



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

**PLANO DE ENSINO**

**Curso:** Medicina

**Departamento:** Enfermagem Fundamental

**Eixo:** Biológico

**Módulo:** -

**Disciplina:** Introdução às Técnicas Básicas em Saúde

**Carga Horária** 30h

**Créditos:** 1P

**Código:** SMG0123

**EMENTA**

Estudo das técnicas básicas em saúde e de biossegurança como norteadores da prática clínica. Desenvolvimento de habilidades psicomotoras.

**OBJETIVOS**

Conhecer, descrever e utilizar as técnicas de antissepsia e assepsia.

Conhecer e aplicar as técnicas invasivas e não invasivas para verificação de sinais vitais.

Conhecer, descrever e executar as diferentes vias de administração de medicamentos.

Descrever, identificar e aplicar as diferentes técnicas de curativo de acordo com a indicação clínica.

Conhecer e executar procedimentos para minimizar as desordens dos sistemas digestório, urinário, respiratório.

**COMPETÊNCIAS E HABILIDADES**

Ao final do módulo, pretende-se que o aluno esteja apto às seguintes competências e habilidades:

- Reconhecer as principais diretrizes, recomendações e técnicas de precaução universal e medidas de biossegurança e segurança do paciente, bem como saber aplicar cada uma delas no cotidiano profissional.
- Conhecer e aplicar as principais técnicas e procedimentos para a realização de curativos em função da classificação específica de cada ferida.
- Conhecer e aplicar as principais técnicas e procedimentos para a administração de medicamentos pelas diversas vias.
- Conhecer e aplicar as principais técnicas e procedimentos para a aferição de sinais vitais.
- Conhecer e aplicar as principais técnicas e procedimentos para a sondagem gástrica, intestinal e vesical.
- Conhecer e aplicar as principais técnicas e procedimentos para a realização de mobilização do paciente.
- Conhecer e aplicar as principais técnicas e procedimentos para a realização de clister e enemas.
- Aplicar os conhecimentos na prática.
- Atuar em equipe multiprofissional.
- Valorizar o comportamento ético e humanístico da prática profissional.

**METODOLOGIA**

As unidades programáticas serão desenvolvidas através de exposição verbal, dinâmica de discussão em grupo, estudo em grupo e individualizado, estudo dirigido, seminários, recursos audiovisuais, simulação dos procedimentos em laboratório de técnicas e



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
ESCOLA DE MEDICINA E CIRURGIA

atividades assistenciais com o cliente internado em unidade hospitalar.

**INTERDISCIPLINARIDADE**

Interface com as demais disciplinas básicas (Anatomia, Fisiologia, Microbiologia...) e de naturezas clínicas e cirúrgicas.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**UNIDADE I – Técnicas e tecnologias básicas em saúde**

- Antissepsia e assepsia – conceitos e aplicações (técnicas assépticas: manuseio de material estéril, lavagem das mãos e calçar luvas. Segurança: acidentes mecânicos, físicos, químicos e por | |microbiológicos).
- Técnicas e tecnologias de monitorização de sinais vitais: Pressão Arterial, Pulso, Temperatura e Incursões respiratórias (invasivas e não invasivas).
- As principais vias de administração de medicamentos e de fluidos – gotejamento, infusão eletrônica microprocessada, diluição e transformação de soluções, indicação, contra-indicação, complicações e cuidados.

**UNIDADE II – Técnicas e tecnologias na abordagem das lesões de pele**

- Técnicas e tecnologias para o tratamento das lesões de pele. Avaliação clínica das lesões. Classificação das lesões de pele. Coberturas e suas indicações. Quando a cicatrização não é a meta. Técnicas de curativo.

**UNIDADE III – Técnicas e tecnologias na abordagem dos sistemas fisiológicos e no atendimento das necessidades humanas básicas**

- Sistema digestório – Cateterismo gástrico e enteral. Indicações (gavagem, nutrição enteral, sifonagem). Contra-indicações, Tipos de sondas e técnicas de abordagem. Lavagem intestinal (clister/enemas).
- Sistema urinário – Cateterização vesical aberta e fechada, drenagem e irrigação – indicações, complicações e cuidados. Tipos de cateteres. Técnicas de abordagem.
- Sistema respiratório – Necessidade e oferta de oxigênio, técnicas e tecnologias para oxigenoterapia, indicações e contra-indicações, cuidados na abordagem, oxicapnografia.
- Sistema circulatório -

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

01. FIGUEIREDO, N M A - Tratado de Cuidados de Enfermagem Médico-Cirúrgico. São Paulo: Roca, 2012.
02. POTTER, P e PERRY, A G - Fundamentos de Enfermagem. 8ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2013.
03. SILVA, R C L e col. - Feridas: Fundamentos e Atualizações em Enfermagem. 3ª Ed. São Caetano do Sul: Yendis, 2011.
04. MORAES, M T e SÁ, V - Oxigenoterapia. 1ª Ed. São Paulo: Scortecci, 2011.
05. Suzanne C. Smeltzer, Janice L. Hinkle, Brenda G. Bare, Kerry H. Cheever Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. 12ª Ed. São Paulo: Guanabara Koogan.