

Fitoterápicos: porque e como utilizar?

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro – UNIRIO
Programa de Pós Graduação em Alimentos e Nutrição- PPGAN

Ciclo de palestras

Palestrante: Cinthia de Carvalho Couto (Mestranda em Alimentos e Nutrição)

O que são?

- Fitoterapia → do grego *phitos*, que significa plantas, e terapia, que quer dizer tratamento.
- Fitoterápicos são medicamentos obtidos empregando-se, como princípio-ativo, exclusivamente derivados de drogas vegetais.

- Não se considera medicamento fitoterápico →

substâncias ativas isoladas, sintéticas ou naturais, nem as associações dessas com extratos vegetais

- São caracterizados pelo conhecimento da eficácia e dos riscos de seu uso, como também pela constância de sua qualidade.

Planta medicinal x Fitoterápico

Ø Planta medicinal

- Capazes de aliviar ou curar enfermidades e têm tradição de uso como remédio em uma população ou comunidade.
- Para usá-las, é preciso conhecer a planta e saber onde colhê-la e como prepará-la.

Ø Fitoterápico

- Quando a planta medicinal é industrializada para se obter um medicamento, tem-se como resultado o fitoterápico;
- Evita contaminações por microorganismos e substâncias estranhas; Padroniza a quantidade e a forma certa que deve ser usada.

Planta medicinal X Fitoterápico

Ø Cuidados no uso de planta medicinal

- Identificação errônea da planta (pelo comerciante e pelo fornecedor),
- Possibilidades de adulteração (em extratos, cápsulas com o pó da espécie vegetal, pó da planta comercializado em saquinhos e garrafadas),
- Interações entre plantas medicinais e medicamentos (que possam estar sendo ingeridos pelo usuário da planta),
- Efeitos de superdosagens, reações alérgicas ou tóxicas.

Exemplos

Planta medicinal



Fitoterápico



Exemplo

- Planta medicinal
- Dados do fabricante
- Identificação da planta
- Validade



Exemplo

— Fitoterápico

— Bula →

Gotas pediátricas: frasco com 10ml.

Composição: cada 20 gotas contém 5 mg cloridrato de metoclopronido.

Informações ao paciente:

- **Prazo de validade** - *vide* embalagem
- Conserve o medicamento em local fresco.
- Comunique ao médico qualquer reação desagradável.
- Mantenha o produto fora do alcance das crianças.

Indicações:

- Náuseas e vômitos.

Contra-indicações:

- Não deve ser ingerido durante a gravidez.

Efeitos colaterais:

- Mais freqüentes: insônia e dor de cabeça.

Posologia:

- 10 a 14 anos: 20 gotas, três vezes ao dia.
- 5 a 10 anos: 10 gotas, três vezes ao dia.



Quais os seus benefícios

- Auxilia no combate de doenças infecciosas, disfunções metabólicas, doenças alérgicas e traumas diversos, entre outros e deve ser utilizado mediante orientação profissional de saúde.
- Busca por terapia menos agressiva.
- Menor custo.

Como identificar o fitoterápico

- Os medicamentos fitoterápicos industrializados devem ser registrados no ANVISA/Ministério da Saúde antes de serem comercializados.
- Número de inscrição do medicamento no Ministério da Saúde.
- Sigla MS seguida de um número contendo 9 ou 13 dígitos, iniciado sempre por 1.
- Ex. MS. 1.0066.3371.004-5 (Ginkgo biloba)

