

Cartilha de Segurança e Boas Práticas

Instituto Biomédico – UNIRIO



Olá, comunidade do IB! 🙌

Cuidar do nosso espaço é uma tarefa de **todos nós!** Para garantir um ambiente mais seguro e acolhedor no Instituto Biomédico, preparamos esta cartilha com orientações importantes sobre os pontos críticos do nosso campus.

Com a colaboração de cada um, podemos fazer a diferença e zelar pelo bem-estar de **estudantes, professores, técnicos e funcionários.**

Vamos juntos nessa missão?

Equipe de Gestão do Instituto Biomédico

Conheça quem trabalha para tornar o nosso campus cada dia melhor!

DIRETOR

**Prof. Pedro C. B.
Alexandre**

VICE-DIRETORA

**Profa. Thaís Faggi-
oni**

GERÊNCIA
ADMINISTRATIVA
**David de Souza
Borges**

ADMINISTRADOR DO
CAMPUS

Rafael Bartolly

ADMINISTRADOR

Carlos Veiga

TAE

Thiago Medina

TÉCNICO
ADMINISTRATIVO
**Paulo Ferreira
(Paulão)**

GERÊNCIA
ADMINISTRATIVA
Marcio Mendes

GERÊNCIA
ADMINISTRATIVA
Luis Moreno

COMUNICAÇÃO

Ingryd Sanches

O que você vai encontrar

1  Elevadores: Uma Viagem Segura

2  Cuidado com as Fachadas

3  Banheiros: Fique Atento

4  Abastecimento de Água

5  Segurança no Campus e Entorno

6  Transporte Intercampi

7  Alimentação: Onde Comer

8  Fale Conosco



Elevadores: Uma Viagem Segura para Todos



Nossos elevadores são parte da história do nosso prédio e, como bons veteranos, precisam de um **cuidado especial**. Eles são antigos e passarão por manutenções periódicas que podem causar interrupções temporárias no funcionamento.

Para evitar panes e garantir que eles continuem funcionando pelo maior tempo possível, precisamos da colaboração de todos!



Máximo de 5 pessoas por viagem!

Essa pequena atitude evita sobrecarga, diminui o desgaste e garante que o elevador continue nos levando para cima e para baixo por muito mais tempo.



Se o elevador apresentar barulhos estranhos, trepidação ou demora para fechar as portas, **NÃO** entre e comunique imediatamente à administração.



Dica: Se possível, prefira usar as escadas para deslocamentos curtos. Além de ajudar a preservar os elevadores, é ótimo para a saúde!



Cuidado com as Fachadas: Olhe por Onde Anda!



As fachadas dos **Blocos A, B e D** estão desgastadas pelo tempo e apresentam risco de desprendimento de reboco e outros materiais. Estamos trabalhando para resolver essa situação, mas enquanto isso, sua atenção é fundamental.



Evite circular muito próximo às paredes externas dos Blocos A, B e D. Mantenha uma distância segura e siga sempre as sinalizações e os caminhos indicados.



Dica: Em dias de chuva forte ou ventos intensos, redobrem a atenção ao circular perto das fachadas. Materiais soltos podem se desprender com mais facilidade.



Banheiros: Fique Atento às Interdições



Respeite as placas de interdição. Banheiros interditados podem apresentar riscos à saúde e à segurança. Procure os banheiros alternativos indicados pela sinalização.



Dica: Ajude a manter os banheiros em funcionamento limpos e conservados. Use com consciência e reporte qualquer problema à administração.



Abastecimento de Água: Use com Consciência



As bombas de água dos **Blocos A, C e D** podem apresentar problemas, causando interrupções no abastecimento. Use a água de forma consciente e, se notar algum vazamento, comunique imediatamente à manutenção.



Em caso de falta de água, procure a administração para informações sobre previsão de retorno. Vazamentos devem ser reportados imediatamente pelo sistema GLPI.



Dica: Traga sua garrafa de água de casa! Além de ser mais sustentável, você garante seu abastecimento mesmo em dias de interrupção.



Segurança: No Campus e no Entorno



Nossa segurança começa na **portaria** e se estende aos arredores do campus. A identificação na entrada é indispensável para a proteção de todos.



Sempre porte seu crachá ou documento de identificação ao entrar no campus. Colabore com os profissionais de segurança — eles estão aqui para nos proteger.



A região ao redor do nosso campus exige **atenção redobrada**. A deterioração do entorno traz riscos que não podemos ignorar.



Evite andar sozinho, principalmente à noite ou em horários de pouco movimento. Caminhe em grupo, esteja atento aos seus pertences e evite usar fones de ouvido nas proximidades do campus.

✓ Boas Práticas

Caminhe em grupo. Mantenha celular e objetos de valor guardados. Esteja atento ao ambiente ao seu redor. Use caminhos bem iluminados.

🐕 Atenção com Animais

Há presença de cães soltos nas proximidades. Mantenha distância segura e não alimente os animais. Em caso de incidente, procure atendimento imediato.



