



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Pró-reitoria de Gestão de Pessoas
Setor de Formação Permanente

PLANO DE CURSO

NOME DO CURSO: Noções Básicas de Primeiros Socorros

INSTRUTORA: Aline Bárbara Garcia Lima Brites

LOCAL DE REALIZAÇÃO: PROGEPE/ Sala de Treinamento

ANO: 2019

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 25/06, 27/06, 02/07, 04/07, 16/07, 23/07, 25/07, 30/07, 01/08, 06/08, 08/08, 20/08, sempre das 9h às 12h.

CARGA HORÁRIA TOTAL: 36 horas

PÚBLICO-ALVO

Trabalhadores (servidores e terceirizados) da UNIRIO

EMENTA

O curso básico de primeiros socorros oferece ao aluno a identificação das situações de emergência que possam ocorrer no ambiente de trabalho a fim de que as primeiras medidas sejam realizadas até a chegada do Suporte Avançado de Vida pelos profissionais técnicos da área de saúde.

JUSTIFICATIVA

O primeiro atendimento promovido com segurança à vítima é de vital importância para o aumento da sua sobrevivência. As técnicas básicas de primeiros socorros são empregadas por qualquer pessoa, desde que haja conhecimento e habilidades para agir de forma adequada. De acordo com as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho N°: 05 e 09, em especial, apontam para a necessidade e importância da propagação desses ensinamentos dentro dos ambientes de trabalho assim como locais com grande circulação de pessoas.

OBJETIVO GERAL

Orientar o aluno quanto ao reconhecimento das situações de emergência e como proceder na primeira abordagem à vítima de acidente ou de mal súbito prestando-lhe os primeiros socorros.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Definir o atendimento de primeiros socorros;
Apresentar algumas situações de emergência que podem ocorrer no dia a dia;
Aplicar o conhecimento teórico-prático no primeiro atendimento ao acidentado em diferentes situações de emergência;

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Avaliação Primária da Vítima de Trauma
Manobras de Ressuscitação Cardio Pulmonar (RCP)
Obstrução de Vias Aéreas
Emergências Clínicas
Queimaduras
Lesões Traumo-ortopédica
Hemorragias
Picada por animais peçonhentos
Intoxicações
Transporte de Vítimas

METODOLOGIA

As aulas serão expositivas (audiovisual) e de acordo com o assunto abordado será aplicada a aula prática com cada aluno dentro da sala de aula, utilizando alguns recursos (atadura, luvas, boneco etc.). Para que o curso seja aplicado com melhor qualidade recomenda-se que as turmas não ultrapassem o número de **12 alunos**.

RECURSOS DIDÁTICOS

01 computador;
01 aparelho data-show;
01 Aparelho de som;
01 Quadro branco e 02 marcadores de quadro branco;
02 Resmas com 500 fls A4
12 Canetas;
Apostilhas a serem elaboradas com o conteúdo da aula;
Ataduras, máscara pocket para RCP, válvula para máscara pocket etc.
01 manequim para RCP

AValiação

Aplicação de um teste com questões objetivas no final das aulas que será realizado junto com o instrutor a fim de acompanhar o aprendizado durante o curso. A última avaliação do curso terá 10 questões, no valor de 1 ponto cada.

ENTREGA DE CERTIFICADO

Para receber o certificado de aproveitamento e conclusão do curso, o aluno precisa ter 75% de presença e atingir nota mínima de 6,0 nas atividades e discussões propostas.

BIBLIOGRAFIA

De Sousa, Lucila Medeiros Minichello. Primeiros socorros – condutas técnicas. 1ª ed., 2010.
Zuanetti, Rose. Primeiros Socorros - Como agir em situações de emergência. Senac – SP, 3ª ed., 2014.
American Heart Association. Suporte Básico de Vida. Manual do Profissional. 2016
SAMU 192. Protocolos de Suporte Básico de Vida. 2016

PROFESSOR/INSTRUTOR (minicurrículo)

Mestrado em Saúde do Trabalhador pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro
Especialista em Enfermagem do Trabalho pela Gama Filho

Especialista em Enfermagem Gerontológica pela Universidade Federal Fluminense
Residência em Enfermagem Médico-Cirúrgica no Hospital Naval Marcílio Dias
Graduação em Enfermagem e Obstetrícia na Universidade Federal do Rio de Janeiro