



**UNIVERSIDADE DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**

**PROGRAMA DE DISCIPLINA**

ESCOLA DE NUTRIÇÃO  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA  
ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO SOCIAL (120h)

**EMENTA:** Participação no atendimento nutricional em atividades de Nutrição em postos de saúde, creches, escolas, asilos, academias e outros, com práticas de planejamento e aplicação de atividades de avaliação nutricional e de educação nutricional, destinadas a grupos de crianças, adolescentes, adultos, gestantes e idosos.

**PRÉ-REQUISITOS:** Por ser uma disciplina essencialmente prática, o aluno deverá ter concluído todas as disciplinas teóricas.

**OBJETIVO GERAL:** Proporcionar ao aluno a prática de conhecimentos adquiridos na sala de aula, capacitando-o para a vivência de ações preventivas e curativas, no sentido de contribuir para a melhoria do estado de saúde e de nutrição da população;

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Habilitar o aluno a:

- ⇒ avaliar nutricionalmente grupos de crianças, adolescentes, gestantes, adultos e idosos;
- ⇒ planejar e pôr em prática ações em alimentação e nutrição, com base em problemas de saúde diagnosticados na população;
- ⇒ Participar, junto à equipe de saúde, nos programas desenvolvidos nos postos de saúde.

**ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS PELO ESTAGIÁRIO**

- ⇒ Participação no atendimento nutricional em postos de saúde, creches, escolas, asilos, academias e outros.
- ⇒ Análise da adequação da alimentação servida em creches, escolas ou asilos.
- ⇒ A valiação nutricional dos grupos populacionais referidos.
- ⇒ Planejamento e execução de ações educativas em alimentação e nutrição, destinadas a crianças e/ou pais e/ou funcionários de creches, escolas e à população de asilos, academias e postos de saúde.
- ⇒ Participação em atividades desenvolvidas junto a grupos de gestantes, diabéticos, hipertensos, desnutridos, idosos e outros em postos de saúde e outros locais.
- ⇒ Elaboração de relatório sobre o estágio desenvolvido.