

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro
Programa de Pós-Graduação em Alimentos e Nutrição



Falando sobre Câncer


e seus fatores de risco

Danielle dos Santos Bonfim de Castro

Rio de Janeiro
2014

Introdução

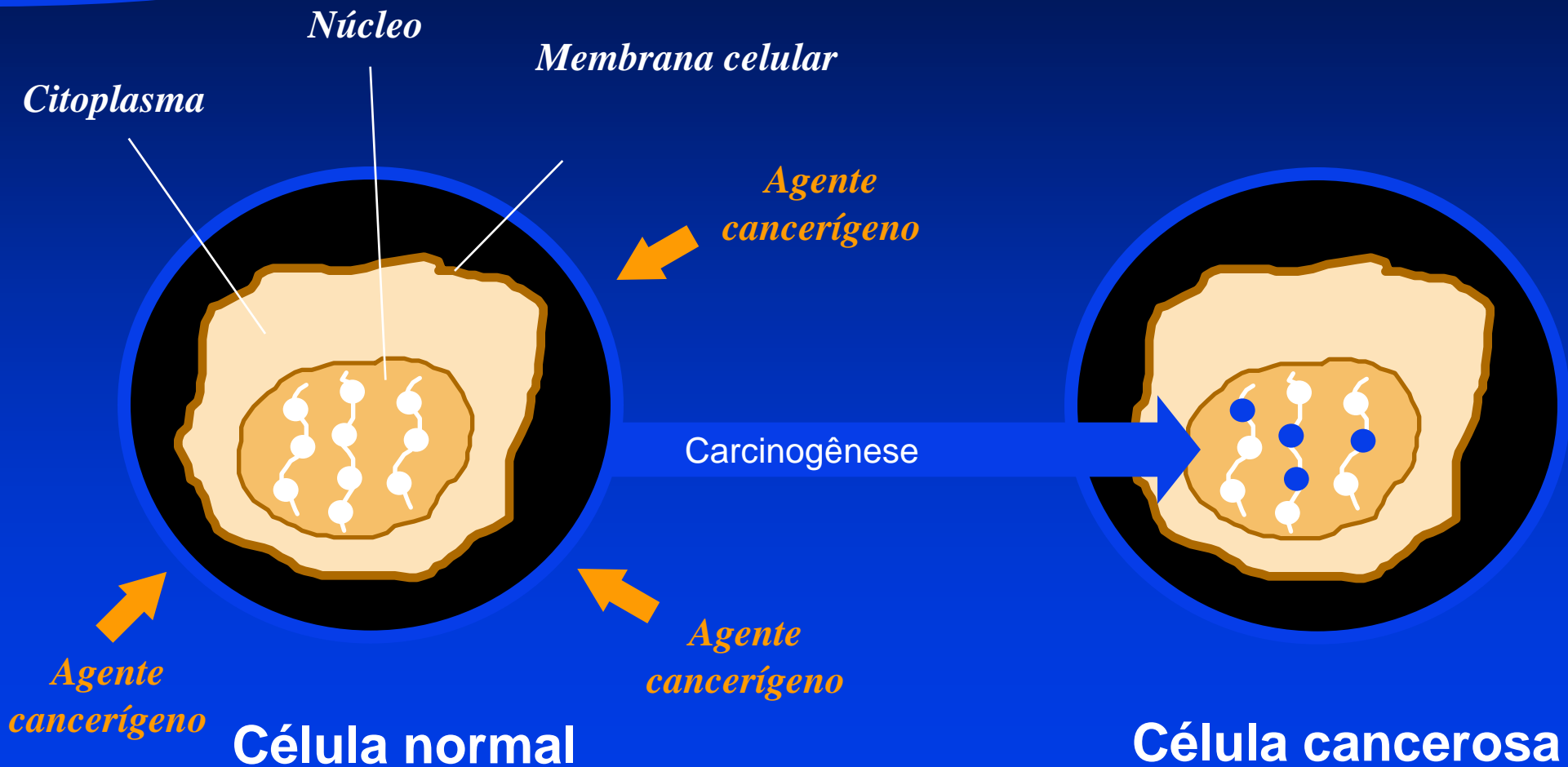
- O termo “câncer” caracterizado pelo crescimento descontrolado e pela proliferação de células anormais (INCA/MS, 2013);
- Dados do (INCA, 2012/2013) estimam incidência de aproximadamente 518.510 novos casos de câncer.

