

PLANO DE DISCIPLINA		
Disciplina: Nutrição Materno Infantil	Departamento: DNSP	Código: SNP 0051
A disciplina será ofertada para outros cursos da área de saúde da Unirio? () sim (x) não Quais?		
A disciplina será ofertada para o curso de Nutrição: () integral (x) noturno () integral e noturno		
Professor(es) responsável(eis): Simone Augusta Ribas		
Professor(es) ministrante(s): Simone Augusta Ribas		
Carga horária*: 90	Crédito teórico*: 4	Crédito prático*: 1
O conteúdo prático será ofertado remotamente: (x) sim () não () parcialmente No caso negativo ou parcialmente, qual será a alternativa para o oferecimento dos créditos práticos? Simulações (vídeos que simulem a atividade prática) e propostas de atividades práticas para serem feitas em casa (alimentação complementar)		
Pré-requisito*: Nutrição e Dietética II		
Concorda com quebra de pré-requisito(s)/co-requisito(s)? () sim (x) não Quais sim? Quais não? Nutrição e Dietética II		
Ementa*: Nutrição na gravidez e na lactação; análise de fatores epidemiológicos do grupo materno-infantil; repercussões da gravidez no organismo materno; intercorrências mais comuns na gravidez; avaliação nutricional de gestantes; gestação de risco; políticas de incentivo, promoção e proteção ao aleitamento materno; aleitamento materno: fisiologia da lactação; técnicas e processo de aleitamento materno; situações que interferem no aleitamento materno exclusivo, excreção de drogas no leite humano; alimentação e nutrição da nutriz; aleitamento artificial; bases fisiológicas e crescimento do recém-nascido; alimentação complementar; alimentação nos primeiros anos de vida; guia alimentar de crianças de seis a 24 meses e alimentação e nutrição do pré – escolar e escolar		
Conteúdo programático: 1. Apresentação da ementa da Disciplina Nutrição Materno-Infantil[#] - Perfil epidemiológico do grupo materno infantil - Políticas e Programas do grupo Materno-Infantil 2. Nutrição da Gestante - Ajustes fisiológicos maternos e fatores que afetam a evolução da gravidez[#]. - Assistência nutricional pré-natal - Avaliação Nutricional da Gestante - Gestação em situações especiais (adolescência, gemelar, síndromes hipertensivas e diabetes gestacional) - Recomendações nutricionais na gravidez e planejamento dietético 3. Nutrição da Nutriz Fisiologia da lactação - Estrutura e desenvolvimento da glândula mamária. Composição do leite humano- aspectos nutricionais e imunológicos Fatores que afetam o volume e a composição do leite materno.		

Recomendações nutricionais na lactação e planejamento dietético 4. Nutrição do Lactente - Bases Fisiológicas do lactente. - Crescimento e desenvolvimento do lactente. - Recomendações nutricionais do lactente. 5. Alimentação nos primeiros anos de vida: - Políticas de Incentivo, promoção e proteção ao Aleitamento Materno - Aleitamento materno – histórico, perspectivas e entraves - Banco de Leite Humano (BLH) - Aleitamento artificial – cálculos de fórmulas lácteas. - Alimentação complementar: Princípios e planejamento 6. Pré escolar e escolar Alimentação e nutrição do pré-escolar e escolar
Metodologia (descreva a metodologia que será utilizada para créditos teóricos e práticos, quando este se aplicar): Aulas teóricas remotas (síncrona e assíncrona) Palestras remotas Metodologias ativas (Quiz (Kawoot), mentimeter, vídeos educativos, documentários interativos e simulações)
As atividades serão: () síncronas () assíncronas (x) síncronas e assíncronas Percentual aproximado de atividades: 50% síncronas 50 % assíncronas
Avaliação (indique quantas e quais serão os tipos de avaliações previstas): Estudo dirigido e avaliação de auto aprendizagem- assíncrona
Plataformas digitais: () Moodle (x) Google institucional () Não definido
Bibliografia: ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C. & LACERDA, E.M.A. Nutrição em obstetrícia e pediatria. 2ª edição. Rio de Janeiro: Editora Cultura Médica, 2012. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção de Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos 2ed. Brasília; 2019. 265 p BRASIL. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN na assistência à saúde. Brasília , 2008. BRASIL. Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar. Caderno de Atenção Básica, nº 23 MS. Brasília-DF, 2015. BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012. BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao pré-natal de baixo risco [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – 1. ed. rev. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2013. – (Cadernos de Atenção Básica, nº 32).

BRASIL. Ministério da Saúde. **Gestação de alto risco: manual técnico**. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 5. ed. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual Técnico Pré-Natal e Puerpério: Atenção Qualificada e Humanizada**. 3ª edição. MS. Brasília: 2006.

EUCLYDES, M. P. **Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada**. 2ª edição. Viçosa: Editora Suprema Gráfica Editora, 2000.

VITOLO, M. R. **Nutrição: Da Gestação ao Envelhecimento**. 1ª edição. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2014.

* Ementa e carga horária total, bem como os créditos teóricos e práticos não poderão ser alteradas, pois teriam que ser mudadas no PPC. Pré-requisito – não poderão ser acrescidos novos.

OBS: Aulas síncronas deverão respeitar os horários das disciplinas previstos em 2020.1. Por exemplo, disciplinas do noturno e integral que forem realizadas juntas, para as aulas síncronas, a turma do integral deverá ter aula no horário do integral e a turma do noturno no horário do noturno (respeitando os dias de aula previstos em 2020.1).

conteúdo já ministrado