



## educação e sociedade

# Primeiros passos da vida universitária

POR DANIELA OLIVEIRA



**UNIRIO** @comunicaUNIRIO

Olá, ingressantes 2018.2! Depois de mais de um mês de ambientação na Universidade, é hora de pensar em como aproveitar ao máximo o tempo que será vivido dentro da instituição. Para dar uma ajudinha a quem acabou de chegar – e, por que não, àqueles que já estão aqui há mais tempo –, o Em Foco buscou reunir nesta edição especial alguns serviços e oportunidades que a UNIRIO oferece a seus estudantes.

1 min - Set 2018



## Portal do Aluno/Portal Ementário

Fazer inscrição em disciplinas, checar as ementas, verificar notas, consultar o calendário acadêmico, imprimir e validar a carteira de estudante, autenticar comprovantes de matrícula e Históricos Escolares. Essas são algumas das ações que podem ser feitas

no Portal do Aluno ([http://www.unirio.br/portal\\_do\\_aluno](http://www.unirio.br/portal_do_aluno)). Mas, para ter acesso à plataforma, o estudante deverá primeiro se cadastrar no Portal de Identificação da UNIRIO (<http://id.unirio.br>), seguindo as instruções de acesso.

## Bolsas e Auxílios

Que tal participar de atividades de ensino, pesquisa e extensão? A UNIRIO oferece bolsas para estudantes atuarem em projetos desenvolvidos por docentes e técnicos-administrativos, com oportunidades desde o primeiro período do curso.

A Pró-Reitoria de Graduação (Prograd) tem alguns programas voltados aos alunos, com bolsas para atividades de monitoria, tutoria especial (Protes) e educação tutorial (PET), além de chamadas para o Pradig, voltado ao desenvolvimento de atividades

relacionadas ao curso de graduação em setores da Universidade (saiba mais em <http://www.unirio.br/prograd/programas-de-graduacao>).

“Cada um desses programas possui um objetivo específico e todos buscam desenvolver atividades acadêmicas em padrões de excelência, proporcionando ao estudante uma formação ampla, crítica e de qualidade. Mais do que receber um incentivo financeiro, o estudante participante é levado a uma vivência plena da Universidade, tão importante

para a formação do futuro profissional”, observa Ronaldo Busse, diretor de Programas e Atividades Especiais de Ensino de Graduação.

## Programas de Graduação

Programa de Acompanhamento de Alunos Egressos da UNIRIO - PROJOIA

Programa de Acompanhamento de Discente de Graduação - PRADIG

Programa de Desenvolvimento Acadêmico - Bolsa Estágio

Programa de Educação Tutorial - PET

Programa de Estudantes-Convênio de Graduação - PEC-G

Programa de Mobilidade Acadêmica

Programa de MONITORIA

Programa de Tutoria Especial da UNIRIO - PROTES

Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência - PIBID

Plano Nacional de Formação de Professores da Educação Básica - PARFOR

Os alunos podem desenvolver também atividades de iniciação científica, por meio de bolsas oferecidas pela Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Inovação (PROPGPI) ou como voluntários. É a oportunidade de participar do desenvolvimento de estudos científicos, conviver e trocar experiências com pesquisadores, ainda durante a graduação. Os estudantes podem buscar um projeto no Portal de Pesquisa (<http://sistemas.unirio.br/projetos/>) e entrar em contato com o professor responsável, para informar o interesse em atuar como bolsista.

Já a Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Proexc) oferece bolsas para atuação em projetos de extensão e de cultura, que visam ampliar o diálogo com diferentes segmentos da sociedade. Os estudantes interessados devem entrar em contato com os coordenadores dos projetos, responsáveis pela indicação dos bolsistas (saiba mais em <http://www.unirio.br/proreitoriadeextensaoecultura>).

Além disso, a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (Prae) concede auxílios voltados à permanência dos estudantes na Universidade, desde que se enquadrem nos critérios socioeconômicos exigidos: Bolsa de Incentivo Acadêmico (BIA), Auxílio-Alimentação e Auxílio-Moradia (saiba mais em <http://www.unirio.br/prae/editais-bolsas-e-auxilios>).

