



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

PLANO DE ENSINO

Curso: Medicina

Departamento: DECIGE

Eixo: Prática

Módulo:

Disciplina(s): Atendimento Pré Hospitalar (APH)

Carga Horária: 30h

Créditos: 2T

Código: SCG0040

Professor Responsável: André Montillo

EMENTA

Súmula dos primeiros atendimentos e ações em relação às situações de emergência. Abordagem básica com a vítima, objetivando mantê-la viva e prevenindo o agravamento das lesões primárias. ABC da Vida nos politraumatizados, no atendimento nas situações de catástrofes e múltiplas vítimas. Lesões traumáticas, queimados, ferimentos, crises convulsivas, envenenamentos e intoxicações, afogamentos, desmaios, engasgo e picadas de animais peçonhentos. Vítimas infantis e vítimas grávidas. Parada Cárdio-Respiratória (PCR).

OBJETIVO GERAL.

Adquirir mediante formação básica, preocupada com o desenvolvimento humano, capacidade de avaliação, caracterização e classificação dos pacientes vítimas de trauma, emergências ou mal súbito. Conhecer ações emergenciais básicas para a manutenção da vida das vítimas.

COMPETÊNCIAS, HABILIDADES E ATITUDES.

Ao final do módulo, pretende-se que o aluno esteja apto às seguintes competências e habilidades:

- **Competências:** capacidade de identificar as situações de alto risco para vida da vítima, a partir dos saberes adquiridos sobre as condições básicas fisiológicas para a manutenção da vida.
- **Habilidades:** ser capaz de agir de forma cautelosa e ágil, através de procedimentos básicos, nas situações onde haja risco eminente de morte, restabelecendo as atividades humanas vitais.
- **Atitudes:** deverá ter responsabilidade e bom senso sobre as suas ações básicas nas vítimas, de forma que, transmita segurança para a vítima e a sua equipe de atendimento e resgate.

METODOLOGIA.

Além das aulas expositivas em multimídia e dialogadas, será proposta a exposição oral com participação direta dos alunos, com aulas práticas em manequins específicos com simulações das mais variadas situações de emergências e treinamento para a realização das condutas pré-hospitalares.

AValiação.

O aluno será avaliado por duas provas teóricas e uma prova prática, obtendo uma nota em P1 representada pela nota da 1ª prova e a segunda nota em P2 representada pela média aritmética entre as notas da 2ª prova teórica e a nota da prova prática. Alcançando a média 7 (sete) ou superior, o aluno terá aprovação. Se a média for menor que 7,0 (sete) e maior que 4 (quatro), o aluno realizará a prova final. Caso o aluno obtenha nota inferior a 4 (quatro), será reprovado.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

INTERDISCIPLINARIDADE.

A disciplina de atendimento pré hospitalar se interrelaciona com os conhecimentos adquiridos nas disciplinas de anatomia, biofísica, bioquímica, além de promover bases teóricas para o estudo da propedêutica médica.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO.

UNIDADE I - BIOSSEGURANÇA:

- 1.1- Conceitos de biossegurança e Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
- 1.2- Avaliar os perigos da cena do acidente,
- 1.3- Abordar a vítima com segurança

UNIDADE II – AVALIAÇÃO PRIMÁRIA DA VÍTIMA:

- 2.1- Avaliar os sinais vitais respiratórios: vias aéreas pérvias e frequência respiratória
- 2.2- Avaliar os sinais vitais hemodinâmicos: pulsos periféricos, temperatura, colorações da pele, pressão arterial e enchimento capilar periférico
- 2.2- Avaliar os sinais vitais neurológicos: avaliação das pupilas e nível de consciência.

**UNIDADE III – SISTEMATIZAÇÃO DO ATENDIMENTO AO
POLITRAUMATIZADO - ABCDE:**

- 3.1- Abordagem das Vias Aéreas e Coluna Cervical.
- 3.2- Ventilação - Trauma Torácico
- 3.3- Circulação - Trauma Abdominal e Pélvico. Controle das Hemorragias
- 3.4- Avaliação Neurológica: TCE e TRM.
- 3.5- Exposição da vítima.

**UNIDADE IV – PROCEDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR NOS CASOS DE
CATÁSTROFE E MÚLTIPLAS VÍTIMAS:**

- 4.1- Definição.
- 4.2- Triagem: START.
- 4.3- Condutas Pré Hospitalares.

**UNIDADE V – PROCEDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR NA PARADA CÁRDIO-
RESPIRATÓRIA (PCR):**

- 5.1- Introdução.
- 5.2- Reconhecimento da Parada Cárdio-Respiratória (PCR).
- 5.3- Ações básicas: Protocolo da American Heart Association: massagem cardíaca e respiração boca a boca e utilização dos equipamentos de ventilação artificial.

UNIDADE VI – PROCEDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR NO AFOGAMENTO:

- 6.1- Definição.
- 6.2- Fisiopatologia.
- 6.3- Classificação.
- 6.4- Resgate do afogado.
- 6.5- Condutas Pré Hospitalares



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

UNIDADE VII – PROCEDIMENTO NAS SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA:

- 7.1- Fraturas.
- 7.2- Ferimentos
- 7.3- Queimaduras.
- 7.4- Engasgo.
- 7.5- Pré-desmaio e desmaio.
- 7.6- Crise Convulsiva.
- 7.7- Envenenamentos por substâncias tóxicas e animais peçonhentos

UNIDADE VIII – PROCEDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR NO TRAUMA INFANTIL E VÍTIMA GRÁVIDA:

- 8.1- Introdução.
- 8.2- Alterações anatomofisiológicas.
- 8.3- Condutas Pré-Hospitalares: ABCDE.
- 8.4- Maus tratos à criança: Reconhecimento e Notificação as Autoridades.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA.

1. BERGERON, J. D. *et al.* **Primeiros socorros**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Atenção às urgências**. Brasília: Ministério da Saúde, 2003.
3. BRASIL. **Manual de Medicina de Desastres - volume 1**. Ministério da Integração Nacional. Secretaria Nacional de Defesa Civil. Brasília: MI, 2002. Disponível em: <http://www.defesacivil.mg.gov.br/conteudo/arquivos/manuais/Manuais-de-Defesa-Civil/medicina-de-desastres.pdf>
4. OLIVEIRA, B. F. M; PAROLIN, M. K. F; TEIXEIRA JUNIOR, E. V: **Trauma: Atendimento Pré-Hospitalar**. 2ª Edição. Editora Atheneu. São Paulo, 2007.
5. PARANÁ. **Manual de Atendimento Pré-hospitalar do Corpo de Bombeiros do Paraná**. Serviço Integrado de Atendimento ao Trauma em Emergência/CBPR. Curitiba, 2006. Disponível em: http://www.florencepalmares.com/index/v2/material/Manual_de_Atendimento_Pre-Hospitalar.pdf