Localização primária	casos novos	percentual			Localização primária	casos novos	percentual
Próstata	60.180	30,8%		Homens	Mama Feminina	52.680	27,9%
Traqueia, Brônquio e Pulmão	17.210	8,8%			Colo do Útero	17.540	9,3%
Cólon e Reto	14.180	7,3%			Cólon e Reto	15.960	8,4%
Estômago	12.670	6,5%			Glândula Tireoide	10.590	5,6%
Cavidade Oral	9.990	5,1%			Traqueia, Brônquio e Pulmão	10.110	5,3%
Esófago	7.770	4,0%			Estômago	7.420	3,9%
Bexiga	6.210	3,2%			Ovário	6.190	3,3%
Laringe	6.110	3,1%			Corpo do Útero	4.520	2,4%
Linfoma não Hodgkin	5.190	2,7%			Linfoma não Hodgkin	4.450	2,4%
Sistema Nervoso Central	4.820	2,5%			Sistema Nervoso Central	4.450	2,4%

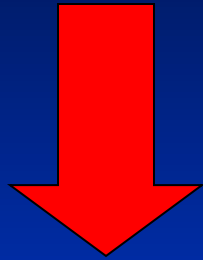
*Números arredondados para 10 ou múltiplos de 10

Figura 1. Distribuição proporcional dos dez tipos de câncer mais incidentes estimados para 2012 por sexo, exceto pele não melanoma*

Como surge o câncer?



