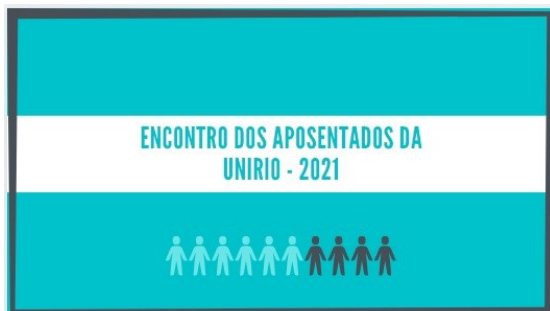


PROGEPE *informa*

Informativo Mensal – Novembro de 2021 – Ano VII – Nº 079

PROGEPE organiza evento on-line em homenagem aos servidores aposentados



A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEPE), por meio da Gestão de Relacionamentos (GERE), realizará no dia 1 de dezembro, a partir das 14h, o “**9º Encontro dos Aposentados da UN-**

RIO”, em homenagem aos servidores que se aposentaram no período de dezembro de 2020 a novembro de 2021.

Este ano em virtude da pandemia da COVID-19, o evento será realizado de forma on-line com a “**Apresentação Musical**” do Prof. da UNIRIO, André Gardel e a palestra “**Família na Aposentadoria**”, ministrada pela psicóloga da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro- UFFRJ, Bianca Janssens.

As atividades em homenagem aos servidores aposentados deverão ser acessadas no dia 1 de dezembro, a partir das 14h, através do Canal do YouTube da PROGEPE <https://www.youtube.com/channel/UC3nFJPel98nATFOtnq5mLKQ>.

Serão homenageados os seguintes servidores aposentados:

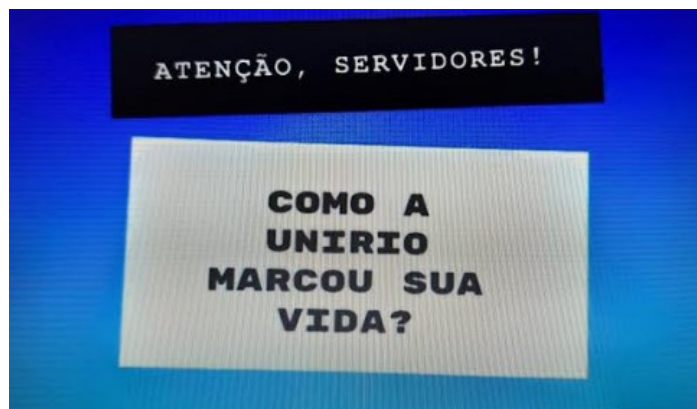
ANA MARIA DE BULHOES CARVALHO EDELWEISS
ARLENE REGINA MORONE
CARMEN LUCIA ANDRADE DOS SANTOS SEVERINO
CAROLE GUBERNIKOFF
CEZAR MASSOTO LARANJEIRAS
CHEILA FRANCISCA DE ANDRADE GENEROSO
CLARA DE ALMEIDA PERRONI
CLAUDINEA LACERDA DA ROSA DE PAULA
DIANA FARJALLA CORREIA LIMA
ELISA CAMPOS MACHADO
ELIZABETH SANTANA MARTINS
ERCILIA LIMA DE OLIVEIRA SILVA
FERNANDO DE SOUZA FILHO
IANCI SANTOS DE LIMA
ICLEIA THIESEN
IRENE GONZAGA DE OLIVEIRA
IRINEU RUBINSTEIN
JANAINA SPECHT DA SILVA MENEZES
JOAQUIM DANTAS DA COSTA
JORGE CARVALHO MOREIRA
JOSE CAMILO DE SOUZA
JOSE CARLOS DOS SANTOS ERNANDI
JOSE CARLOS SENRA
JOSE FRANCISCO DOS SANTOS FILHO
JOSEFA DE SOUZA GUILHERME
JOSELICE MARIA SOUZA LIMA
JURANDY SUSANA PATRICIA MORALES OCAMPO
LISETE DUSSONI
LOURIVAL GOMES DOS REIS
LUCELENA LEMOS PETRA MELLO
MARCELO DOS SANTOS
MARCOS DA SILVA FRIAS
MARIA DAS CANDEIAS BACELLAR LIMA
MARIA SALVADORA PAES DE OLIVEIRA
MARILENE SANTOS BARRADAS
MARILZA DE ALMEIDA SAES DE LIMA
NADIA APARECIDA DA SILVA PINTO
NEUZA MARIA BRANCO TEIXEIRA
NILDA CARNEIRO RODRIGUES
NILTON DE SOUZA HOLANDA
PAULO GUSTAVO BOSISIO
PAULO VELLINHO VIEIRA
RAQUEL RODRIGUES DA SILVA ROSA
REGINA CELI DA COSTA
SOLANGE DO NASCIMENTO RAMOS
SONIA MARIA MADEIRA
SUELY ALVES DA SILVA
TANIA LUCIA PIMENTEL REGO
VALERIA DE OLIVEIRA LANGE
VALÉRIA TADEU DOS REIS LOBÃO
ZELINDA ANDRADE DOS SANTOS

