

PLANO DE DISCIPLINA		
Disciplina: NDII	Departamento: DNF	Código: SNF 0054
A disciplina será ofertada para o curso de Nutrição: () integral () noturno (X) integral e noturno		
Professor(es) responsável(eis): Alessandra da Silva Pereira		
Professor(es) ministrante(s): Alessandra da Silva Pereira		
Carga horária*: 90	Crédito teórico*: 4	Crédito prático*: 1
O conteúdo prático será ofertado remotamente: (x) sim () não () parcialmente No caso negativo ou parcialmente, qual será a alternativa para o oferecimento dos créditos práticos?		
Pré-requisito*: NDI		
<p>Ementa*:</p> <p>Análise e planejamento alimentar para indivíduos e coletividades sadias ; bases nutricionais e ferramentas para estimativa dos requerimentos e recomendações nutricionais de grupos com diferentes características fisiológicas</p>		
<p>Conteúdo programático:</p> <p>Unidade I – Alimentos, Nutrientes e Planejamento Nutricional 1. Grupos de alimentos, equivalência e leis da alimentação; fontes de nutrientes 2. Recomendações nutricionais: aplicações e limitações 3. Estimativa do requerimento energético e protéico de indivíduos sadios 4. Proteínas: digestibilidade e cômputo de aminoácidos 5. Biodisponibilidade de micronutrientes na dieta 6. Fibras alimentares: tipos e efeitos fisiológicos Unidade II – Recomendações Nutricionais e Planejamento Alimentar para Diferentes Grupos 1. Pré-escolar 2. Escolar 3. Adolescente 4. Adulto 5. Idoso</p>		
<p>Metodologia (descreva a metodologia que será utilizada para créditos teóricos e práticos, quando este se aplicar):</p> <p>Serão realizadas aulas expositivas, tanto do conteúdo teórico quanto prático (síncrono), que também serão disponibilizadas por tempo determinado no google classrom, além de emails e grupos (síncrono)</p> <p>Serão feitos estudos dirigidos de todas as unidades do conteúdo programático, bem como estudos de caso para cada grupo do ciclo da vida estudado. (assíncrono)</p> <p>Serão realizadas aulas síncronas para atividades práticas e reforço do conteúdo (síncrono). Será disponibilizada aula de monitoria, para reforço do conteúdo e dúvidas do conteúdo prático (síncrono)</p> <p>Foram desenvolvidas duas apostilas para a disciplina (assíncrono)</p>		
<p>As atividades serão: () síncronas () assíncronas (x) síncronas e assíncronas</p> <p>Percentual aproximado de atividades: 30% síncronas 70% assíncronas</p>		
<p>Avaliação (indique quantas e quais serão os tipos de avaliações previstas):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Atividades de fixação de conteúdo para entrega (05) (assíncrono); ● Trabalho final da disciplina (word/pdf e vídeo) (01) (assíncrono); ● Participação/engajamento nas discussões e atividades propostas (assíncrono). 		

Plataformas digitais: (x) Moodle (x) Google institucional () Não definido
Bibliografia: Básica: 1. SHILS, Maurice E. et al. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. 9.ed. São Paulo: Manole, 2003. Volumes 1 e 2. 2. COZZOLINO, Sylvia M.F. Biodisponibilidade de nutrientes. São Paulo: Manole, 2005. 3. FAUSTO, Maria A. Planejamento de dietas e da alimentação. Rio de Janeiro: Revinter, 2003. Complementares: 1. PRIORES, Sílvia et al. Nutrição e saúde na adolescência. Belo Horizonte: Rubio, 2010. 2. FRANK, Andrea A., SOARES, Eliane A. Nutrição no envelhecer. São Paulo: Editora Atheneu, 2002. 3. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Obesidade: prevenindo e controlando a epidemia global. ROCA, 2005.

* Ementa e carga horária total, bem como os créditos teóricos e práticos não poderão ser alteradas, pois teriam que ser mudadas no PPC. Pré-requisito – não poderão ser acrescidos novos.

OBS: Aulas síncronas deverão respeitar os horários das disciplinas previstos em 2020.1. Por exemplo, disciplinas do noturno e integral que forem realizadas juntas, para as aulas síncronas, a turma do integral deverá ter aula no horário do integral e a turma do noturno no horário do noturno (respeitando os dias de aula previstos em 2020.1).