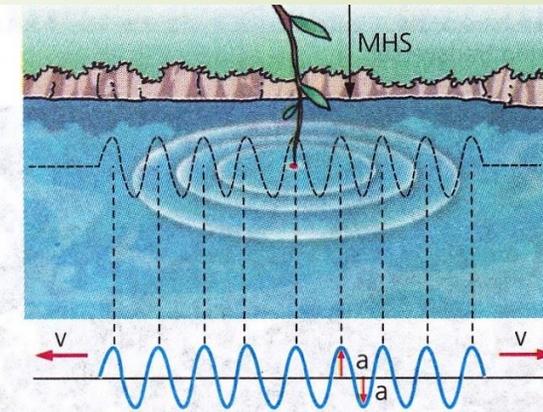


<http://www.lucema.com.br/curiosidade-a-agua-no-nosso-corpo/crescimento/>

**Moléculas vibram e geram carga eletromagnética. Em temperaturas mais altas, moléculas vibram mais e emitem ainda mais energia.**



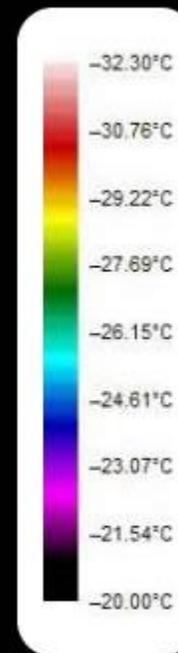
Ondas periódicas em uma corda.

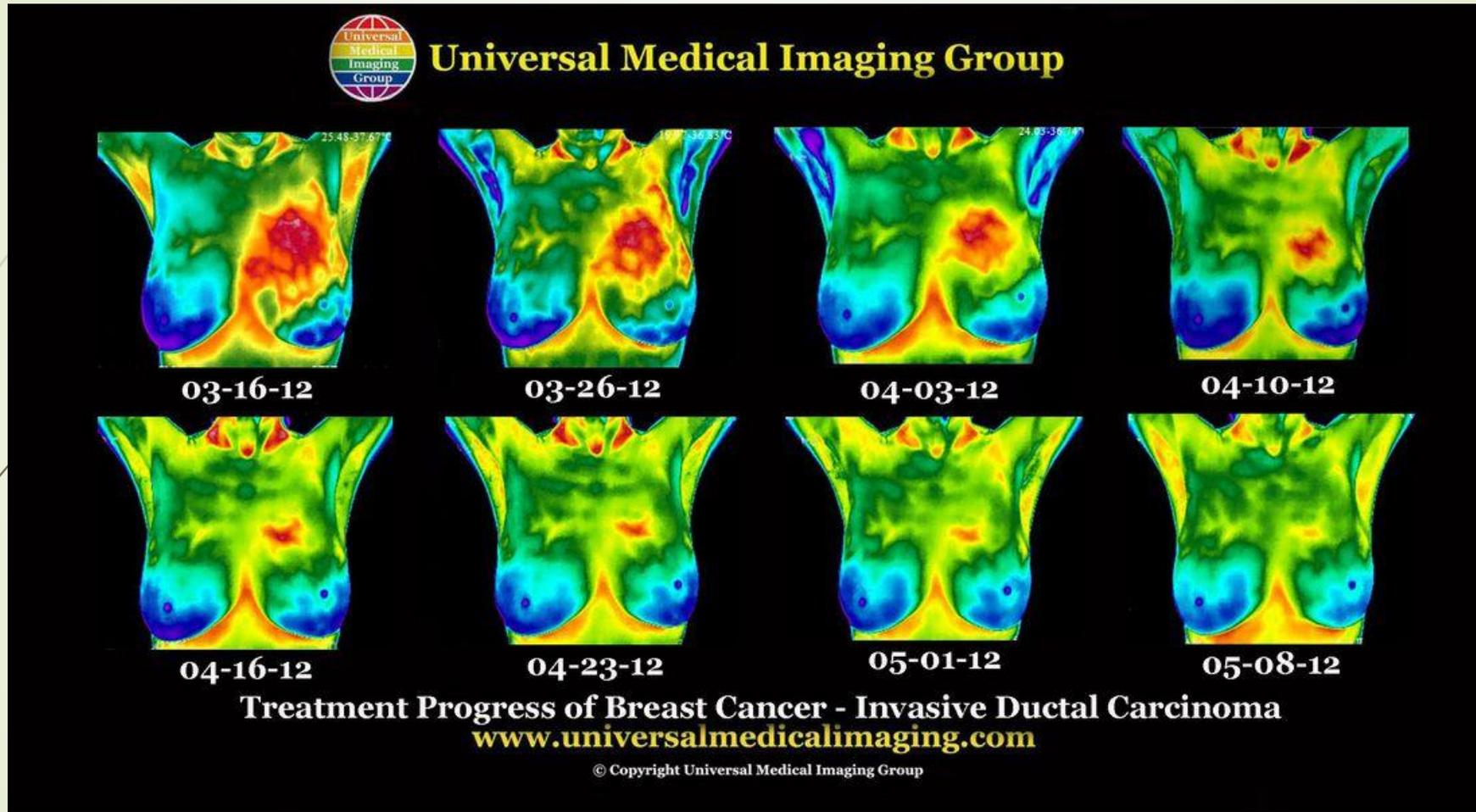


Ondas periódicas na superfície da água.



## EXAME DE THERMOGRAFIA







CONHECIMENTO  $\rightleftarrows$  PENSAMENTO



## COMO OLHAR O ALIMENTO PARA PRESCREVER???

Energia (caloria x aura)

Prevenir x curar



CONHECIMENTO ↔ PENSAMENTO



«**Alimento, Ciencia y Espíritu**» es un enfoque único y revelador que va más allá de la nutrición pues **conecta lo físico, con lo no físico o sutil**. Y es que con cada bocado que ingerimos, con cada palabra, pensamiento y emoción, enviamos mensajes muy concretos a nuestras células, a nuestro ADN nutriéndote y elevando tu vibración o envenenándote quitando energía vital.

20

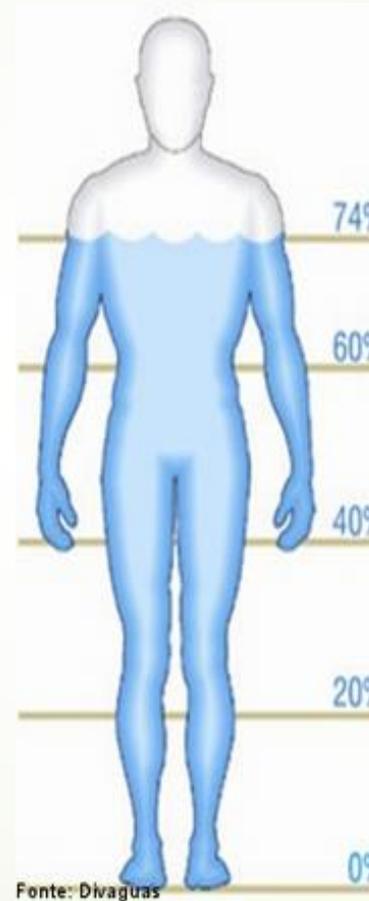
<http://sergirecasens.com/portfolioentry/alimento-ciencia-y-espiritu-2/>

<http://www.unirio.br/analisedealimentos>



# Índia: iogue de 83 anos que não come há 70 impressiona médicos

<http://g1.globo.com/brasil/noticia/2010/05/india-iogue-de-83-anos-que-nao-comer-ha-70-impressiona-medicos.html>





# GRATA !!

<http://www.unirio.br/analisedealimentos>