

Que tal praticar uma atividade física?



Projeto de Extensão 'Cidadania em Ação' Promove práticas esportivas

Projeto de Extensão Cidadania em Ação, vinculado à Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Proexc), divulga que estão abertas as inscrições para a prática de Natação, Vôlei, Muay Thai, Boxe, Yoga, Handebol, Stand Up Paddle, Futebol, Basquete, Capoeira e Treinamento Funcional.

As aulas acontecerão em diversos espaços da UNIRIO e na praia da Urca a partir da segunda quinzena do mês de março.

O Projeto Cidadania em Ação é uma parceria com a Secretaria Especial do Esporte (Ministério da Cidadania) e tem como objetivo melhorar a qualidade de vida por meio da prática de atividades físicas.

A pró-reitora de Extensão e Cultura, Cláudia Aiub, explica que essas inscrições são destinadas exclusivamente para a comunidade universitária da UNIRIO, mas o projeto como um todo contemplará 45 polos esportivos no município do Rio de Janeiro. "A proposta é democratizar o acesso à prática do esporte, seus fundamentos e valores, de forma a promover uma consciência coletiva cidadã", destacou.

Inscrições e mais informações nos links abaixo. Vagas limitadas.

Núcleo IB:
<https://goo.gl/forms/bv2JLo6blc6j7MYU2>

Núcleo Urca:
<https://goo.gl/forms/0RIFk47scxrkhxw33>

