



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

PLANO DE ENSINO

Curso: Medicina

Departamento: Homeopatia e Terapêutica Complementar

Eixo: Saúde Coletiva e Humanidades

Módulo: -

Disciplinas: Envelhecimento e Saúde

Carga Horária 30h

Créditos: 2T

Código: SEH0012

EMENTA

O curso aborda as características demográficas e políticas voltadas para o processo do envelhecimento populacional no Brasil. Característica do envelhecimento humano, normal e patológico com enfoque específico para os aspectos cognitivos e psicológicos relacionados a este processo. Foi usado o termo “envelhecimento” para nomear esta disciplina, em acordo com as políticas da OMS, a fim de diferenciá-la do conceito de idoso. A disciplina enfoca o envelhecimento como um processo iniciado precocemente, devendo se adotar atitudes preventivas mesmo em jovens, considerando-se as pirâmides etárias. Visa também a propiciar ao aluno conhecimentos básicos sobre o funcionamento do cérebro e dos mecanismos subjacentes às repercussões neurocognitivas e comportamentais de suas disfunções. Permitir que o aluno tenha recursos para desenvolver uma visão crítica sobre o tema e a produção científica existente sobre este.

OBJETIVOS

- Enfocar o conceito de envelhecimento populacional em conformidade com as diretrizes adotadas pela OMS.
- Sensibilizar o corpo discente para o processo de envelhecimento populacional no Brasil visando à formação de profissionais sintonizados com este processo. Para isso serão integradas as visões demográficas, os conceitos de envelhecimento normal, patológico e de envelhecimento ativo e de neuropsicologia.
- Formar profissionais com visão abrangente sobre a questão do envelhecimento humano, com ênfase nos seus aspectos cognitivos e psicológicos, tornando-os aptos para avaliar esta clientela, participar de trabalhos voltados para a saúde coletiva e projetos interdisciplinares, dentro deste campo de conhecimento.
- Reduzir estigmas relacionados ao idoso para formação de profissionais dotados de visão crítica e precisa sobre este processo, sobre as políticas em andamento e sobre suas implicações.

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES

- Visão abrangente e crítica sobre as características demográficas referentes ao envelhecimento populacional no mundo e no Brasil.
- Entendimento dos conceitos de envelhecimento humano normal, patológico e envelhecimento ativo.
- Entender mecanismos básicos do funcionamento cerebral e cognitivo, e suas



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

alterações durante o processo de envelhecimento.

- Dotar o aluno de recursos para o exame objetivo do funcionamento neurocognitivo de pacientes, tendo em vista a importância da detecção e identificação de síndromes neuropsicológicas para enriquecer a prática clínica e para a elaboração de pesquisas nesta área.
- Saber identificar quadros neuropsiquiátricos e cognitivos próprios do envelhecimento como depressão, delirium, demências e transtornos cognitivos leves.
- Saber identificar sintomas e aplicar instrumentos de avaliação cognitiva para rastreamento de demências.;
- Saber apresentar o conhecimento adquirido com clareza e adequação, tanto na forma escrita (avaliações, relatórios e trabalhos), como na forma oral (seminários, palestras, oficinas).

METODOLOGIA

- Atendimento supervisionado e acompanhamento nos ambulatórios de Endocrinologia e Cirurgia com discussão dos casos
- Problematização de situações identificadas
- Sessão clínica interdisciplinar
- Leitura crítica de textos/artigos
- Seminários com discussão de casos clínicos reais e simulados
- Aula expositiva dialogada
- Visita à Enfermaria
- Centro Cirúrgico – acompanhar cirurgias
- Pequenas Cirurgias – acompanhamento e auxílio cirúrgico
- Punção aspirativa por agulha fina (PAAF) – acompanhamento

INTERDISCIPLINARIDADE

Interface da Endocrinologia e da Clínica Cirúrgica com a Anatomia Patológica, Diagnóstico por imagem.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Envelhecimento populacional – um fenômeno mundial.
- O envelhecimento humano – conceitos de envelhecimento normal, patológico e envelhecimento ativo
- Aspectos psicológicos, cognitivos e neuropsiquiátricos do envelhecimento.
- O envelhecimento como uma ciência multidisciplinar

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Referências Bibliográficas Básicas Sugeridas

ACTIVE AGEING - A Policy Framework” – WHO (2002) - Noncommunicable Diseases and Mental Health Promotion Department – Ageing and Life Course

CAMARANO, AA – “Os novos idosos Brasileiros-muito além dos 60?”, IPEA, set/2004

FREITAS, EV; PY,L ; NERI, AL; CANÇADO, FAX; GORZONI, ML; da ROCHA,



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

SM – “Tratado de Geriatria e Gerontologia”, 3ª edição, Editora Guanabara Koogan, RJ-RJ, 2011.

http://www.ibge.gov.br/ibgeteen/datas/idoso/politica_do_idoso_no_brasil.html

<http://www.censo2010.ibge.gov.br/sinopse/webservice/default.php?cod1=0&cod2=&cod3=0&frm=piramide>

<http://www.direitoidoso.com.br/05/port1395.html>

<http://www.who.int/topics/ageing/en/>

LINDEBOOM,J; WEINSTEIN, H *Neuropsychology of cognitive ageing, minimal cognitive impairment, Alzheimer’s disease, and vascular cognitive impairment*” European Journal of Pharmacology (2004) 490:83-6

ALEXOPOULOS, GS; KIOSSES, D; LIMSTRA,S; KALAYAM, B; BRUCE,M
“Clinical presentation of the “Depression-Executive Dysfunction Syndrome” of late life” *Am J Geriatr Psychiatry* (2002);10:98-106.