

**Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE)  
Coordenação de Políticas Estudantis (COPOE)  
Setor de Apoio Pedagógico (SEPED)**

**Projeto Práticas Artísticas e Somáticas de Acolhimento aos  
estudantes da UNIRIO**

**A clínica somático-performativa e suas práticas**

A Clínica Somático-Performativa é um espaço de acolhimento para alunxs de todos os cursos de graduação e pós-graduação da UNIRIO. Trata-se de um espaço de respiro que oferece práticas artísticas e somáticas que promovem e fortalecem a saúde física e emocional dxs participantes nos tempos difíceis que estamos enfrentando.

Cada sessão da clínica é organizada em função das demandas e necessidades dxs alunxs presentes e se apresenta como um antídoto à depressão, ansiedade e insegurança.

Entre as possibilidades de prática, sempre abertas, contamos com práticas de escuta empática, caminhadas, diversos tipos de meditação, práticas de movimento livre, processos criativos, yoga do riso, rodas de conversa, massagens, yoga, desenho, reiki, entre outros.

*A Clínica Somático-Performativa é uma iniciativa da plataforma „Performers sem Fronteiras“, dentro do grupo de pesquisa „Práticas performativas contemporâneas“, coordenado pela Profa. Dra. Tania Alice, performer-pesquisadora e terapeuta de Somatic Experiencing (cura do trauma) da Escola de Teatro da UNIRIO.*

**No. de participantes por sessão: 20 a 30 estudantes.**

E possível ir a um, dois ou todos os encontros, sem aviso prévio, basta chegar na hora indicada.

## **PROGRAMA DE ATIVIDADES 2019**

**Datas e horários de atendimentos: todas as segundas-feiras, das 18:30 – 21h00**

**Local: Escola de Teatro do CLA, sala 200. Av. Pasteur, 436 - Fundos - Bairro Urca, Rio de Janeiro.**

27/03: PRIMEIRO ENCONTRO DE APRESENTAÇÃO

02/04

9/04

16/04

23/04

30/04

7/05

14/05

21/05

28/05

4/06

11/06

18/06

25/06

### **Coordenação Geral e Acadêmica**

Profa. Dra. Tania Alice – artista-pesquisadora e terapeuta do trauma

### **Coordenação de Apoio Pedagógico**

Msc. Samilly Oliveira Diniz – Chefe do SEPED/COPOE

### **Alguns membros da equipe de sustentação:**

Profa. Dra. Tania Alice – artista-pesquisadora e terapeuta do trauma

Fernanda Paixão – artista, mestranda, terapeuta e formada em Yoga do Riso

Marcelo Asth – doutorando e artista em projetos socialmente engajados

Prof. Dr. Gilson Motta – artista, praticante budista e professor da UFRJ

Bruno Palmieri – graduando e massoterapeuta

Diomar Nascimento – graduando e professor de dança

Alarisse Mattar – formada em Artes Cênica e palhaça

### **Colaborações pontuais:**

Profa. Dra. Juliana Manhães – bailarina e professora da UNIRIO

Profa. Dra. Nara Keisermann – atriz e professora da UNIRIO (entre outros).