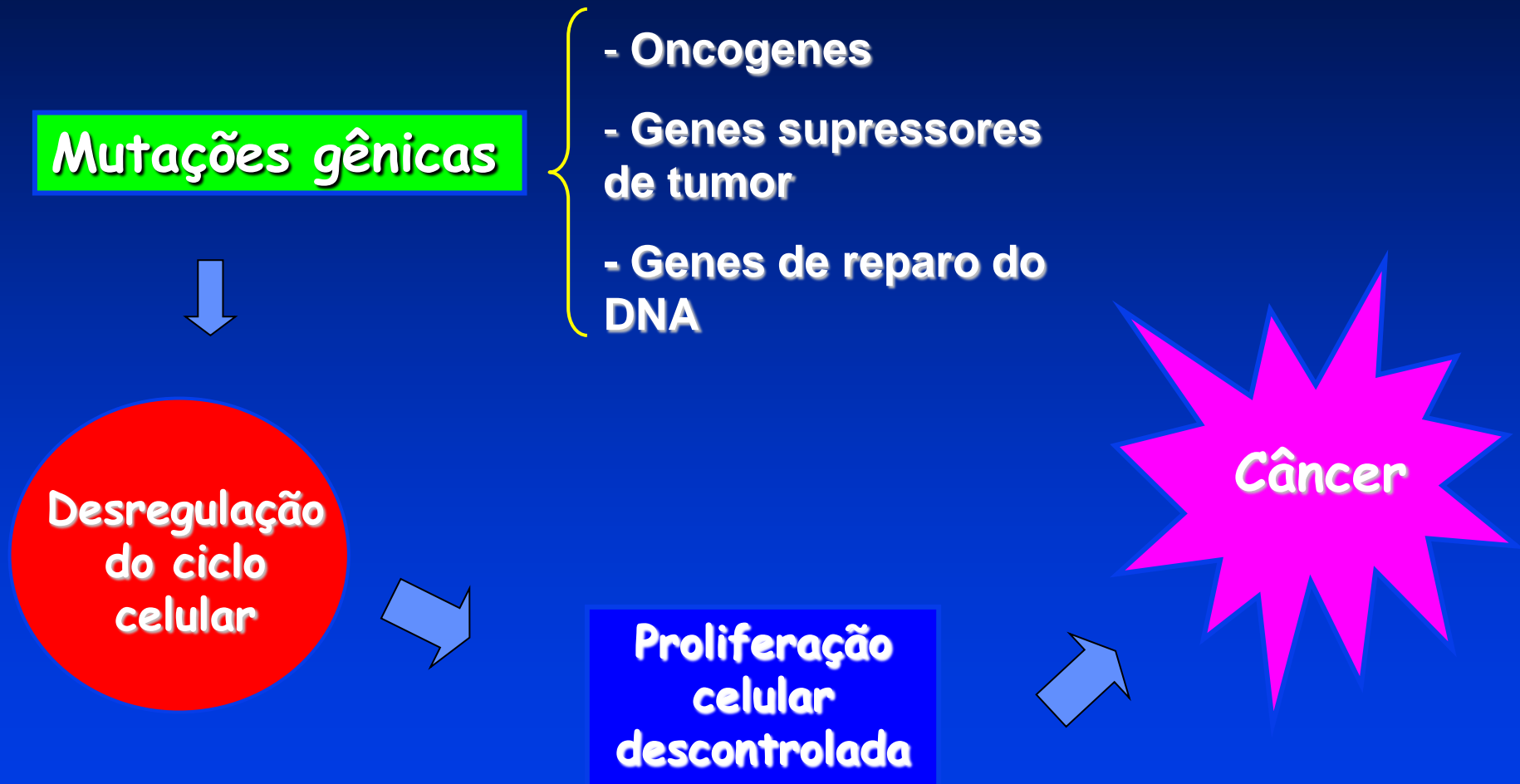
**Célula
Normal**



**Agentes Carcinogênicos: iniciam
ou promovem a formação do
tumor**

**Célula Tumoral
(transformada)**

Base genética do câncer



O que causa câncer?

- **Fatores externos** ⇒ **Meio ambiente (80% dos casos);**
- **Fatores internos** ⇒ **Predisposição genética;**

Fatores de risco para o câncer

- *Tabagismo*
- *Hábitos alimentares*
- *Alcoolismo*
- *Hábitos sexuais*
- *Fatores ocupacionais*
- *Radiação*

