


# Comunica UNIRIO



Informativo da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro destinado aos servidores

Coordenadoria de Comunicação Social— 19 de abril de 2017

A top-down view of various fresh ingredients including pasta, tomatoes, basil, and garlic on a teal textured surface.

## Você tem cuidado de sua alimentação?

Participe do Ciclo de  
Palestras do PPGAN e  
saiba mais sobre alimentos  
e nutrição. Informe-se sobre  
a programação:

[http://www.unirio.br/ccbs/nutricao/ppgan\\_pt/alimentacao-e-saude](http://www.unirio.br/ccbs/nutricao/ppgan_pt/alimentacao-e-saude)

Pratique atividade física e cuide de sua saúde

Referência: Copesi (Comissão Permanente de Sustentabilidade Institucional/UNIRIO)



Siga-nos no Twitter: @comunicaunirio