Transporte Intercampi: Conectando Nossos Campi



O **Projeto Intercampi** da UNIRIO oferece ônibus exclusivos e gratuitos para toda a comunidade universitária — estudantes, docentes e técnicos. O serviço funciona de **segunda a sexta-feira**, exceto feriados e recessos do calendário acadêmico.



Para utilizar o transporte, é obrigatório apresentar carteira de estudante com foto ou identificação funcional. Estudantes têm prioridade no embarque.

Horários com Parada no IB (Rua Frei Caneca, 94):

Turno	Linha	Chegada no IB	Rota
Manhã	Ônibus Urbano I	7h30	Campus 458 → Central → HUGG → IB → Urca
Manhã	Ônibus Urbano II	7h30	Central → IB → CCJP → Urca
Almoço	Especial	11h00	IB → HUGG → CCJP
Tarde	Ônibus Urbano I	13h20	Campus 458 → Central → HUGG → IB → Urca
Tarde	Ônibus Urbano I	17h00	Campus 458 → Praça XV → Central → IB → CCJP → Urca
Noite	Ônibus Urbano I	18h30	Campus 458 → Central → HUGG → IB → CCJP → Urca
Noite	Micro/Van	22h10	Campus 458 → Central → IB → Central → Botafogo → Urca

NEW

Novas linhas noturnas (desde Jul/2024): Urca–Gentileza–Urca (saídas 16h30, 19h30, 20h45) e Urca–Botafogo–Urca (saídas 17h40, 18h40, 19h40, 20h40), com paradas na Praça XV, Central e Shopping Rio Sul.



Dica: Os horários podem sofrer alterações por conta do trânsito. Chegue com antecedência ao ponto de embarque! Mais informações em: unirio.br/dae/transporte-intercampi



Alimentação: Onde Comer no IB e Arredores



Sabemos que manter uma boa alimentação é essencial para o rendimento nos estudos e no trabalho. Por isso, reunimos aqui as principais opções de alimentação dentro e fora do campus!

Área de Convivência

Bloco F – Espaço com **micro-ondas** disponível para aquecer sua marmitta. Ideal para quem traz comida de casa!

Cantina do IHB

Cantina IHB-UNIRIO – Entrada pela R. Frei Caneca / R. Moncorvo Filho. Lanches, refeições e café para a comunidade

Restaurantes

Diversas opções de restaurantes nas **ruas Frei Caneca e Santana**, com preços acessíveis para o bolso universitário!

Mapa do Entorno – Onde Comer Perto do IB:



Restaurantes Próximos ao Campus:

Restaurante Imperial Self-Service

R. Frei Caneca, 122 | Buffet a quilo | a partir de R\$1

Galeto 183

R. Santana, 183 | Galeto e feijoada | R\$40-60

Restaurante Rainha Forneria

R. Santana, 156, loja A | Variado | R\$20-40

Gamadom Restaurante

R. Santana, 156, loja C | Buffet | R\$20-40

Me Gusta Gourmet

R. Santana, 156, loja D | Variado | R\$20-40

Bar e Rest. Coração de Maria

R. Moncorvo Filho, 17 | Tradicional | R\$20-40

Rio Barcia

R. Riachuelo, 360 | Variado | R\$20-40

Bom Grill

Entorno da Rua Frei Caneca | Grelhados e carnes | R\$25-50



Dica: Aproveite a **Área de Convivência do Bloco F** para economizar!

Traga sua marmitta e use o micro-ondas. E lembre-se: o Intercampi tem uma linha especial de almoço que chega ao IB às 11h!



Fale Conosco: Sua Participação é Fundamental!



Se você identificar qualquer um dos problemas mencionados ou tiver sugestões para melhorar nosso campus, **não hesite em nos contatar**. Sua participação é crucial para mantermos nosso instituto um lugar melhor e mais seguro.



Para reportar problemas de manutenção, utilize o sistema GLPI da UNIRIO. Para emergências ou situações de risco imediato, procure a administração do IB ou a portaria.

Direção do IB

E-mails:

ib-diretor@unirio.br
ib-administrativo@unirio.br
ib-comunicacao@unirio.br
ib-diretor@unirio.br

Telefone Gabinete: 3858-9198

Local: Rua Frei Caneca, 94

Em Caso de Emergência

SAMU: 192

Bombeiros: 193

Polícia Militar: 190

**Juntos, construímos uma universidade mais forte e segura
para todos!**



UNIRIO

UNIVERSIDADE FEDERAL DO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Cartilha de Segurança e Boas Práticas

Instituto Biológico – Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro

Rua Frei Caneca, 94, Centro, Rio de Janeiro/RJ – CEP 20.211-040

ib-diretor@unirio.br | www.unirio.br/ib



 Siga-nos no Instagram: [@instituto.biomedico.unirio](https://www.instagram.com/instituto.biomedico.unirio)

Fevereiro de 2026