



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO -
UNIRIO

CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - EN
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL - DNF

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DO CARGO DE PROFESSOR
ADJUNTO PARA O CURSO DE NUTRIÇÃO**

EDITAL Nº 29, DE 2 DE JUNHO DE 2017

Publicado no D.O.U. nº 109, de 08 de junho de 2017

Área/Disciplina: Estudo Experimental/Técnica Dietética/Nutrição e Dietética

Classe: Professor Adjunto A, nível 1 (01 vaga - cód. de vaga: 309524)

Regime de Trabalho: 40 horas/Dedicação Exclusiva

Exigência da vaga: Graduação: Nutrição. Mestrado: Alimentos, Nutrição e/ou áreas afins. Doutorado: Alimentos, Nutrição e/ou áreas afins.

PROGRAMA

1. Introdução à Técnica Dietética: conceito, objetivos e métodos de pré-preparo e preparo de alimentos.
2. Fichas técnicas de preparo: conceitos, elaboração e aplicações.
3. Técnicas de seleção, pré-preparo, preparo, higienização, armazenamento e conservação de alimentos de origem animal.
4. Técnicas de seleção, pré-preparo, preparo, higienização, armazenamento e conservação de alimentos de origem vegetal.
5. Classificação, propriedades, uso e modificação pela cocção de açúcares, óleos e gorduras
6. Operações fundamentais utilizadas no pré preparo e preparo dos alimentos: pesos, medidas, e indicadores de pré-preparo e preparo de alimentos.
7. Modificações nos alimentos decorrentes do uso de técnicas dietéticas e/ou processos culinários e seus efeitos.
8. Técnica Dietética e planejamento de cardápio para coletividade sadia.

Av. Pasteur, 296, Urca, Rio de Janeiro, RJ, CEP 22.290-240
(21) 2542-7287 – ccbs_nutricao@gmail.com
<http://www.unirio.br/ccbs/nutricao>



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO -
UNIRIO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - EN
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL - DNF

9. Técnica dietética aplicada a dietas para fins especiais.
10. Técnica dietética aplicada à nutrição enteral.
11. Planejamento dietético de macronutrientes e fibras; fontes alimentares
12. Recomendações nutricionais e biodisponibilidade dos principais minerais e vitaminas de relevância nutricional; fontes alimentares.
13. Alimentação e nutrição no crescimento e desenvolvimento.
14. Alimentação e nutrição no envelhecimento.

Bibliografia Recomendada:

- ARAÚJO, W.M.C. et al. **Alquimia dos Alimentos**. Brasília: Ed.Senac, 2009 (Série Alimentos e Bebidas, v.2).
- CARDOSO, M.A. **Nutrição Humana: nutrição e metabolismo**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
- CARUSO, L.; SIMONY, R.F.; SILVA, A.L.N.D. **Dietas hospitalares: uma abordagem na prática clínica**. São Paulo: Ed. Atheneu, 2002.
- COZZOLINO, S. M. F.(org.). **Biodisponibilidade de Nutrientes**. 4.ed. São Paulo: Manole, 2012.
- CUPPARI, L. **Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto**. 2. ed. rev. ampl. Barueri: Manole, 2005.
- DAMODARAN, S.; PARKIN, K.L.; FENNEMA, O.R. **Química de Alimentos de Fennema**. 4. ed. Porto Alegre: Ed. Artmed, 2010.
- DOMENE, S.M.A. **Técnica Dietética: teoria e aplicações**. São Paulo: Guanabara Koogan, 2011.
- FAUSTO, M.A. **Planejamento de dietas e da alimentação**. Rio de Janeiro: Revinter, 2003.
- NUCLEO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM ALIMENTAÇÃO- NEPA. **Tabela Brasileira de Composição de Alimentos – TACO**. 2. ed. Campinas: BookEditora, 2006.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO -
UNIRIO

CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS
ESCOLA DE NUTRIÇÃO - EN
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL - DNF

ORNELLAS, L.H. **Técnica dietética, seleção e preparo de alimentos**. Rio de Janeiro: Júlio C. Reis, 2001.

PHILIPPI, S.T. **Nutrição e Técnica Dietética**. 2. ed. São Paulo: Manole, 2006.

PINHEIRO, A.B.V. et al. **Tabela para Avaliação de Consumo Alimentar em Medidas Casciras**. 4. ed. Rio de Janeiro: Ed. Atheneu, 2006.

SHILLS, M.E. et al (org.). **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 10 ed. São Paulo: Manole, 2009.

SILVA, S.M.C.S.; BERNARDES, S.M. **Cardápio: guia prático para a elaboração**. São Paulo: Ed. Atheneu/ Centro Universitário São Camilo, 2002.

VITOLO, M.R. **Nutrição: da gestação ao envelhecimento**. 2. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2014.

WATZBERG, D.L. **Nutrição Oral Enteral e Parenteral na Prática Clínica**. São Paulo: Ed. Atheneu, 2000.

Prof.º Dr.º Rafael Silva Cadena
Professor Adjunto - DNF
Escola de Nutrição - UNIRIO
Matrícula SIAPE 2157258

Prof. Rafael Silva Cadena

Chefe do Departamento de Nutrição Fundamental