

PLANO DE DISCIPLINA REMOTA		
Disciplina: Nutrição e Dietética II	Departamento: Nutrição Fundamental	Código: SNF 0054
A disciplina será ofertada para outros cursos da área de saúde da Unirio? ( ) sim ( x ) não Quais?		
A disciplina será ofertada para o curso de Nutrição: ( x ) integral ( ) noturno ( ) integral e noturno		
Professor(es) responsável(is): Ana Paula Fernandes Gomes		
Professor(es) ministrante(s): Ana Paula Fernandes Gomes		
Carga horária*: 90 horas	Crédito teórico*: 4	Crédito prático*: 1
O conteúdo prático será ofertado remotamente: (x) sim ( ) não ( ) parcialmente No caso negativo ou parcialmente, qual será a alternativa para o oferecimento dos créditos práticos?		
Pré-requisito*: Nutrição e Dietética I.		
Concorda com quebra de pré-requisito(s)/co-requisito(s)? ( ) sim ( x ) não Quais sim? Quais não?		
Ementa*: Análise e planejamento alimentar para indivíduos e coletividades sadias ; bases nutricionais e ferramentas para estimativa dos requerimentos e recomendações nutricionais de grupos com diferentes características fisiológicas.		
Conteúdo programático: Unidade I – Alimentos, Nutrientes e Planejamento Nutricional 1. Grupos de alimentos, equivalência e leis da alimentação; fontes de nutrientes 2. Recomendações nutricionais: aplicações e limitações 3. Biodisponibilidade de micronutrientes na dieta Unidade II – Recomendações Nutricionais e Planejamento Alimentar para Diferentes Grupos 1. Pré-escolar 2. Escolar 3. Adolescente 4. Adulto 5. Idoso		
Metodologia (descreva a metodologia que será utilizada para créditos teóricos e práticos, quando este se aplicar): 1. Teórica: - Atividades teóricas síncronas e assíncronas por meio de plataformas digitais; - Para cada aula será orientada a leitura de conteúdos relacionados ao tema que serão disponibilizados no google classroom, email, entre outros (assíncronos). - Alguns temas serão reforçados através de aulas expositivas e/ou disponibilidade do professor para retirada de dúvidas (síncrono). 2. Prática: - Avaliação e cálculo de dieta (assíncrono).		
As atividades serão: ( ) síncronas ( ) assíncronas ( x ) síncronas e assíncronas Percentual aproximado de atividades: 30 a 50% síncronas 50 a 70% assíncronas		
Avaliação (indique quantas e quais serão os tipos de avaliações previstas): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades de fixação de conteúdo para entrega (a definir) (assíncrono).</li> <li>• Trabalhos sobre avaliação e cálculo de dieta (a definir) (assíncrono).</li> <li>• Assiduidade em salas síncronas e participação/engajamento nas discussões e atividades propostas.</li> </ul>		
Plataformas digitais: ( ) Moodle ( x ) Google institucional ( ) Não definido		
<b>Bibliografia:</b> <b>Básica:</b> KAC, G., SICHIERI, R., and GIGANTE, DP., orgs. Epidemiologia nutricional [online]. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ/Atheneu, 2007, pp. 181-200. ISBN 978-85-7541-320-3. <a href="http://books.scielo.org/id/rw5w/pdf/kac-9788575413203-13.pdf">http://books.scielo.org/id/rw5w/pdf/kac-9788575413203-13.pdf</a> COZZOLINO, Sylvia M.F (org). Biodisponibilidade de nutrientes. 4ed. São Paulo: Manole, 2012.		

Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements. Washington, DC: The National Academies Press <https://www.nap.edu/catalog/11537/dietary-reference-intakes-the-essential-guide-to-nutrient-requirements>

National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Food and Nutrition Board; Committee to Review the Dietary Reference Intakes for Sodium and Potassium; Virginia A. Stallings, Meghan Harrison, and Maria Oria, Editors no link <https://www.nap.edu/search/?term=Dietary+Reference+Intakes+for+Sodium+and+Potassium+%282019%29&x=15&y=16>

Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Human energy requirements. Rome, Italy, 17-24 October 2001. <https://www.who.int/nutrition/publications/nutrientrequirements/9251052123/en/>

Joint WHO/FAO Expert Consultation on Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases (2002 : Geneva, Switzerland)

Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases: report of a joint WHO/FAO expert consultation, Geneva, 28 January -- 1 February 2002. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42665/WHO\\_TRS\\_916.pdf;jsessionid=BFAB274BB3B79E87AC5F172A461355D9?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42665/WHO_TRS_916.pdf;jsessionid=BFAB274BB3B79E87AC5F172A461355D9?sequence=1)

Food and Agriculture Organization – FAO. Fats and fatty acids in human nutrition: Report of an expert consultation, Geneva, 10 – 14 November, 2008. [https://www.who.int/nutrition/topics/FFA\\_human\\_nutrition/en/](https://www.who.int/nutrition/topics/FFA_human_nutrition/en/)