Tabagismo

1/3 da população mundial adulta fuma



1 bilhão e 200 milhões de pessoas

47% dos homens
12% das mulheres



**90% dos casos de
Câncer de pulmão
são em fumantes**

Pulmão normal

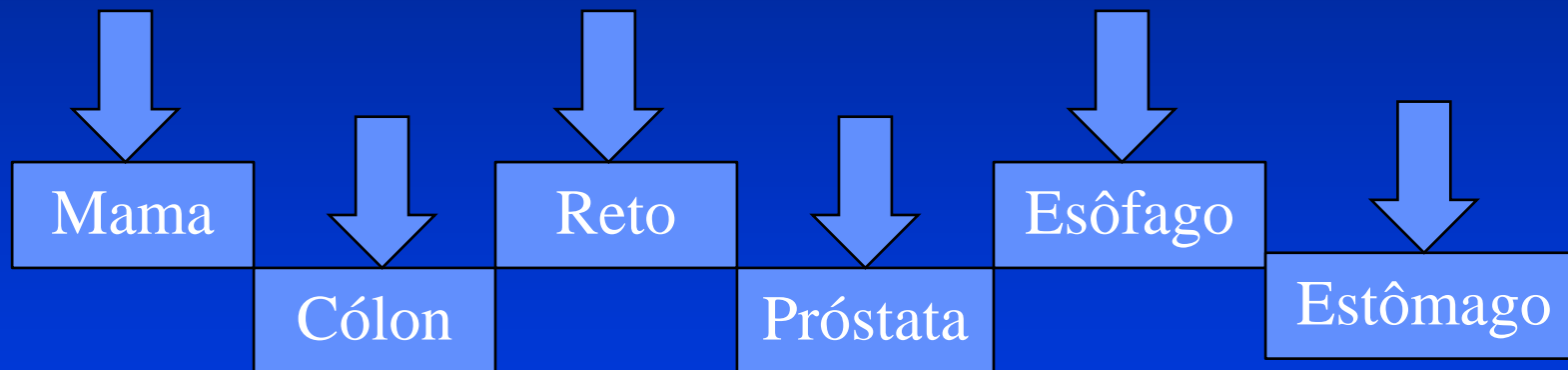


Pulmão de fumante



Hábitos Alimentares

CÂNCER

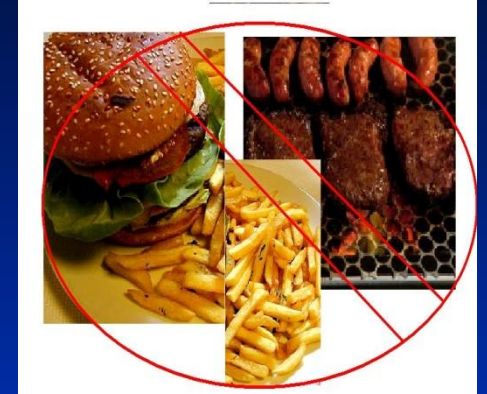


✓ 30-40% de todos os casos de câncer → influenciados por hábitos alimentares;

Hábitos alimentares

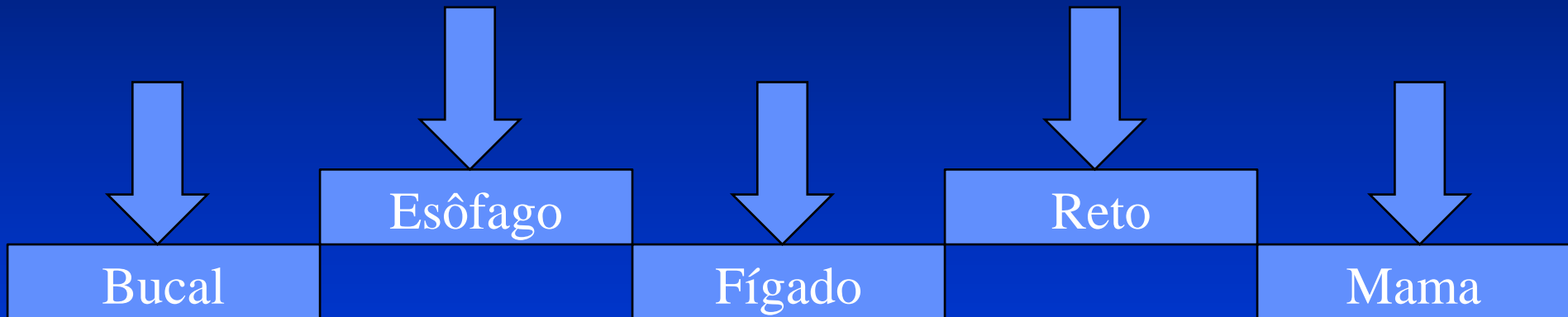


Alimentos que protegem contra o câncer



Alcoolismo

CÂNCER



- ✓ O uso combinado de álcool e tabaco aumenta ainda mais o risco.
- ✓ O tipo de bebida (cerveja, vinho, cachaça etc.) é indiferente, o agente agressor é o etanol.