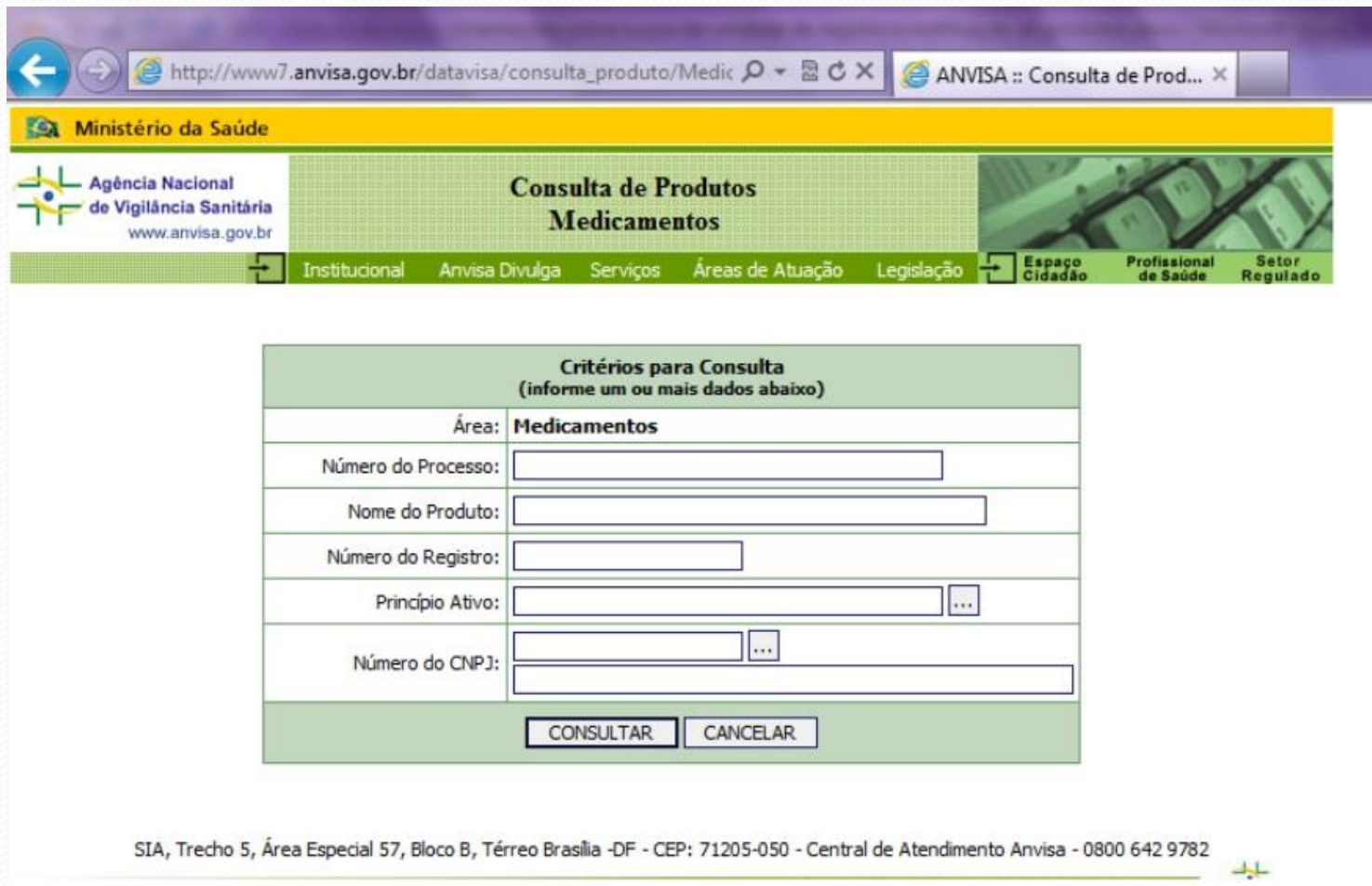
Como identificar o fitoterápico

- Como entrar no site
- www.portal.anvisa.gov.br > guia serviço > consulta de banco de dados > medicamentos > consulta com dados atualizados após 25/03/2002.



- http://www7.anvisa.gov.br/datavisa/Consulta_Produto/consulta_medicamento.asp

Como identificar o fitoterápico



The screenshot shows a web browser window with the URL http://www7.anvisa.gov.br/datavisa/consulta_produto/Medic. The page header includes the logo of the Ministério da Saúde and Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). The main title is 'Consulta de Produtos Medicamentos'. Below the title, there are navigation tabs: Institucional, Anvisa Divulga, Serviços, Áreas de Atuação, Legislação, Espaço Cidadão, Profissional de Saúde, and Setor Regulado. The main content area contains a form titled 'Critérios para Consulta (informe um ou mais dados abaixo)'. The form has a dropdown menu for 'Área' set to 'Medicamentos'. It includes input fields for 'Número do Processo', 'Nome do Produto', 'Número do Registro', 'Princípio Ativo' (with a search icon), and 'Número do CNPJ' (with a search icon). At the bottom of the form are 'CONSULTAR' and 'CANCELAR' buttons.

Critérios para Consulta (informe um ou mais dados abaixo)	
Área:	Medicamentos
Número do Processo:	<input type="text"/>
Nome do Produto:	<input type="text"/>
Número do Registro:	<input type="text"/>
Princípio Ativo:	<input type="text"/> ...
Número do CNPJ:	<input type="text"/> ...
<input type="button" value="CONSULTAR"/> <input type="button" value="CANCELAR"/>	

SIA, Trecho 5, Área Especial 57, Bloco B, Térreo Brasília -DF - CEP: 71205-050 - Central de Atendimento Anvisa - 0800 642 9782

http://www7.anvisa.gov.br/datavisa/Consulta_Produto/consulta_medicamento.asp

Como identificar o fitoterápico

Ministério da Saúde

Agência Nacional de Vigilância Sanitária
www.anvisa.gov.br

Consulta de Produtos

Institucional Anvisa Divulga Serviços Áreas de Atuação Legislação Espaço Cidadão Profissional de Saúde Setor Regulado

Detalhe do Produto : ALCACHOFRA

Nome da Empresa: LUCIOMED FARMACÊUTICA DO BRASIL LTDA
CNPJ: 01.845.448/0001-79 **Autorização:** 1042573
Nome Comercial: ALCACHOFRA
Categoria: FITOTERAPICO SIMPLES
Registro: 142570051
Processo: 25351.040027/01-95
Vencimento do Registro: 09/2007

Apresentação [*** INATIVA ***]	Forma Física	Nº Apres.	Data de Publicação
300 MG CAP GEL DURA FR PLAS AMB X 50	CAPSULA GELATINOSA DURA	1	27/09/2002

Validade: 24 meses **Registro:** 1425700510016

Princípio Ativo: CYNARA SCOLYMUS L.

