

MEMBROS DA COMUNIDADE DA UNIRIO

Vocês sabem o que a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis fez em 2020?

Reserve um tempo para ver nossas ações junto aos discentes.

Em 2020...

tivemos 2997 discentes beneficiados com Bolsas e Auxílios PRAE. Somente no ano de 2020, foram 07 Editais lançados e operacionalizados pelo Setor de Gestão de Benefícios Estudantis (Serviço Social – SESO) e pela Divisão de Apoio Administrativo.

Bolsa de Incentivo Acadêmico + Auxílio Alimentação em 2020	694
--	-----

Auxílio Alimentação em 2020	351
-----------------------------	-----

Auxílio Moradia em 2020	95
-------------------------	----

Auxílio Inclusão Digital 2020	709
-------------------------------	-----

Auxílio Emergencial Universitário em 2020	690
---	-----

Auxílio Emergencial COVID-19	458
------------------------------	-----

Em 2020

Foram 10 Boletins Informativos do Setor de Gestão de Benefícios Estudantis (Serviço Social) da PRAE e divulgados pelos canais oficiais e redes sociais.

No site institucional da Prae: <http://www.unirio.br/pro-reitorias-1/prae/boletins-sebes>

Site da Prae no Facebook https://www.facebook.com/Pr%C3%B3-Reitoria-de-Assuntos-Estudantis-109510674045491/?ref=page_internal

Perfil da Prae no Instagram <https://www.instagram.com/prae.unirio/>

01	Covid-19: Entenda o que é o auxílio emergencial do governo federal
02	Benefício de Prestação Continuada
03	CRAS – Centro de Referência de Assistência Social
04	SUS – Sistema Único de Saúde
05	Seguro Desemprego
06	Assistência Social: direito de todos que dela necessitar!
07	Lei Maria da Penha
08	Cadastro Único - O que é e para que serve?
09	O direito à Educação - O Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES).
10	Estatuto da Juventude

Em 2020

Foram 28 Boletins Informativos do Setor de Alimentação e Nutrição da PRAE e divulgados pelos canais oficiais e redes sociais.

No site institucional da Prae: <http://www.unirio.br/pro-reitorias-1/prae/nutricao-prae-1/quarentena/boletins-2020>

Site da Prae no Facebook https://www.facebook.com/Pr%C3%B3-Reitoria-de-Assuntos-Estudantis-109510674045491/?ref=page_internal

Perfil da Prae no Instagram <https://www.instagram.com/prae.unirio/>

	Publicação
01	Cuidados na higiene pessoal e manipulação de alimentos
02	Nutrição e Páscoa
03	Classificação dos alimentos
04	Alimentação adequada e saudável
05	Alimentação e Imunidade
06	Microbiota intestinal e sua importância para a imunidade
07	Açúcares
08	Adoçantes
09	Sal
10	Condimentos
11	Festa Junina
12	Restaurantes Pós-Pandemia
13	Óleos e Gorduras
14	DCNT - Obesidade e diabetes
15	DCNT - HAS, DCV e DCBV
16	DCNT - Doenças ósseas
17	Aleitamento Materno
18	Alimentação para Crianças 06m2
19	Alergias e Intolerâncias alimentares
20	Leite e Derivados
21	Alimentação vegetariana
22	Cereais e Leguminosas
23	Frutas, Legumes e Verduras
24	Alimentos Transgênicos, Hidropônicos e Orgânicos
25	Aproveitamento Integral dos Alimentos
26	Plantas Alimentícias Não-convencionais - PANCS
27	Festas de Fim de Ano
28	Congelamento de Alimentos

Em 2020

Foram 19 Boletins Informativos do Setor de Apoio Pedagógico da PRAE e divulgados pelos canais oficiais e redes sociais.

No site institucional da Prae: <http://www.unirio.br/pro-reitorias-1/prae/copoe-1/seped-com-voces-na-quarentena>

Site da Prae no Facebook https://www.facebook.com/Pr%C3%B3-Reitoria-de-Assuntos-Estudantis-109510674045491/?ref=page_internal

Perfil da Prae no Instagram <https://www.instagram.com/prae.unirio/>

01	Reorganize sua rotina
02	Organização dos Estudos
03	Dicas para o Período de Distanciamento Social
04	Dicas
05	Planejamento dos estudos
06	Texto Acadêmico e Monografia
07	Empatia
08	Dificuldade de concentração
09	Dica: Sugestão de filme para a pandemia
10	Por que procrastinamos?
11	Dica: Sugestão de filme para a pandemia
12	Você conhece o Setor de Apoio Psicológico e o Setor de Apoio Pedagógico?
13	Como você organiza seu tempo?
14	Dica: Sugestão de filme para a pandemia
15	Como você estuda?
16	Onde e quando você estuda?
17	Como está sua organização para o ensino remoto?
18	Dica: Sugestão de filme para a pandemia
19	Aprendizagem Autorregulada

Em 2020

Foram 17 Boletins Informativos do Setor de Apoio Psicológico da PRAE e divulgados pelos canais oficiais e redes sociais.

