

**Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)**

**Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE)**

**Coordenação de Políticas Estudantis (COPOE)**

**Setor de Apoio Psicológico (SEPSI)**

### **CALENDÁRIO DO GRUPO CHEGA+**

**Objetivo:** Promover rodas de conversa procurando dialogar sobre as expectativas, as peculiaridades do contexto acadêmico, as adaptações dos estudantes para que se sintam integrados ao curso e à universidade. Buscamos com isso compreender o modo como esses estudantes vivenciam essa etapa e principalmente, promover uma iniciativa no sentido de dar suporte a esses estudantes nessa transição para o ensino superior, promovendo saúde e prevenindo possíveis agravos.

#### **Critério de participação:**

Ser estudante do 1º período de qualquer curso da Unirio.

Fazer cadastro online e formulário específico para o grupo CHEGA+

**Limite de vagas:** não há, em princípio. Se necessário faremos ajustes.

**Duração do grupo:** 8 semanas

**Duração do encontro:** 60 minutos

**Horário:** quartas-feiras de 16:30h às 17:30h

**Local:** Terraço da Escola de Enfermagem

#### **Datas:**

<b>ENCONTRO</b>	<b>DATA</b>
1.	11/04
2.	18/04
3.	02/05
4.	16/05
5.	30/05
6.	13/06
7.	27/06
8.	04/07