WHO. Growth reference data for 5-19 years. <https://www.who.int/growthref/en/>

Sociedade Brasileira de Pediatria – Departamento de Nutrologia

Manual de Alimentação: orientações para alimentação do lactente ao adolescente, na escola, na gestante, na prevenção de doenças e segurança alimentar / Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento Científico de Nutrologia. – 4a. ed. - São Paulo: SBP, 2018. 172 p.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2019. 265 p [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia\\_da\\_crianca\\_2019.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf)

Sociedade Brasileira de Pediatria. Manual de Orientação Grupo de Trabalho em Atividade Física. Promoção da Atividade Física na Infância e Adolescência. São Paulo, n.1, jul 2017. [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/19890e-MO-Promo\\_AtivFisica\\_na\\_Inf\\_e\\_Adoles-2.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/19890e-MO-Promo_AtivFisica_na_Inf_e_Adoles-2.pdf)

Manual fotográfico de quantificação alimentar infantil / Sandra Patricia Crispim... [et al.]. – Curitiba: Universidade Federal do Paraná. 2018. <https://enani.nutricao.ufpr.br/wp-content/uploads/2019/06/Manual-quantificacao-alimentar-infantil-BR.pdf>

FAUSTO, Maria A. Planejamento de dietas e da alimentação. Rio de Janeiro: Revinter, 2003.

Committee on the Neurobiological and Socio-behavioral Science of Adolescent Development and Its Applications, Board on Children, Youth, and Families, Division of Behavioral and Social Sciences and Education, Health and Medicine Division, National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine 2019. The Promise of Adolescence: Realizing Opportunity for All Youth. Washington, DC: The National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/25388>

Bonnie RJ, Backes EP, organizadores. Washington, D.C.: National Academies Press; 2019. <https://www.nap.edu/catalog/25388>

Chipkevitch, Eugenio. Avaliação clínica da maturação sexual na adolescência / Clinical assessment of sexual maturation in adolescentes. [J. pediatr. \(Rio J.\); 77\(supl.2\): S135-S142, nov. 2001. http://www.jped.com.br/conteudo/01-77-S135/port.pdf](http://www.jped.com.br/conteudo/01-77-S135/port.pdf)

Barbosa, Kiriakue B. F.; Franceschini, Sylvia C. C.; Priore, Silvia E. Rev. Bras. Saúde Matern. Infant., Recife, 6(4):375-382, out./dez., 2006. <https://www.scielo.br/pdf/rbsmi/v6n4/03.pdf>

VITOLLO, Márcia Regina. Nutrição. Da gestação ao Envelhecimento. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2014.

Pesquisa nacional de saúde : 2013 : ciclos de vida : Brasil e grandes regiões / IBGE, Coordenação de Trabalho e Rendimento. - Rio de Janeiro : IBGE, 2015. 92 p. <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv94522.pdf>

Anne Brown Rogers and Maria Oria, Rapporteurs; Food and Nutrition Board; Health and Medicine Division; National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. Meeting the Dietary Needs of Older Adults: Exploring the Impact of the Physical, Social, and Cultural Environment: Workshop Summary. THE NATIONAL ACADEMIES PRESS. 154 p. <http://www.nap.edu/23496>

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Alimentação saudável para a pessoa idosa: um manual para profissionais de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2009. 36 p. [http://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/alimentacao\\_saudavel\\_idosa\\_profissionais\\_saude.pdf](http://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/alimentacao_saudavel_idosa_profissionais_saude.pdf)

### Complementares:

ROSS, Catharine et al. Modern nutrition in health and nutrition. 11.ed. São Paulo: Manole, 2012.

PRIORES, Sílvia et al. Nutrição e saúde na adolescência. Belo Horizonte: Rubio, 2010.

VINCENTIM, Andrea A F. (org). Nutrição no envelhecer. 2ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2012.

Ministério da Saúde (Brasil). Guia Alimentar para a População Brasileira; Ministério da Saúde: Brasília, Brazil, 2014.

Ministério da Saúde <https://www.saude.gov.br/artigos/782-alimentacao-e-nutricao/40408-guia-alimentar-para-a-populacao-brasileira>.

Bortolini GA, Moura ALP, Lima AMC, Moreira HOM, Medeiros O, Diefenthaler ICM, et al. Guias alimentares: estratégia para redução do consumo de alimentos ultraprocessados e prevenção da obesidade. Rev Panam Salud Publica. 2019;43:e59

MENEZES, Mariana Carvalho de et al. AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E DE NUTRIENTES NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE / FOOD CONSUMPTION AND NUTRIENT INTAKE EVALUATION IN THE CONTEXT OF PRIMARY HEALTH CARE. CERES: Nutrição & Saúde, v. 6, n. 3, p. 175-190, mar. 2012.