Complemento Diferencial da Apresentação: ALCACHOFRA

Embalagem: FRASCO DE PLASTICO AMBAR - Primária

Local de Fabricação:
Fabricantes Nacionais
[sem dados cadastrados]
Fabricantes Internacionais
[sem dados cadastrados]

Exemplos de fitoterápicos

Fitoterápico	Função
Ginkgo biloba	Problemas de memória, função cognitiva, tonturas, dor de cabeça, vertigem, zumbidos
Hepérico	Depressão leve a moderada e dos sintomas associados como, ansiedade, tensão e dor muscular generalizada
Castanha da Índia	Insuficiência venosa, como sensação de dor e peso nas pernas, inchaço, câibras e prurido, e fragilidade capilar
Alcachofra	Desconforto abdominal, gases e náuseas
Kava-kava	Ansiedade, agitação e insônia
Guaco	afecções do trato respiratório, como tosses persistentes e tosses com expectoração

Cuidados na utilização

- **Buscar orientações de profissionais de saúde;**
- **Informar quais medicamentos já faz uso, fitoterápico ou não;**
- **Informar ao seu médico/nutricionista qualquer reação desagradável que aconteça enquanto estiver usando plantas medicinais ou fitoterápicos;**
- **Cuidados especiais com gestantes, mulheres amamentando, crianças e idosos;**
- **Adquirir fitoterápicos apenas em farmácias e drogarias autorizadas pela Vigilância Sanitária;**

Cuidados na utilização

- Seguir as orientações do profissional de saúde e ler a bula e rotulagem;
- Observar a data de validade – Nunca tomar medicamentos vencidos;
- Seguir corretamente os cuidados de armazenamento;
- Desconfiar de produtos que prometem curas milagrosas;
- Toxicidade.

Por quanto tempo usar

- Tempo: segundo orientações do profissional de saúde ou posologia na bula.

Posologia

Ingerir 1 comprimido revestido, contendo 80mg de extrato seco padronizado, 2 vezes ao dia, ou a critério médico.



Cuidados na utilização

∅ Uso indiscriminado

- Ginkgo biloba é contraindicado para Pacientes que utilizam anticoagulantes (Warfarina) e antiplaquetários, pode gerar hemorragias.
- Hipérico, pode cortar o efeito de anticoncepcionais e levar à gravidez
- Toxicidade

Comercialização

- Alguns necessitam de prescrição médica



- Ginkgo biloba, hipérico, kava-kava, saw palmeto, tanaceto e valeriana

- Outros não



- Castanha da Índia, aloe vera, centela-asiática, alcachofra, camomila.

Comercialização

- O Sistema Único de Saúde (SUS), disponibiliza 12 fitoterápicos para a população, industrializados e com registro na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa):

Alcachofra;

Aroeira;

Babosa;

Cáscara sagrada;

Espinheira santa;

Garra do diabo;

Guaco;

Hortelã;

Isoflavona da soja;

Plantago;

Salgueiro e

Unha de gato.

Referências bibliográficas

- Bruning, M. C. R.; Mosegui, G. B. G.; Vianna, C. M. D. M. A utilização da fitoterapia e de plantas medicinais em unidades básicas de saúde nos municípios de Cascavel e Foz do Iguaçu - Paraná: a visão dos profissionais de saúde. *Cien. Saude Colet.* 2012, 17, 2675–2685.
- Turolla, M. S. D. R.; Nascimento, E. D. S. Informações toxicológicas de alguns fitoterápicos utilizados no Brasil. *Rev. Bras. Ciências Farm.* 2006, 42, 289–306.
- Balbino, E. E.; Dias, M. F. Farmacovigilância: um passo em direção ao uso racional de plantas medicinais e fitoterápicos. *Brazilian J. Pharmacogn.* 2010, 20, 992–1000.
- Rezende, H. A. De; Monteirococco, M. I. a Utilização De Fitoterapia No Cotidiano De Uma População Rural the Phytoterapy Utilization in the Rural Population Routine La Utilización De La Fitoterapia En El Cotidiano De Una. 2002, 36, 282–288.
- Santos, R. L.; Guimaraes, G. P.; Nobre, M. S. C.; Portela, a. S. Análise sobre a fitoterapia como prática integrativa no Sistema Único de Saúde. *Rev. Bras. Plantas Med.* 2011, 13, 486–491.
- Junior, V. F. V. J.; Pinto, A. C.; Maciel, M. A. M. PLANTAS MEDICINAIS: CURA SEGURA? *Quim. Nova* 2005
- <http://portal.anvisa.gov.br/wps/content/Anvisa+Portal/Anvisa/Inicio/Medicamentos/Assunto+de+Interesse/Medicamentos+fitoterapicos>
- <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/leia-mais-o-ministerio/465-sctie-raiz/daf-raiz/ceaf-sctie/fitoterapicos-cgafb/11-fitoterapicos/11542-fitoterapia-no-sistema-unico-de-saude>
- http://www.anvisa.gov.br/medicamentos/fitoterapicos/poster_fitoterapicos.pdf



OBRIIGADA!