No site institucional da Prae: <http://www.unirio.br/pro-reitorias-1/prae/copoe-1/sepsi-com-voce-na-quarentena>

Site da Prae no Facebook https://www.facebook.com/Pr%C3%B3-Reitoria-de-Assuntos-Estudantis-109510674045491/?ref=page_internal

Perfil da Prae no Instagram <https://www.instagram.com/prae.unirio/>

01	Vídeo: Isolamento social na quarentena
02	Video: Dicas para os que não podem fazer homeoffice
03	Dicas
04	Video: Excessos durante a pandemia
05	Video: violência doméstica
06	É importante saber
07	Sufrimento psíquico
08	Empatia
09	Saúde Mental
10	Dica: Sugestão de filme para a pandemia
11	Conversando com crianças sobre a pandemia
12	Dica: Sugestão de filme para a pandemia
13	Você conhece o Setor de Apoio Psicológico e o Setor de Apoio Pedagógico?
14	O que acontece na rede social, fica na rede social?
15	Dica de filme
16	Para além do Setembro amarelo
17	Manejo do Estresse

Em 2020

Foram 134 discentes atendidos pelo Serviço de Apoio Pedagógico em 97 sessões de Atendimentos Individuais, Rodas Pedagógicas para os primeiros períodos e Grupos de Apoio.

Em 2020

**Foram 135 discentes atendidos
pelo Serviço de Apoio Psicológico
em 492 sessões de Atendimentos
Individuais ou em Grupos de
Apoio**

Em 2020

**Foram 11 Rodas de
Conversa como ação de
integração com a
comunidade discente.**

UNIRIO

Tema	Realização
Saúde Mental dos alunos da Unirio durante o isolamento social	27/04
Convivendo durante a quarentena	11/05
Como andam as relações acadêmicas durante a quarentena?	18/05
Quais nossos planos para o Pós-isolamento?	25/06
Amizades e Família: Como andam durante a quarentena?	01/06
Voltando ao tema saúde mental. Estamos todos bem?	08/06
Pandemia e equidade: A situação dos discentes com deficiência	15/06
Ainda estamos estudando? Precisamos de algum apoio pedagógico?	22/06
Compulsão alimentar e aumento do consumo de álcool na quarentena	29/06
Quatro meses de isolamento social: Qual nosso balanço?	06/07
Direitos sociais na quarentena	13/07

Em 2020

Foram 03 Séries, no total de 10 Lives, com temáticas ligadas à Assistência Estudantil.

<https://www.youtube.com/channel/UCgsyZ-VogTl2Gugcr2p2s3Q>

Série 01: Políticas Públicas no campo da

Educação Superior

Políticas Públicas de Acesso ao Ensino Superior
Prof. Diógenes Pinheiro (Faculdade de Educação/UNIRIO)

Políticas de Acesso ao Ensino Superior e Juventude
Profª. Regina Novaes (Faculdade de Educação/UNIRIO)

Inclusão no Ensino Superior e Assistência Estudantil

Cassia Maciel (Pró-Reitora de Ações Afirmativas e Assistência Estudantil – UFBA)

Ações Afirmativas no Ensino Superior: Consequências e Desafios - Prof. Luiz Campos (IESP/ERJ)

Série 02: Diferentes Saberes nas Ações de Assistência Estudantil

Atuação da Nutrição na Assistência Estudantil
Bianca Blanco (IFSP)

Atuação da Psicologia na Assistência Estudantil
Cintia Magalhães (DASPB/UERJ)

Juventude com o olhar para a Assistência Estudantil

Celeste Moreira (ESS/UNIRIO)

Apoio Pedagógico na Assistência Estudantil
Rachel de Azevedo (DASPB/ERJ)

Série Especial: A PRAE na Pandemia

Gestão e Financiamento de Recursos PNAES: Os princípios da inclusão e sua materialidade financeira e legal

Profa. Claudia Gurgel (Diretora de Gestão Administrativa – DIGAD/PRAE)

Permanência Estudantil: Os princípios da inclusão e seus aspectos subjetivos

Profª. Andréa Lopes (Coordenadora de Políticas Estudantis – COPOE/PRAE)

Em 2020

Como Ação Acadêmica empreendemos a II Jornada de Incentivo Acadêmico, com 04 Webnários e 127 apresentações em vídeo de bolsistas de incentivo acadêmico.

