



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE – CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO – EN
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO APLICADA – DNA

Laboratório de Evidências em Nutrição Clínica

Professor Responsável: Prof^ª Dr^ª Thaís da Silva Ferreira

Substituto eventual: Prof^ª Dr^ª Fabricia Junqueira das Neves

Equipe Envolvida: Prof^ª Dr^ª Taíssa Lima Torres, Prof^ª Dr^ª Gloria Regina Mesquita Silveira, Prof^ª Dr^ª Maria Inês Barreto Silva e Prof^ª Dr^ª Fernanda Jurema Medeiros.

Contextualização

Contextualização

Mudanças políticas, econômicas, sociais e culturais ocorridas no Brasil nas últimas décadas impactaram na vida da população, resultando em rápida transição demográfica, epidemiológica e nutricional, além de aumento na expectativa de vida e no padrão de saúde e consumo alimentar da população brasileira. Dentro deste contexto, as doenças crônicas passaram a constituir os principais agravos à saúde do brasileiro e a transição nutricional que acompanhou esse processo resultou em redução nas prevalências de desnutrição e outras carências nutricionais na maior parte da população, embora persistindo em alguns em grupos específicos, e aumento nas prevalências de excesso de peso.

Considerando que, nas diversas fases do ciclo da vida, a alimentação e nutrição constituem requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), com objetivo de melhorar as condições de alimentação e nutrição da população brasileira, estabelece como meios de concretizar seus propósitos: a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição. A PNAN descreve ainda a Pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição como uma de suas diretrizes.

Nesse contexto, a Nutrição Clínica pode contribuir de maneira efetiva para o enfrentamento das diversas enfermidades que acometem a população brasileira, uma vez que tem como foco principal o tratamento e prevenção das diversas doenças, não somente as de caráter crônico, mas também aquelas de surgimento agudo, por meio da alimentação equilibrada e adequada.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE – CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO – EN
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO APLICADA – DNA

Justificativa

O **Laboratório de Evidências em Nutrição Clínica**, de caráter multidimensional, foi idealizado com a finalidade de atender à crescente demanda por estudos na área de Nutrição Clínica, nas diversas fases do ciclo da vida, no tratamento, controle e/ou prevenção de doenças e dar suporte a atividades de pesquisa científica, ensino e extensão nessa área já em desenvolvimento na Escola de Nutrição da UNIRIO e outras unidades acadêmicas da instituição.

Objetivo Principal

Estimular o desenvolvimento de projetos de ensino, pesquisa e extensão na área de Nutrição Clínica na Escola de Nutrição.

Objetivos complementares

Na área de Nutrição Clínica:

- Promover articulação entre projetos desenvolvidos no Departamento de Nutrição Aplicada, com de outros departamentos da Escola de Nutrição e em outras unidades da UNIRIO;
- Promover cooperação e parceria com outras instituições da saúde, ensino e pesquisa, no âmbito nacional e internacional;
- Promover o desenvolvimento e atualização das disciplinas de graduação e pós-graduação afins a área de Nutrição Clínica;
- Integrar Setor de Nutrição do Hospital Universitário Gaffrée e Guinle às atividades e projetos propostos, contribuindo assim para seu desenvolvimento;
- Contribuir para a melhoria da assistência à saúde em nível individual e coletivo;
- Estimular o aumento da produção científica.

Conjunto Temático

- Avaliação nutricional de indivíduos e coletividades enfermas
- Nutrição e doenças crônicas não transmissíveis
- Nutrição e doenças do trato digestório



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE – CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO – EN
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO APLICADA – DNA

- Nutrição e cirurgia
- Alimentos funcionais na prevenção e tratamento de doenças
- Suporte nutricional
- Gestão e qualidade na Nutrição Clínica em nível hospitalar
- Consumo alimentar, prevenção de doenças e promoção da saúde
- Educação continuada em Nutrição Clínica
- Formação profissional na área de Nutrição Clínica
- Segurança alimentar e nutricional de grupos vulneráveis

Recursos Físicos: área destinada à instalação de um laboratório voltado ao armazenamento e análise clínica de material biológico, bem como ao arquivamento de dados oriundos dessas análises, localizada em sala do 5º andar do prédio da Escola de Nutrição (Av Pasteur 296, Urca).

MATERIAL	QUANTIDADE
Mesa de escritório pequena Altura: 75cm Largura: 90cm Profundidade: 47cm	01
Cadeira para escritório operacional	02
Bancada lateral com cubas e armários (390x70x90cm)	02
Armários suspensos (altura: 75cm; largura: 84cm; comprimento: 300cm)	02
Arquivo	02
Computador	01
Impressora com escâner	01
Centrífuga	01
Analisador bioquímico	01
Leitor de microplacas	01
Geladeira	01



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE – CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO – EN
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO APLICADA – DNA

Freezer -80°C	01
Material de consumo (de escritório, tubos <i>eperndorf</i> , vidraria, pipetas, álcool, recipientes coletores de fezes e urinas, tubos para coleta de sangue, kits para análises bioquímicas)	-
Persiana	01

Parceiros

- Laboratório Dietético II;
- Laboratório de Pesquisa Translacional em Nutrição;
- Núcleo de Alimentação Coletiva;
- Laboratório de Avaliação Nutricional em AIDS;
- Laboratório de Investigação em Nutrição e Doenças Crônico-Degenerativas.

Profª Drª Thaís da Silva Ferreira
Departamento de Nutrição Clínica