

## APÊNDICE A - PLANO DE CURSO (GRADUAÇÃO)

<b>Disciplina: Técnica Dietética II</b>	
<b>Código: SNF0056</b>	<b>C.H.: 90 horas (30 T e 60 P)</b>
<b>Curso(s) Atendido(s): Nutrição Integral e Nutrição Noturno</b>	
<b>Docente: Luciana Manhães e Rafael Cadena</b>	<b>Matrícula: 1805101 e 2157258</b>
<b>Cronograma:</b>	
DATAS	CONTEÚDO
<b>2ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Apresentação da disciplina</b> <b>Conceito de dietas normais e especiais</b>
	<b>ASSÍNCRONA</b> Dietas com modificações de consistência (Aula teórica)
<b>3ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Ficha Técnica de Preparo (Aula teórica)</b>
	<b>ASSÍNCRONA</b> Dietas enteral artesanal (Aula teórica)
<b>4ª semana</b>	<b>ASSÍNCRONA</b> Dietas com restrições I (Aula teórica)
	<b>ASSÍNCRONA</b> Atividade prática – Acompanhamento
<b>5ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Planejamento de cardápio Modificação Consistência –</b> <b>Orientação (Atividade prática)</b>
	<b>ASSÍNCRONA</b> Atividade prática – Guarnição
<b>6ª semana</b>	<b>ASSÍNCRONA</b> Dietas com restrições II (Aula teórica)
	<b>ASSÍNCRONA</b> Atividade prática - Prato Principal
<b>7ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Apresentação dos cardápios Modificação Consistência</b> <b>(Atividade prática)</b>
	<b>ASSÍNCRONA</b> Leitura e fechamento de artigos
<b>8ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Planejamento de cardápio Restrição I – Orientação (Atividade</b> <b>prática)</b>
	<b>ASSÍNCRONA</b> Atividade prática – Sobremesa e preparações para pequena refeição
<b>9ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Atividade teórico-prática com cardápios reais com modificação</b> <b>de consistência</b>
	<b>ASSÍNCRONA</b> Leitura e fechamento de artigos
<b>10ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Apresentação dos cardápios Restrição I (Atividade prática)</b>
	<b>ASSÍNCRONA</b> Atividade prática – Enriquecimento com fibras
<b>11ª semana</b>	<b>SÍNCRONA</b> <b>Planejamento de cardápio Restrição II – Orientação (Atividade</b>

	<b>prática)</b>
	ASSÍNCRONA Atividade prática - Líquida enteral
12ª semana	ASSÍNCRONA Atividade prática - Hipossódica
	ASSÍNCRONA Atividade prática - Hipolipídica
13ª semana	<b>SÍNCRONA</b> <b>Apresentação dos cardápios Restrição II (Atividade prática)</b>
	ASSÍNCRONA Atividade prática – Diabéticos
14ª semana	<b>SÍNCRONA</b> <b>Fechamento sobre elaboração dos Seminários</b>
	<b>SÍNCRONA</b> <b>Apresentação dos vídeos gravados dos Seminários</b>
15ª semana	<b>SÍNCRONA</b> <b>Entrega de atividades finais, notas e encerramento da disciplina</b>
	Prova Final

Carga horária SÍNCRONA = 26 horas

Carga horária ASSÍNCRONA = 64 horas

### **Metodologia:**

Serão realizadas aulas síncronas e assíncronas, através da plataforma do Google Classroom. Atividades práticas realizadas de forma assíncrona. Exercícios teórico-práticos.

### **Detalhamento das Atividades Presenciais (planejadas)<sup>(3)</sup>:**

Sem atividades presenciais

### **Avaliação:**

Realização de atividades a partir das aulas práticas (elaboração de preparações e planejamento de cardápio)  
Seminário

### **Ferramentas digitais previstas:**

Google Classroom

### **Bibliografia:**

CARUSO, L.; SIMONY, R.F.; SILVA, A.L.N.D. Dietas hospitalares – Uma abordagem na prática clínica. São Paulo: Editora Atheneu, 2002.

WATZBERG, D. L. Nutrição Oral Enteral e Parenteral na prática clínica. Editora Atheneu, São Paulo, 2000.

PINHEIRO, A.B.V. e cols.. Tabela para Avaliação de Consumo Alimentar em Medidas Caseiras. Rio de Janeiro, Atheneu, 4 edição.

SILVA, S. M. C. S. da. Cardápio: guia prático para a elaboração. Editora

Atheneu/ CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO CAMILO, São Paulo, 2002.

NUCLEO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM ALIMENTAÇÃO- NEPA. Tabela Brasileira de Composição de Alimentos – TACO. Versão 2- segunda Edição, Campinas, 2006.113p. Bibliografia complementar:

ORNELAS, L. H. Técnica Dietética. São Paulo: Atheneu, 2007.

PHILIPPI, SONIA TUCUNDUVA. Nutrição e Técnica Dietética. São Paulo, Manole, 2º ed. 2006

CUPPARI, L. Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no adulto. 2ºed. Ver. Ampl. Barueri: Manole, 2005

<sup>1</sup> Discriminar Carga Horária teórica e prática quando houver

<sup>2</sup> Criar novas linhas quando mais de um docente estiver envolvido

<sup>3</sup> Os componentes curriculares que vierem a propor o desenvolvimento de atividades presenciais deverão encaminhar o Plano de Curso com a descrição clara das atividades presenciais a serem executadas, para análise de viabilidade pelo gestor máximo dos campi. Ressalta-se que o encaminhamento deve ser feito com, no mínimo, uma semana de antecedência do período de oferta de disciplinas regulado pelo Calendário Acadêmico de 2020.2.