Hábitos sexuais

- **Precocidade**
- **Falta de higiene**
- **Parcerias múltiplas**

Vírus implicados

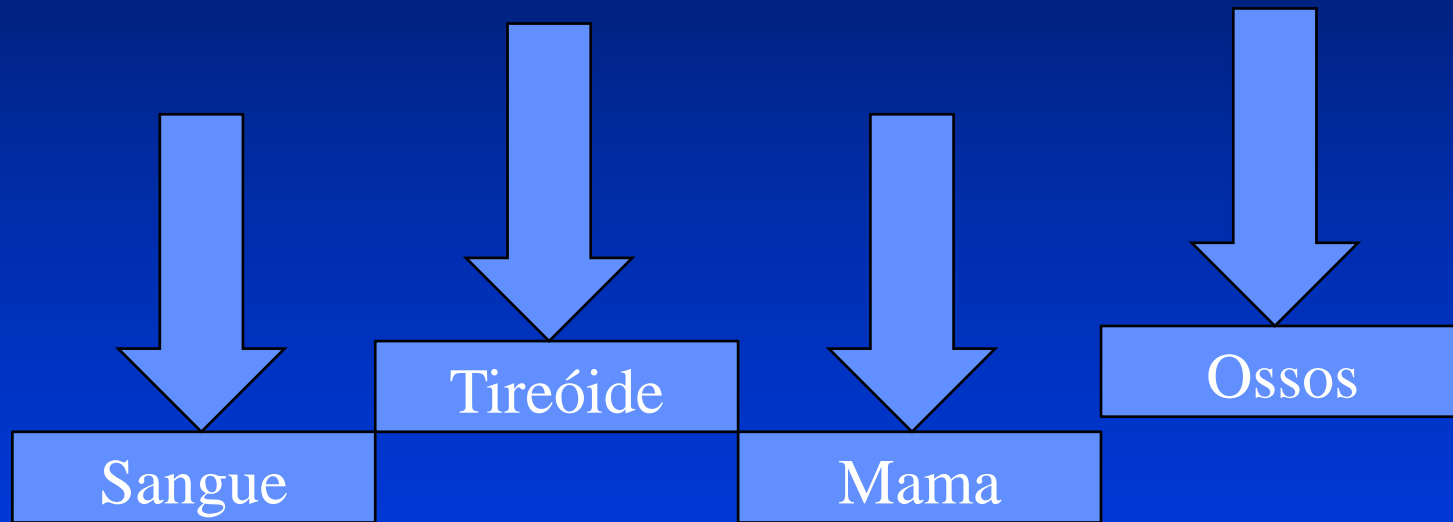
- *Herpesvírus tipo II e papilomavírus (HPV)*
- *HIV*
- *Hepatite B*

Fatores Ocupacionais

Ocupação	Neoplasia de:
Marceneiro (Pó de madeira)	Vias aéreas superiores
Sapateiro (Cola de sapato)	Vias aéreas superiores
Fumo indireto	Pulmão
Tintas e agrotóxico	Bexiga
Fuligem	Pele e Pulmões
Solvente de tintas e cola	Leucemia

Radiação

CÂNCER



- ✓ 3% dos cânceres são por irradiação ionizante
- ✓ O risco de câncer aumenta conforme a dose de irradiação.

Radiação solar excessiva

- É o câncer mais frequente no Brasil e corresponde a 25% de todos os tumores malignos registrados no país;
- De acordo com o comprimento de onda, os raios ultravioletas (raios UV) são classificados em raios UV-C, em raios UV-A (320-400nm) e em raios UV-B (280-320nm);
- A ocorrência de câncer por ação dos raios UV-B tem aumentado, devido à destruição da camada de ozônio;

- Os raios UV-A, que independem da camada de ozônio, causam câncer de pele em quem se expõe a eles em horários de alta incidência continuamente e ao longo de muitos anos;
- 50% da população brasileira têm pele clara e se expõem ao sol muito e descuidadamente;



Como se Proteger da Radiação Solar

- *Chapéus, guarda-sóis, óculos escuros.*
- *Filtros solares com proteção UVA e UVB, FPS15 ou mais, durante atividade ao ar livre.*
- *Evitar a exposição solar das 10 às 16 horas.*
- *Reaplicar filtro solar após banho.*



"Quem Procura Cura"

Câncer: a INFORMAÇÃO
pode SALVAR VIDAS

Obrigada!



Câncer
é possível prevenir

mitos e
verdades

O que é câncer?

Prevenção