



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE – CCBS  
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO GAFFRÉE E GUINLE - HUGG  
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO APLICADA

## **PROPOSTA DE LABORATÓRIO: LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM AIDS (LANAIDS).**

**Nome do Núcleo/Laboratório-** LABORATÓRIO DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM AIDS (LANAIDS).

### **Coordenadores e colaboradores:**

Coordenadores: Profa. Dra. Glória Regina Mesquita da Silveira e Profa. Dra. Valéria Cristina Soares Furtado Botelho.

Colaboradores: Nutricionista Aline Doria Sobral Vieira, Professor Doutor Fernando Raphael de Almeida Ferry, Professor Jorge Francisco da Cunha Pinto, Professora Regina Rocco.

### **Contextualização e justificativa (incluir disciplinas envolvidas):**

A Prática Clínica inclui diariamente questões que podem referir-se a diagnóstico, prognóstico e tratamento. Os desenhos de estudos clínicos com enfoque nas questões anteriormente citadas, que colaboram para a tomada de decisões práticas; como os estudos de coorte, caso controle e estudos transversais permitem colocar informações avaliadas à disposição de clínicos e elaborar diretrizes baseadas em evidências.

No caso da Nutrição em especial, as questões clínicas as mais variadas, normalmente incluem, mesmo que não diretamente ou como desfecho primário de interesse, a avaliação nutricional e metabólica dos indivíduos atendidos.

Na Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (AIDS) a utilização da terapia antirretroviral de alta atividade (HAART) a partir de 1996 modificou o curso da doença de forma que ocorreu aumento de sobrevivência do paciente associada a alterações na distribuição de gordura corporal e alterações metabólicas.

Esse fato tornou-se um divisor de águas na condução de estudos sobre HIV/AIDS e Nutrição. Após o surgimento da lipodistrofia os desfechos de interesse nos estudos se modificaram e até mesmo as intervenções nutricionais estudadas.

Assim, muitas das diferentes perguntas que temos hoje não podem ser respondidas a partir de revisões sistemáticas com ou sem Metanálises e, certamente, a condução de estudos exploratórios considerando a avaliação nutricional e, em especial, a avaliação da ingestão alimentar são essenciais.

O Hospital Universitário Gaffrée e Guinle (HUGG) é um Hospital Universitário e também referência para o tratamento da AIDS. Assim, a existência de docentes, discentes e pacientes fornece cenário ideal para a instalação do LANAIDS, um laboratório multidimensional, no qual serão realizadas atividades de ensino, pesquisa e extensão. Considerando o exposto anteriormente, a existência do LANAIDS em um ambiente como o Hospital Universitário Gaffrée e Guinle, composto por espaço físico já existente junto à sala da Escola de Nutrição no HUGG e equipamentos de avaliação nutricional, já existentes neste local, acrescidos dos a serem solicitados em anexo; permitirá a utilização do referido Laboratório para atividades de ensino na disciplina de Nutrição Clínica II, pesquisa e extensão.

## **Objetivos:**

- Estimular e apoiar a prática rotineira da avaliação nutricional de pacientes com HIV/AIDS do Hospital Universitário, contribuindo para a formação acadêmica e aprimoramento profissional.
- Apoiar o registro adequado e construção de planilhas com as avaliações realizadas, visando aprimoramento da produção científica da Escola de Nutrição e da Escola de Medicina e Cirurgia.
- Estabelecer parcerias com Instituições de Ensino Superior e de Pesquisa.

## **Atividades:**

- 1- Avaliação Nutricional de pacientes inscritos no Programa de AIDS do HUGG, utilizando métodos objetivos (pesagem, avaliação de estatura, aferição de dobras cutâneas, circunferências corporais, avaliação de composição corporal por DEXA, exames bioquímicos) e subjetivos (utilização de métodos de abordagem da ingestão dietética para avaliar consumo alimentar).
- 2- Avaliação Nutricional de pacientes selecionados para aulas práticas da disciplina de Nutrição Clínica 2 realizadas no HUGG.
- 3- Treinamento e padronização de discentes envolvidos.
- 4- Avaliação do gasto energético por calorimetria indireta.
- 5- Registro e construção de planilhas com as referidas avaliações.

## **Espaço Físico e Recursos Materiais (já existentes e necessários de serem obtidos):**

### **• Existentes:**

\* Espaço Físico: ao lado da sala de aula da Escola de Nutrição no HUGG, que será direcionado como espaço físico do LANAIDS.

### \* Equipamentos:

- Balança Filizola® com Estadiômetro Acoplado
- Adipômetro Lange® - 1 unidade.
- Fita inextensível - 1 unidade
- Equipamento de Bioimpedância - 1 unidade.

### **• Recursos Materiais Necessários de Serem Obtidos:**

- Estadiômetro Portátil
- Estadiômetro de Parede
- Balança Digital
- Maca
- DEXA
- Calorímetro indireto
- Eletrodos para o Equipamento de Bioimpedância
- Programa de Avaliação Nutricional e de Ingestão de Nutrientes
- Computador
- Impressora