



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – UNIRIO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
INSTITUTO BIOMÉDICO

### PROGRAMA DE DISCIPLINA

**CURSO:** Bacharelado em Nutrição

**DEPARTAMENTO:** Saúde da Comunidade

**DISCIPLINA:** Ambiente e Saúde

**CÓDIGO:**

**CARGA HORÁRIA:** 45h

**CRÉD. TEÓR.:** 3

**CRÉD. PRÁT.:** 0

**PRÉ-REQUISITO:**

#### EMENTA

Estuda a saúde e o processo saúde-doença das populações e dos indivíduos, à luz de seus aspectos ambientais, sua estreita ligação com o meio ambiente em âmbito local, regional e geral, situando-os nos contextos político, econômico, social e biológico.

#### OBJETIVOS DA DISCIPLINA

Levar o estudante a conhecer criticamente os principais fatores ambientais de importância para a geração e perpetuação dos agravos à saúde e das doenças.

Levar o estudante a reconhecer a questão ambiental como de importância na discussão da Saúde individual e coletiva.

Levar o estudante a conhecer os principais aspectos da legislação ambiental brasileira e sua aplicabilidade.

Levar o estudante a reconhecer o Saneamento Básico como um aspecto de fundamental importância para a Saúde das Comunidades em países em desenvolvimento, em especial no Brasil.

Levar o estudante a conhecer os principais aspectos da AGENDA 21, emanada da Conferência das Nações Unidas Para o Meio Ambiente.

Levar o estudante a reconhecer, dentro das disciplinas que integram o Ciclo Básico, quais os conhecimentos importantes para sua proteção individual e de sua família quando passar a frequentar os ambientes hospitalares.

#### METODOLOGIA

Aulas expositivas ministradas no horário de 13:30 às 15:30 horas, no anfiteatro do terceiro período do curso de Nutrição. São utilizados recursos audiovisuais tais como retroprojeter, “slide show”, projetor de diapositivos e vídeos.

Visitas guiadas a locais de importância para o conhecimento dos temas abordados, tais como estações de tratamento de água e esgotos, experiências de desenvolvimento sustentado e ambientes hospitalares

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **Unidade I - SANEAMENTO BÁSICO**

#### 1- ÁGUAS

1.1 – Ciclo Hidrológico

1.2 - Abastecimento de águas : soluções urbanas e rurais para abastecimento e tratamento das águas.

1.3 - Águas residuárias : soluções urbanas e rurais para abastecimento e tratamento de esgotos domiciliares e industriais.

#### 2 - RESÍDUOS SÓLIDOS

2.1 – Resíduos assépticos : recolhimento, tratamento, destino final

2.2 – Resíduos sólidos dos serviços de saúde: acondicionamento, transporte e destino final correto

2.3 – Coleta seletiva

2.4 – Reciclagem e reaproveitamento

#### 3 - SANEAMENTO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

#### 4 - SANEAMENTO DOS ALIMENTOS

4.1 - Principais doenças provocadas pela contaminação dos alimentos

### **Unidade II - SAÚDE AMBIENTAL**

#### 1 - CONCEITOS BÁSICOS

#### 2 - ABRANGÊNCIA DAS QUESTÕES AMBIENTAIS

#### 3 - A QUESTÃO AMBIENTAL GLOBAL

3.1 – Aquecimento global

3.2 - A Agenda 21 - principais compromissos

3.3 - Desenvolvimento sustentado

#### 4 - POLÍTICA AMBIENTAL NO BRASIL :

4.1 - Aspectos históricos

4.2 - Aspectos da legislação

#### 5 - PROBLEMÁTICA ESPECÍFICA DE SAÚDE AMBIENTAL NO RIO DE JANEIRO

### **Unidade III - CONTROLE AMBIENTAL EM LOCAIS DE TRABALHO**

#### 1 - CONCEITOS BÁSICOS DE SAÚDE DO TRABALHADOR

1.1 - QUESTÕES ESPECÍFICAS RELACIONADAS AO CONTROLE DA INFECÇÃO HOSPITALAR E DOENÇAS AMBIENTAIS NOSOCOMIAIS

1.2 - SEGURANÇA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

### **AVALIAÇÃO**

As avaliações serão feitas em 2 etapas de acordo com o Regimento Interno da UNIRIO. A primeira etapa será realizada uma prova com a matéria dada até aquela data. A segunda etapa será dado um trabalho de pesquisa com a turma dividida em grupos. Serão usados temas atuais e que contribuam para o desenvolvimento científico e intelectual do alunado. A soma das avaliações serão divididas e aluno que obtiver média 7 não faz prova final. Ao contrário ao aluno que não obtiver a nota 7 faz prova final.

### **BIBLIOGRAFIA**

MINISTÉRIO DA SAÚDE / FUNDAÇÃO NACIONAL DE SAÚDE – **Manual de Saneamento** - 2ª edição, 5ª reimp., MS/FNS, Brasília, 1991

PHILIPPI JÚNIOR, ARLINDO, ORG. – **Saneamento do Meio** – 1ª edição, 3ª reimp., USP/Dep.Saúde Ambiental/FUNDACENTRO/MTb, São Paulo, 1988

BARBIERI, JOSÉ CARLOS – **Desenvolvimento e Meio Ambiente** : As Estratégias de Mudanças da Agenda 21, 2ª edição, Ed. Vozes, Petrópolis, 1997

FERNANDES, ANTÔNIO TADEU – **Infecções Hospitalares e suas Interfaces na Área da Saúde**, 1ª edição, Ed. Atheneu, 1998

COUTO, RC; PEDROSA TMG; NOGUEIRA, JN – **Infecção Hospitalar : Epidemiologia e Controle**, 1ª edição, Medsi, Rio de Janeiro, 1997

OLIVEIRA, A; ALBUQUERQUE, CP; ROCHA, LCM – **Infecção Hospitalar : Abordagem, Prevenção e Controle**, 1ª edição, Medsi, Rio de Janeiro, 1998

COSTA, M – **Biossegurança : Manual para Profissionais das Áreas Médicas e Biomédicas**, 1ª edição,

FioCruz, 1996

MIGUEZ, LA – **Notas de Aulas** – [www.luizazar.pro.br](http://www.luizazar.pro.br)

Assinatura do Professor: Getulio Vagner Fernandes de Jesus