

COORDENAÇÃO DE POLÍTICAS ESTUDANTIS (COPOE)

SETOR DE APOIO PSICOLÓGICO (SEPSI) - COMO FUNCIONA

1. CADASTRO ONLINE:

Considerando que nossa Universidade tem Unidades distribuídas em diferentes territórios, e que nosso setor não dispõe de um serviço de recepção, optamos por criar um cadastro online. Esse cadastro é constituído de algumas questões básicas que nos permitem identificar o perfil da solicitação, as informações de contato do solicitante, bem como algumas características gerais da demanda. Nosso link está disponível na página da PRAE/UNIRIO. Endereço: <https://goo.gl/forms/Y25DWQqgwjcg6aM82>

O atendimento é fornecido para estudantes da UNIRIO regularmente matriculados, que procuram o setor de forma espontânea. Não atendemos encaminhamentos compulsórios ou condicionados por terceiros ou por quaisquer setores da Universidade.

A partir do cadastro, obedecendo além da ordem de inscrição, critérios técnicos internos correspondentes ao perfil da demanda, os estudantes serão convidados a comparecer à entrevista inicial. O contato se dá por e-mail.

2. SOLICITAÇÕES EMERGENCIAIS:

Não somos um serviço de Psicologia, não dispomos de Clínica Psicológica, serviço de emergência ou plantão. Nosso objetivo é oferecer um lugar de escuta e acolhimento, triagem e avaliação de demandas de apoio psicológico, encaminhamento e aconselhamento.

3. 1ª SESSÃO - TRIAGEM/AVALIAÇÃO:

Após o cadastro, conforme disponibilidade, os estudantes serão convidados a comparecer ao Atendimento Psicológico, para uma primeira entrevista onde buscaremos compreender qual a melhor maneira de oferecer apoio. Na ocasião é realizada uma avaliação psicológica do estudante. É uma oportunidade de esclarecermos os motivos da solicitação e verificar a possibilidade de acolher o estudante em uma de nossas atividades.

4. 2ª SESSÃO - RETORNO / ENCAMINHAMENTO:

A segunda sessão serve como um segundo momento de escuta, uma oportunidade para discussão de um plano de ação, possíveis retornos acerca de avaliações, encaminhamentos, entre outras atividades pactuadas na primeira entrevista. Nem todos os estudantes passam por essa etapa.

5. ENCAMINHAMENTO INTERNO:

a. ATENDIMENTO INDIVIDUAL - 12 A 16 SEMANAS

O atendimento individual acontece na modalidade Intervenção Breve. É orientada para os objetivos delimitados na avaliação inicial, e focada nos problemas, enfatizando o presente, limitada no tempo e com o viés de ser educativa, onde o indivíduo se torna seu próprio terapeuta. O atendimento

individual organiza-se num intervalo de 12 (doze) a 16 (dezesesseis) sessões estruturadas, com a duração de 50 (cinquenta) minutos. As presenças são registradas em livro de assinatura. O estudante é desligado após 2 (duas) faltas consecutivas ou 3 (três) alternadas, sem justificativa ou prévio aviso.

b. ATENDIMENTO EM GRUPOS – 8 SEMANAS

Para esse trabalho é utilizada a técnica de roda de conversa, que são momentos onde se priorizam discussões em torno de uma temática (selecionada previamente), com a liberdade dos participantes poderem apresentar suas elaborações, sendo possível se posicionar e ouvir o posicionamento do outro. Possibilita não só a fala, mas também a compreensão por meio do exercício de pensar compartilhado, o qual possibilita a significação dos acontecimentos. Nosso objetivo é propiciar um espaço onde seus participantes refletem acerca do cotidiano, ou seja, de sua relação com o mundo, com o trabalho, a Universidade, com o projeto de vida. As rodas de conversa se diferenciam da terapia de grupo, pois não é necessário que sejam revelados seus segredos, muito menos é orientada a invasão de sua intimidade. Cada grupo de rodas de conversa tem a duração de 8 (oito) semanas. As presenças são registradas em livro de assinatura. O estudante é desligado após 2 (duas) faltas consecutivas ou 3 (três) alternadas, sem justificativa ou prévio aviso.

6. ENCAMINHAMENTO EXTERNO

a. PUC:

Temos convênio com PUC-Rio para encaminhamentos para alguns serviços de apoio psicológico oferecidos pelo Serviço de Psicologia Aplicada da Instituição. Esse encaminhamento será realizado conforme avaliação da equipe de psicólogos, e disponibilidade da Instituição de destino.

b. ACONSELHAMENTO PARA BUSCA DE PSICOTERAPIA EXTERNA (CLÍNICAS COMUNITÁRIAS, TERAPIAS EXTERNAS, ETC):

Considerando que nossa equipe é reduzida e trabalhamos com lista de espera, sempre que possível para o estudante, o mesmo será aconselhado a buscar atendimento externo, caso seja uma opção viável.

7. ENCERRAMENTO DA INTERVENÇÃO / ENCAMINHAMENTO:

O não comparecimento sem justificativa, após a convocação para entrevista inicial, em até 2 (dois) contatos, por e-mail, implica no desligamento do estudante do cadastro ativo. Isso não impede um novo cadastro.

Aqueles acompanhados individualmente terão seu acompanhamento concluído após 12 (doze) a 16 (dezesesseis) semanas, ou então no caso de 2 (duas) faltas consecutivas ou 3 (três) alternadas, sem justificativa ou prévio aviso.

Os estudantes participantes dos grupos de rodas de conversa terão sua atividade concluída após as 8 (oito) semanas, podendo se inscrever novamente em outras atividades. O não comparecimento em 2 (duas) reuniões seguidas ou 3 (três) alternadas sem justificativa, promove o desligamento do estudante.

Alunos que concluírem o curso, trancarem a matrícula ou se desligarem da Universidade também terão seu atendimento concluído.