PROGEPE realiza evento em homenagem ao Dia do Servidor



No dia 28 de outubro, a Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas – PROGEPE, por meio da Gestão de Relacionamentos – GERE e do Setor de Formação Permanente – SFP, realizou o evento em comemoração ao Dia do Servidor com objetivo homenagear servidores públicos, ativos e aposentados, proporcionando a todos momentos de reflexão, informação e integração. As atividades foram realizadas *on-line* com transmissão pelo

[YouTube](#) e **Google Meet**. Foi apresentado o vídeo de lançamento do Canal do YouTube da PROGEPE **Como a UNIRIO marcou a sua vida?**, com depoimentos dos servidores.

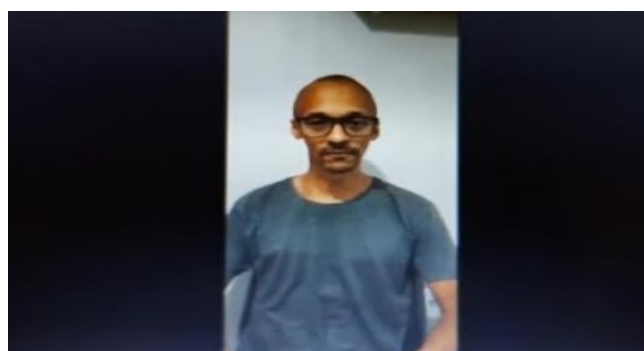


Vídeo com depoimentos de Servidores da UNIRIO

A Diretora de Desenvolvimento de Pessoas da PROGEPE, Tathiana Teixeira e o Diretor de Gestão de Processos Administrativos, Ronaldo Santos, participaram da abertura do evento.

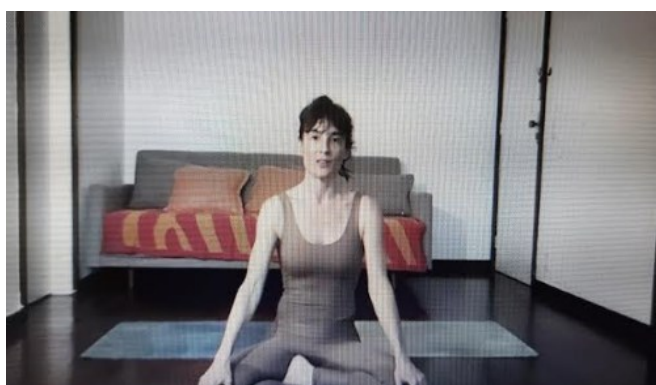


Apresentação da Diretora da DDP, Tathiana Teixeira

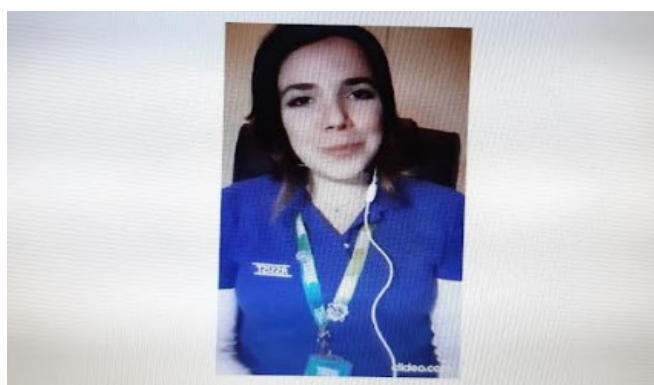


Apresentação do Diretor da DGPA, Ronaldo Santos

Em seguida foi realizada a **Prática guiada de ioga, a atenção à respiração e ao movimento** com a Técnica em Assuntos Educacionais da UNIRIO, Joana Barros e a palestra **O que podemos fazer para perceber os sinais da ansiedade** com Tatiana Silva Braucks, Psicóloga da Associação dos Servidores Municipais, Estaduais e Federais do Rio de Janeiro -ASSIST .