<https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/ceres/article/view/2164>

Fisberg Regina Mara, Marchioni Dirce Maria Lobo, Colucci Ana Carolina Almada. Avaliação do consumo alimentar e da ingestão de nutrientes na prática clínica. Arq Bras Endocrinol Metab. 2009 July ; 53(5):617-624.

[https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-27302009000500014&lng=en&nrm=iso](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302009000500014&lng=en&nrm=iso)

Passos Kelly Estarla dos, Bernardi Juliana Rombaldi, Mendes Karina Giane. Análise da composição nutricional da Cesta Básica brasileira. Ciênc. saúde coletiva [Internet]. 2014 May [cited 2020 Sep 16] ; 19( 5 ): 1623-1630.

<https://www.scielo.br/pdf/csc/v19n5/1413-8123-csc-19-05-01623.pdf>

Romani, Camila T.C; Lima, Evelyn C.; Closs, Vera E.; et al. Comparação do consumo alimentar calculado a partir de duas tabelas de composição de alimentos. Saúde e Pesqui. 2019 jan-abr; 12(1): 19-27.

<https://periodicos.unicesumar.edu.br/index.php/saudpesq/article/view/6828/3375>

Passos Kelly Estarla dos, Bernardi Juliana Rombaldi, Mendes Karina Giane. Análise da composição nutricional da Cesta Básica brasileira. Ciênc. saúde coletiva [Internet]. 2014 May [cited 2020 Sep 16] ; 19( 5 ): 1623-1630.

<https://www.scielo.br/pdf/csc/v19n5/1413-8123-csc-19-05-01623.pdf>

Romani, Camila T.C; Lima, Evelyn C.; Closs, Vera E.; et al. Comparação do consumo alimentar calculado a partir de duas tabelas de composição de alimentos. Saúde e Pesqui. 2019 jan-abr; 12(1): 19-27.

<https://periodicos.unicesumar.edu.br/index.php/saudpesq/article/view/6828/3375>

Cozzolino Sílvia M. Franciscato. Biodisponibilidade de minerais. Rev. Nutr. [Internet]. 1997 June [cited 2020 Sep 16] ; 10( 2 ): 87-98. <https://www.scielo.br/pdf/rn/v10n2/01.pdf>

Benevides, C. M. de J., Souza, M. V., Souza, R. D. B., & Lopes, M. V. (1). Fatores antinutricionais em alimentos: revisão. Segurança Alimentar E Nutricional, 18(2), 67-79. <https://doi.org/10.20396/san.v18i2.8634679>

Buzinaro Elizabeth F., Almeida Renata N. Alves de, Mazeto Gláucia M.F.S.. Biodisponibilidade do cálcio dietético. Arq Bras Endocrinol Metab [Internet]. 2006 Oct [cited 2020 Sep 16] ; 50( 5 ): 852-861.

<https://www.scielo.br/pdf/abem/v50n5/32222.pdf>

Aquino, J. de S., & Salvino, Érica M. (2009). <b>Estimativa da porcentagem de biodisponibilidade e frequência de ferro nos cardápios do restaurante de um Hospital Universitário</b>; - DOI: 10.4025/actascitechnol.v31i1.363. Acta Scientiarum. Technology, 31(1), 109-116. <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ActaSciTechnol/article/view/363/363>

Ministério da Saúde (Brasil); Secretaria de Atenção à Saúde; Departamento de Atenção Básica. Orientações para a Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional–SISVAN; Ministério da Saúde: Brasília, Brazil, 2011.

Gomes, Ana Paula Fernandes; Castanheira, Marcelo; Pereira, Sandra. Perfil do consumo de frutas e hortaliças de mulheres idosas em um programa de saúde para o envelhecimento saudável no Rio de Janeiro. Nutr. clín. diet. hosp. 2017; 37(4):160-166 DOI: 10.12873/374fernandes

Bernaude, Fernanda S. R.; Rodrigues, T. C. Fibra alimentar – Ingestão adequada e efeitos sobre a saúde do metabolismo. Arq Bras Endocrinol Metab. 2013;57/6

<https://www.scielo.br/pdf/abem/v57n6/01.pdf>

Cembranel, F; et al. Impacto do diagnóstico de diabetes e/ou hipertensão sobre indicadores de consumo alimentar saudável: estudo longitudinal com idosos. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol., Rio de Janeiro, 2017; 20(1): 34-46.

<http://dx.doi.org/10.1590/1981-22562017020.160081>

\* Ementa e carga horária total, bem como os créditos teóricos e práticos não poderão ser alteradas, pois teriam que ser mudadas no PPC. Pré-requisito – não poderão ser acrescentados novos.

OBS: Aulas síncronas deverão respeitar os horários das disciplinas previstos em 2020.1. Por exemplo, disciplinas do noturno e integral que forem realizadas juntas, para as aulas síncronas, a turma do integral deverá ter aula no horário do integral e a turma do noturno no horário do noturno (respeitando os dias de aula previstos em 2020.1).