Há também oportunidades de intercâmbio entre universidades do Brasil (mobilidade acadêmica nacional), em que os estudantes têm a possibilidade de cursar disciplinas em outra instituição. Os editais são divulgados pela Prograd. Já para aqueles interessados em estudar no exterior, a Coordenadoria de Relações Internacionais (CRI) é o setor responsável por receber a documentação e encaminhar às instituições estrangeiras. A CRI divulga oportunidades na página <http://www.unirio.br/relacoesinternacionais>.



gente linda da unirio, abriram as bolsas pra monitoria. CORRAAAAAMM

2

8

27

## Integração Acadêmica

Além das atividades científicas e culturais que acontecem ao longo do ano na UNIRIO (saiba mais em <http://www.unirio.br/news/comunicacaosocial/agenda-de-eventos>), os estudantes têm a oportunidade de participar da Semana de Integração Acadêmica (SIA), que em outubro de 2018 completará sua 16ª edição (saiba mais em <http://www.unirio.br/siaunirio>).

A SIA congrega os seguintes eventos: Jornada de Iniciação Científica, Semana de Ensino de Graduação, Encontro de Extensão, Jornada de Pós-Graduação, Jornada de Educação a Distância e Jornada de Inovação. É uma oportunidade para os

estudantes apresentarem os resultados de suas pesquisas e iniciativas desenvolvidas na UNIRIO e também de participarem de palestras, minicursos, apresentações culturais, entre outras atividades.



SIA - Semana de Integração Acadêmica

# Restaurante-Escola

Reivindicação antiga dos estudantes da UNIRIO, o Restaurante-Escola iniciou suas atividades em agosto de 2016. De lá para cá, já foram servidas mais de 270 mil refeições, elaboradas sob a supervisão da equipe de nutricionistas da Prae. O objetivo é oferecer aos estudantes refeições mais equilibradas, do ponto de vista nutricional, e também atender a especificidades, como a demanda dos discentes vegetarianos e veganos. Os cardápios são divulgados semanalmente na página da Prae ([www.unirio.br/prae](http://www.unirio.br/prae)) e no perfil da UNIRIO no Twitter (@comunicaUNIRIO).

Para utilizar o serviço de almoço e jantar (atualmente no valor de R\$ 3 para alunos de graduação), os estudantes devem apresentar a carteira de identificação com código de barras, emitida via Portal do Aluno. O restaurante ficou fechado recentemente para obras emergenciais, mas já foi reaberto.

	SEGUNDA 25/06	TERÇA 26/06
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO
OPÇÃO VEGETARIANA	OVOS MEXIDOS	CARNE DE SOJA
GUARNIÇÃO	BATATA RÚSTICA	FAROFA
ARROZ BRANCO, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ARROZ INTEGRAL
SALADA 1: VEGETAL A FOLHOSO	ALFACE	MIX DE FOLHAS
SALADA 2: VEGETAL A NÃO FOLHOSO, VEGETAL B OU FRUTA	TOMATE	BANANA
REFRESCOS	MARACUJÁ	GUARANÁ
	LIMÃO	GOIABA

Cardápio é disponibilizado semanalmente na página da Prae



🌸 não consigo expressar minha felicidade depois de saber que hoje tem lasanha no bandeirão da unirio 🌸

# Transporte Intercampi



Foto: Paulo Ônibus, Ônibus Brasil

Trajetos passam por Botafogo, pelo centro da cidade e pela Tijuca, para chegar à Zona Oeste e à Baixada Fluminense

Com seis campi espalhados pelas zonas Norte e Sul, a UNIRIO tem um serviço de transporte intercampi para facilitar as idas e vindas dos estudantes, seja para alguma atividade em outra Escola ou Instituto, seja para almoçar no Restaurante-Escola. Os ônibus circulam nos períodos da manhã, tarde e noite, e os trajetos passam por Botafogo (Centro de Ciências Jurídicas e Políticas), pelo centro da cidade (Instituto Biomédico) e pela Tijuca (Hospital Universitário Gaffrée e Guinle), para chegar à Zona Oeste e à Baixada Fluminense. Os itinerários podem ser consultados na página <http://www.unirio.br/prae/transporte-intercampi>.



