



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - UNIRIO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**ESCOLA DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS**

---

**PROGRAMA DE DISCIPLINA**

---

**CURSO: Biomedicina**  
**DEPARTAMENTO: Saúde da Comunidade**  
**DISCIPLINA: Educação Física II**  
**CÓDIGO: SSC 0007**  
**CARGA HORÁRIA: 30 horas**  
**NÚMERO DE CRÉDITOS: 01 Prático**  
**CATEGORIA: ELETIVA - PRESENCIAL**

---

**PRÉ-REQUISITOS: Educação Física I (SCE 0018)**

---

**EMENTA**

**Conjunto de exercícios, posturas e habilidades desenvolvidas, visando à manutenção da forma física através da prática desportiva, com base para o bem estar psicológico.**

---

**OBJETIVOS DA DISCIPLINA**

Estabelecer a modalidade do Basquetebol; Praticar e desenvolver o Basquetebol, como atividade curricular no Curso de Bacharelado em Ciências Biológicas.

---

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

Basquetebol  
- Histórico;  
- Conceitos;  
- Regras do Basquetebol;  
- Aprendizagem dos passes;  
- Principais jogadas;  
- Técnica e táticas

---

**METODOLOGIA**

Aulas práticas com bola e cesta.

---

**AVALIAÇÃO**

A disciplina realiza duas avaliações, visando à verificação da aprendizagem e do aperfeiçoamento.

---

**BIBLIOGRAFIA**

Apostila de Basquetebol. Departamento de Educação Física da UGF.  
Barros, J.H.B. Táticas e técnicas de treinamento em Basquetebol.

---

Professor Responsável e Ministrante: Carlos Alberto A. Lima