<https://www.youtube.com/channel/UCgsyZ-VogTl2Gugcr2p2s3Q/featured>

Mesa de Abertura: Incentivo Acadêmico UNIRIO em novo cenário	Profª. Carmen Irene de Oliveira (Pró-Reitora de Assuntos Estudantis – PRAE) Profª. Andréa Lopes (Coordenadora de Políticas Estudantis – COPOE/PRAE) Profª. Claudia Gurgel (Diretora de Gestão Administrativa – DIGAD/PRAE)
Incentivo Acadêmico e seus impactos na Graduação	Profª. Alessandra Pereira (Nutrição/UNIRIO) Profª. Carolina Moura (Teatro/UNIRIO) Profª. Cláudia Gurgel (Direito/UNIRIO) Profª. Morganna (Ciência da Informação/UNIRIO) Profª. Valéria Wilke (Filosofia/UNIRIO)
Incentivo Acadêmico e sua intercessão com a Pesquisa	Profª. Adriana Pereira (Enfermagem/UNIRIO) Profª. Geiza Hamazaki (Ciência da Informação/UNIRIO) Profª. Juliana Manhães (Teatro/UNIRIO) Profª. Luciana Veiga Wilke (Ciência Política/UNIRIO) Prof. Rafael Fortes (Ciências Sociais /UNIRIO)
Incentivo Acadêmico e sua Atuação na Extensão	Profª. Adriana Bonfatti (Teatro/UNIRIO) Profª. Adriana Figueiredo (Matemática/UNIRIO) Profª. André Coelho (Ciência Política/UNIRIO) Profª. Lobélia Faceira (Serviço Social/UNIRIO)

Em 2020

(A) 07 Editais de Bolsas, Auxílios e Auxílios Emergenciais – envolvendo 04 servidores e 2.863 candidatos.

(B) 01 Relatório de Execução do PNAES ao CGRED/DIPPES/SESU/SESU-MEC

(C) 01 Relatório Interno de Metas Físicas

(D) 02 Consultas de Indicadores ao TCU

(E) 01 Auditoria Interna

O Setor de Alimentação e Nutrição redimensionou as ações de preceptoria que desenvolve com estagiários/as do curso de Nutrição da Unirio, no âmbito da parceria estabelecida em 2019. Com as atividades acadêmicas remotas, as ações se voltaram à produção de material de divulgação sobre temas de Nutrição.

Foram 02 publicações realizadas com as/os estagiárias/os.

A primeira, trata do Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro), data simbólica e de grande importância.

28/10 - Dia Mundial da Alimentação.

16/12 - Usar temperos naturais é unir sabor e saúde!

Em 2020, em tempos de trabalho remoto

Nos setores da PRAE foram recebidos e respondidos

cerca de 9.000 e-mails sobre

- **questões administrativas relacionadas à gestão das bolsas e auxílios**
 - **orientações sobre Editais**
 - **solicitação e envio de certificados e declarações**
- **demandas dos bolsistas de incentivo acadêmico, orientadores e alunos**
 - **inscrições nas Rodas de Conversa e Webnários**

EQUIPE DA PRAE

DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA
Profa. Cláudia Gurgel

COORDENAÇÃO DE POLÍTICAS ESTUDANTIS
Profa. Andréa Lopes

**Setor de Gestão de Benefícios
Estudantis**

**Setor de Alimentação e
Nutrição**

Setor de Apoio Psicológico

Setor de Apoio Pedagógico

Assistentes Sociais

Izanusys da Costa Gama
Roberta Oliveira Ferreira
Tatiana Cavalcanti Marques
Wailene Rejan de Sá Carvalho

Nutricionistas

Lidia de Souza Araújo
Lidiane da Silva Pessoa
Luciana Guerra Cardoso
Priscila Maria Rocha Maia

Psicólogos

Andréa Ladeira Rosa
Marco Antonio Gonçalves Paes
Viviane Bello Cardoso
Willy Rulff (incorporado em fev/21)

Técnica em Assuntos Educacionais

Samilly Oliveira Diniz Pardellas
apoio pedagogico.prae@unirio.br

servicosocial.prae@unirio.br

nutricao.prae@unirio.br

apoio psi.prae@unirio.br

Divisão de Apoio Administrativo
Prof.ª Claudia Gurgel
Diretora de Gestão Administrativa

Marcia dos Santos Ribeiro
Assistente em Administração

Nestor Vilar Filho
Assistente em Administração

prae@unirio.br

Setor de Apoio Administrativo
Leila Martins Rodrigues
Assistente Administrativo

Adriana Estrella Jordão
Recepcionista

UNIRIO