E esse ônibus que a unirio disponibilizou pra galera da zona oeste? Que maravilha

🗨️ 8 ❤️ 42

# Apoio psicológico e pedagógico

A vida acadêmica tem altos e baixos, e algumas vezes os estudantes precisam de um apoio para seguirem firmes nos estudos. Por isso, a Prae oferece apoio psicológico e pedagógico aos discentes da Universidade. Os serviços estão vinculados à Coordenadoria de Políticas Estudantis (Copoe) e visam contribuir para a permanência e a melhoria do desenvolvimento dos estudantes e fortalecer seu vínculo político-institucional com a UNIRIO.

Os atendimentos podem ser realizados de forma individual; os interessados nesta modalidade devem procurar diretamente a Prae. Já para quem prefere encontros coletivos, em 2018 teve início o projeto Chega +, uma roda de conversas voltada para os ingressantes. A proposta é dialogar sobre peculiaridades do contexto acadêmico, expectativas e adaptações dos ingressantes, para

que se sintam integrados ao curso e à Universidade. Os discentes podem frequentar também as Rodas Pedagógicas, que visam apoiar aqueles interessados em organizar seu tempo, conversar e se aconselhar sobre dificuldades com a rotina de estudos.

“Estamos continuamente reestruturando, implantando e acompanhando ações, com o objetivo de enfatizar aos nossos estudantes que não estão sozinhos em suas dificuldades e problemas, que podem contar com nosso apoio para enfrentar e superar os desafios da vida universitária. De forma resumida, queremos que eles saibam que têm um local de escuta e diálogo para as suas questões”, explica Ludmila Guimarães, coordenadora da Copoe.

Outras informações sobre os atendimentos e a programação semestral das rodas podem ser consultadas na página <http://www.unirio.br/prae>.



agora que estou devidamente matriculada,  
posso gritar que PASSEI PRA UNIRIO  
AAAAAAA

35

20

130

## Biblioteca

Os estudantes da UNIRIO contam com os acervos da Biblioteca Central (BC) e de sete unidades setoriais, localizadas nos campi da Universidade. São quase 100 mil títulos, entre livros impressos, acervo eletrônico, revistas impressas e digitais, teses e dissertações, Trabalhos de Conclusão de Curso, folhetos, partituras, programas e peças de Teatro, multimídia, coleções de obras especiais, biblioteca infanto-juvenil, entre outros.

Mas, como não resistir à tentação de baixar um texto na internet e, em vez disso, frequentar a



Além da Biblioteca Central, há sete unidades setoriais, localizadas nos campi da Universidade (Foto: COMSO)



Acervo conta quase 100 mil títulos (Foto: Divulgação)

Biblioteca? A chefe da Divisão Técnica da BC, Isabel Grau, responde: “Ao profissional são exigidos conhecimento sólido e capacidade de usar e atualizar esse conhecimento, saber onde e como pesquisar, como selecionar e usar as melhores fontes. Por exemplo, a internet também disponibiliza bons materiais, mas como encontrá-los e identificá-los? Assim, o aluno deve aproveitar seu período na Universidade para exercitar essas capacidades. Elas são tão importantes quanto o conteúdo das disciplinas. A Biblioteca fornece um apoio essencial para esse aprendizado e para a geração de produtos de qualidade, oferecendo orientação, bons recursos de informação (inclusive digitais), serviços diferenciados e auxílio na inclusão digital. O aluno também encontra espaços tranquilos para estudar, sozinho ou em grupo, com wi-fi e terminais de acesso à internet. Ou para simplesmente curtir um bom livro”.

No catálogo on-line da BC, o usuário pode consultar as publicações disponíveis e as últimas aquisições, além de fazer buscas por título, autor ou assunto. Para fazer a inscrição e usufruir dos serviços, o estudante deve comparecer à biblioteca que atende a seu curso de graduação, munido de documento oficial com foto e identificação da Universidade, com validade vigente. A relação de bibliotecas e outras informações estão disponíveis na página <http://www.unirio.br/bibliotecacentral>.



No catálogo on-line da BC, usuários podem fazer consultas e conhecer as aquisições mais recentes (Imagem: Reprodução da internet)