Atividade de ioga com Joana Barros, TAE da UNIRIO

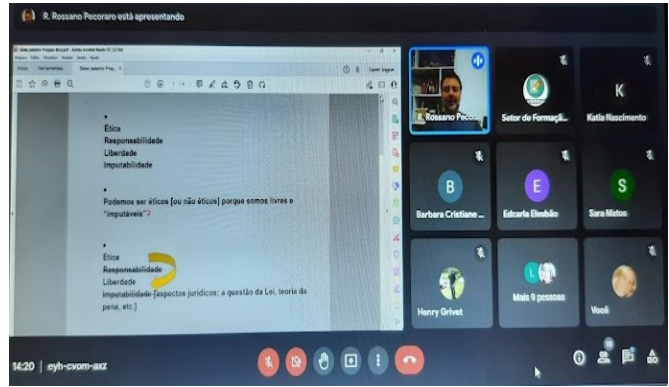


Palestra sobre Ansiedade com Tatiana Silva Braucks, Psicóloga da ASSIST

No período da tarde teve início a apresentação **Comunicação Não Violenta** ministrada pelo Prof. Lucas Jeronimo, da PUC Minas e a palestra **Ética, Liberdade, Responsabilidade: podemos ser éticos porque somos livres e imputáveis?** com o Prof. Dr. Rosario Rossano Pecoraro, da UNIRIO.

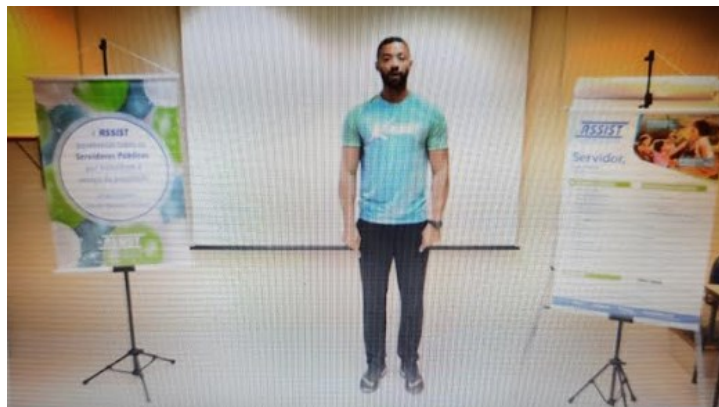


Apresentação Comunicação Não Violenta ministrada pelo Prof. Lucas Jeronimo da PUC Minas



Palestra Ética, Liberdade, Responsabilidade: podemos ser éticos porque somos livres e imputáveis? pelo Prof. Dr. Rosario Rossano Pecoraro, da UNIRIO

Por último, a apresentação **Entenda os benefícios da Atividade Física no combate a ansiedade** com Anderson Clayton Carvalho de Souza, Educador Físico da Associação dos Servidores Municipais, Estaduais e Federais do Rio de Janeiro - ASSIST.



Atividade Entenda os benefícios da Atividade Física no combate a ansiedade com Anderson Clayton Carvalho de Souza, Educador Físico da ASSIT

Comitê Gestor divulga ata da reunião com o resultado final do Edital nº 02/2021 referentes ao PRIQ e PRIC-IE

O Comitê Gestor de Incentivo à Capacitação e Qualificação (CGICQ) divulgou ata da reunião realizada em 24 de novembro com o resultado final do Edital nº 02/2021 correspondentes ao Programa de Incentivo à Qualificação dos Servidores Técnico-Administrativos em Educação da UNIRIO (PRIQ) e ao Programa de Incentivo à Capacitação em Idioma Estrangeiro (PRIC-IE). Confira [a ata da reunião de 24/11/2021](#).

NAPS oferece apoio psicológico aos trabalhadores da UNIRIO

Cuidando da saúde mental O Núcleo de Apoio Psicológico ao Servidor - NAPS, da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - Progepe, busca oferecer apoio psicológico aos trabalhadores da UNIRIO, por meio da escuta psicológica qualificada, contribuindo para a promoção da saúde mental e a prevenção do adoecimento psíquico.



Conheça o trabalho de apoio psicológico acessando o [Informativo do NAPS](#).

Todos os atendimentos deverão ser agendados na página da Progepe por meio do preenchimento do formulário disponível no site: <http://www.unirio.br/pro-reitorias-1/progepe/nucleo-de-apoio-psicologico-ao-servidor-naps>

SAST/PROGEPE realiza Campanha do Novembro Azul



O Setor de Atenção à Saúde do Trabalhador - SAST, da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - PROGEPE, divulgou material informativo sobre a Campanha do Novembro Azul, que é um Movimento mundial de sensibilização da população masculina sobre os cuidados com a própria saúde, dentre eles, a prevenção do Câncer (CA) de Próstata.

Confira o material informativo da [Campanha do Novembro Azul](#).



Pró-Reitora de Gestão de Pessoas: Cibeli Reynaud

Gestão de Relacionamentos: Graziella Cataldo Batista Felix e José Antônio de Oliveira - **PROGEPE informa** – Edição de Texto, apuração, projeto gráfico, editoração e versão on-line- Graziella Cataldo Batista Felix e José Antônio de Oliveira.

Contato para divulgação: progepe.gere@unirio.br – tel.: (21) 2542-3987

Revisão Final: Cibeli Reynaud

Os dados sobre cursos e eventos são de responsabilidade dos respectivos organizadores.



PROGEPE
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas